



Школа №29 Беп.пит.с 1-4 класс 1смена

Отд./корп

День 18.03.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак						
завтрак	.закуска	11.07	Бутерброд с ветчиной на батоне	15\30	10,26	108	4.55	8	7.5
	2_блюдо	раз.	Запеканка картофельная "Сюрприз"	220	53,13	367.4	13.9	11.49	36.3
	соусы	238.03	Соус томатный **	50	3,39	28.33	0.27	1.83	2.62
	напитки	518	Сок фруктовый	200	11,66	92	1	0.2	23.4
	прочие	108.04	Хлеб пшеничный	25	1,44	0.06	0	0	0.01
					79,88	596	20	22	70
ИТОГО					79,88				

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Фризен В.А.

Калькулятор

Бугай Е.Ю.



Школа №29 Бел.питан. с 5-11 класс ОВЗ

Отд./корп

День 18.03.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак									
завтрак	.закуска	11.07	Бутерброд с ветчиной на батоне	15\30	10,26	108	4.55	8	7.5
	каша	98	Каша манная молочная с маслом**	200\3	13,05	245	6.53	7.03	38.78
	напитки	267	Чай с молоком**	200	6,69	89	1.4	1.6	17.34
					30,00	442	12	17	64
Обед									
обед	.закуска	50.05	Салат из свеклы с м/раст.**	50	5,77	88.33	1.5	5.5	8.4
	1_блюдо	134.07	Рассольник ленинградский со сметаной***/перловая/	250/5	15,87	206.25	3.75	1.87	25.25
	2_блюдо	РАЗ.	Запеканка картофельная"Сюрприз"	210	51,32	350.7	13.27	10.97	34.65
	соусы	238.03	Соус томатный **	30	2,04	17	0.16	1.1	1.57
	напитки	РАЗ.	Компот из шиповника***	200	11,75	47	0.34	0	11.53
	прочие	108.04	Хлеб пшеничный	22	1,49	51.33	1.67	0.18	10.82
	прочие	110.22	Хлеб дарницкий	20	1,33	33.33	1.21	0.2	6.23
					89,57	794	22	20	98
ИТОГО					119,57				

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Фризен В.А.

Калькулятор

Бугай Е.Ю.

Школа №29 Березники 5-11 класс

Отд./корп

День

18.03.2022

			Блюдо	Выход, г	Цена	Калор ийност ь	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
обед	закуска	50.05	Салат из свеклы с м/раст.**	50	5,77	88.33	1.5	5.5	8.4
	1_блюдо	134.07	Рассольник ленинградский со сметаной***/перловая/	250/5	15,87	206.25	3.75	1.87	25.25
	2_блюдо	РАЗ.	Запеканка картофельная "Сюрприз"	210	51,32	350.7	13.27	10.97	34.65
	соусы	238.03	Соус томатный **	30	2,04	17	0.16	1.1	1.57
	напитки	РАЗ.	Компот из шиповника***	200	11,75	47	0.34	0	11.53
	прочие	108.04	Хлеб пшеничный	22	1,49	51.33	1.67	0.18	10.82
	прочие	110.22	Хлеб дарницкий	20	1,33	33.33	1.21	0.2	6.23
					89,57	794	22	20	98
ИТОГО					89,57				

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Фризен В.А.

Калькулятор

Бугай Е.Ю.

Школа №29-Бер.питан.с 1- 4 класс ОВЗ

Отд./корп

День 18.03.2022

Вид	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калор ийност ь	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак									
завтрак	закуска	11.07	Бутерброд с ветчиной на батоне	15\30	10,26	108	4.55	8	7.5
	каша	98	Каша манная молочная с маслом**	200\3	13,05	245	6.53	7.03	38.78
	напитки	267	Чай с молоком**	200	6,69	89	1.4	1.6	17.34
					30,00	442	12	17	64
Обед									
обед	закуска	50.05	Салат из свеклы с м/раст.**	30	3,46	53	0.9	3.3	5.04
	1_блюдо	134.07	Рассольник ленинградский со сметаной***/перловая/	200/5	13,01	165	3	1.5	20.2
	2_блюдо	РАЗ.	Запеканка картофельная"Сюрприз"	190	46,43	317.3	12.01	9.93	31.35
	соусы	238.03	Соус томатный **	30	2,04	17	0.16	1.1	1.57
	напитки	РАЗ.	Компот из шиповника***	200	11,75	47	0.34	0	11.53
	прочие	108.04	Хлеб пшеничный	28	1,86	65.33	2.13	0.22	13.78
	прочие	110.22	Хлеб дарницкий	20	1,33	33.33	1.21	0.2	6.23
					79,88	698	20	16	90
ИТОГО					109,88				

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Фризен В.А.

Калькулятор

Бугай Е.Ю.

Школа №29 Бер.питан с 1- 4 класс 2 смена

Отд./корп

День 18.03.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
обед	закуска	50.05	Салат из свеклы с м/раст.**	30	3,46	53	0.9	3.3	5.04
	1_блюдо	134.07	Рассольник ленинградский со сметаной***/перловая/	200/5	13,01	165	3	1.5	20.2
	2_блюдо	РАЗ.	Запеканка картофельная "Сюрприз"	190	46,43	317.3	12.01	9.93	31.35
	соусы	238.03	Соус томатный **	30	2,04	17	0.16	1.1	1.57
	напитки	0	Компот из шиповника***	200	11,75	47	0.34	0	11.53
	прочие	108.04	Хлеб пшеничный	28	1,85	65.33	2.13	0.22	13.78
	прочие	110.22	Хлеб дарницкий	18	1,34	30	1.09	0.18	5.61
					79,88	695	20	16	89
ИТОГО					79,88				

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Фризен В.А.

Калькулятор

Бугай Е.Ю.

133