Октябрь. Выполнение нормативов II-VI ступени: метание - МАУ «Березники Арена Спорт», плавание – МАУ ДО «ДЮСШ» «Кристалл», стрельба. Перевыполнение нормативов I ступень

1. 6 – Метание II-IV Ступень
2. 7 – Метание V-VI ступень
3. 10 – Плавание II-IV ступень
4. 11 – Плавание V-VI ступень
5. 12 – Стрельба II-IV Ступень
6. 13 – Стрельба V-VI ступень
7. 17-18 – Перевыполнение нормативов I ступень
8. 24 – Перевыполнение Метание II-VI Ступень
9. 25 – Перевыполнение Плавание II-VI ступень
10. 26 – Перевыполнение Стрельба II-VI Ступень

Ноябрь – силовые виды и гибкость (подтягивание на высокой и низкой перекладине, рывок гири, сгибание и разгибание рук в упоре лежа, подъем туловища лежа на спине, наклон на гимнастической скамье

1. 3 – Выполнение нормативов II-VI ступень (юноши)
2. 4 – Выполнение нормативов II-VI ступень (девушки)
3. 21 – Перевыполнение нормативов II-VI ступень (юноши)
4. 22 – Перевыполнение нормативов II-VI ступень (девушки)

Декабрь – легкая атлетика (бег на 60, 100, 1000, 1500, 2000, 3000 м, прыжок в длину с места/ с разбега)

1. 1 - Выполнение нормативов II-III, IV-VI ступень (1, 1,5 и 3 км, прыжок в длину с места/ с разбега)
2. 2 - Выполнение нормативов III-VI ступень (мальчики 2 км, прыжок в длину с места/ с разбега)
3. 3 - Выполнение нормативов III-VI ступень (девочки 2 км, прыжок в длину с места/ с разбега)
4. 9 - Выполнение нормативов V ступень (лыжи)
5. 10 - Выполнение нормативов VI ступень (лыжи)
6. 19 – Перевыполнение нормативов II-III, IV-VI ступень (1, 1,5 и 3 км, прыжок в длину с места/ с разбега)
7. 20 – Перевыполнение нормативов III-VI ступень (мальчики 2 км, прыжок в длину с места/ с разбега)
8. 21 – Перевыполнение нормативов III-VI ступень (девочки 2 км, прыжок в длину с места/ с разбега)
9. 23 – Перевыполнение нормативов V ступень (лыжи)
10. 24 – Перевыполнение нормативов VI ступень (лыжи)