

Школа №29 Бесп.пит С 11 класс ОВЗ

Отд./корп.

День

15.03.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак									
завтрак	закуска	3.05	Бутерброд с ветчиной на батоне	15\20	9,06	81	3.41	6	5.62
	каша	103.01	Каша пшенная молочная с м/сл**	200\6	14,25	227	6.04	7.27	34.29
	напитки	267	Чай с молоком**	200	6,69	89	1.4	1.6	17.34
					30,00	397	11	15	57
Обед									
обед	закуска	21.03	Салат из свеклы с огурцом консервир.**	70	10,56	111.12	1.1	8.82	6.79
	1_блюдо	146	Суп картофельный с клецками***	250/20	9,53	106.25	2.95	3.97	14.75
	рыбные	раз.	Сосиски из рыбы минтай с маслом слив	100/5	37,36	150	16	6	10.04
	2(гарнир)	раз.	Картофельное пюре//	200	22,77	145.33	2	8	16.53
	напитки	раз.	Напиток лимонный**	200	6,03	60	0.1	0	15
	прочие	108.04	Хлеб пшеничный	22	1,67	51.33	1.67	0.18	10.82
	прочие	110.22	Хлеб дарницкий	25	1,65	41.67	1.52	0.25	7.79
					89,57	666	25	27	82
ИТОГО					119,57				

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Фризен В.А.

Калькулятор

Бугай Е.Ю.



Школа № 29 Бесп. лит с 5-11 класс

Отд./корп

День 15.03.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед									
обед	закуска	21.03	Салат из свеклы с огурцом консервир.**	70	10,56	111.12	1.1	8.82	6.79
	1_блюдо	146	Суп картофельный с клецками***	250/20	9,53	106.25	2.95	3.97	14.75
	рыбные	раз.	Сосиски из рыбы минтай с маслом слив	100/5	37,36	150	16	6	10.04
	2(гарнир)	раз.	Картофельное пюре//	200	22,77	145.33	2	8	16.53
	напитки	раз.	Напиток лимонный**	200	6,03	60	0.1	0	15
	прочие	108.04	Хлеб пшеничный	22	1,67	51.33	1.67	0.18	10.82
	прочие	110.22	Хлеб дарницкий	25	1,65	41.67	1.52	0.25	7.79
					89,57	666	25	27	82
ИТОГО					89,57				

Руководитель

(Signature)

Тырыкина В.М.

Зав.производством

(Signature)

Фризен В.А.

Калькулятор

(Signature)

Бугай Е.Ю.

50

Школа №29 Бесплатно 1-4 класс ОБЗ

Отд./корп

День 15.03.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак									
завтрак	закуска	3.05	Бутерброд с ветчиной на батоне	15\20	9,06	81	3.41	6	5.62
	каша	103.01	Каша пшенная молочная с м/сл**	200\6	14,25	227	6.04	7.27	34.29
	напитки	267	Чай с молоком**	200	6,69	89	1.4	1.6	17.34
					30,00	397	11	15	57
Обед									
обед	закуска	21.03	Салат из свеклы с огурцом консервир.**	50	7,54	79.37	0.79	6.3	4.85
	1_блюдо	146	Суп картофельный с клецками***	200/20	7,62	85	2.36	3.18	11.8
	рыбные	раз.	Сосиски из рыбы минтай с маслом слив	100/5	37,36	150	16	6	10.04
	2(гарнир)	раз.	Картофельное пюре//	160	18,21	116.27	1.6	6.4	13.23
	напитки	раз.	Напиток лимонный**	200	6,03	60	0.1	0	15
	прочие	108.04	Хлеб пшеничный	22	1,47	51.33	1.67	0.18	10.82
	прочие	110.22	Хлеб дарницкий	25	1,65	41.67	1.52	0.25	7.79
					79,88	584	24	22	74
ИТОГО					109,88				

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Фризен В.А.

Калькулятор

Бугай Е.Ю.

Школа №29 Бесплатно 1-4 класс 2 смена

Отд./корп

День 15.03.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
обед	закуска	21.03	Салат из свеклы с огурцом консервир.**	50	7,54	79.37	0.79	6.3	4.85
	1_блюдо	146	Суп картофельный с клецками***	200/20	7,62	85	2.36	3.18	11.8
	рыбные	раз.	Сосиски из рыбы минтай с маслом слив	100/5	37,36	150	16	6	10.04
	2(гарнир)	раз.	Картофельное пюре//	160	18,21	116.27	1.6	6.4	13.23
	напитки	раз.	Напиток лимонный**	200	6,03	60	0.1	0	15
	прочие	108.04	Хлеб пшеничный	22	1,47	51.33	1.67	0.18	10.82
	прочие	110.22	Хлеб дарницкий	25	1,65	41.67	1.52	0.25	7.79
					79,88	584	24	22	74
ИТОГО					79,88				

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Фризен В.А.

Калькулятор

Бугай Е.Ю.

Школа №29 Бесплатно с 1-4 класс 1смена

Отд./корп

День 15.03.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак						
завтрак	2_блюдо	412	Котлета из окорочков припущенная**	60	25,65	223.2	13.22	14.94	9.02
	2_блюдо	РАЗ.	Омлет с сыром,маслом	150/7	50,37	324.78	24.78	36.52	3.91
	напитки	493	Чай с сахаром**	200	2,59	60	0.1	0	15
	прочие	108.06	Хлеб пшеничный	19	1,27	0.07	0	0	0.01
					79,88	608	38	51	28
ИТОГО					79,88				

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Фризен В.А.

Калькулятор

Бугай Е.Ю.

147