

Школа №29 Бесплатно с 1-4 класс 1 смена

Отд./корп

День 14.03.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак						
завтрак	.закуска	95.02	Бутерброд с повидлом на батоне*	20\30	6,00	165.33	1.69	5.33	27.47
	2_блюдо	404	Окорочка отварные**	100	55,54	243	23.57	16.28	0.57
	2(гарнир)	291	Вермишель отварная**	180	12,70	174	6.79	0.82	34.85
	напитки	494.01	Чай с лимоном**=	200/7	4,15	61	0.01	0	15.2
	прочие	108.06	Хлеб пшеничный	013	1,49	45.5	1.48	0.16	9.59
					79,88	689	34	23	88
ИТОГО					79,88				

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Фризен В.А.

Калькулятор

Бугай Е.Ю.

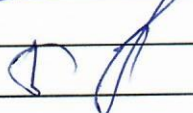
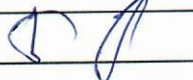


Школа № 29 Бесп.пит с 5-11 класс

Отд./корп

День 14.03.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
обед	прочие	115.02	Икра кабачковая	65	15,40	191.75	3.09	14.46	12.51
	1_блюдо	144	Суп картофельный с горохом***	250	14,60	107.5	2.3	4.25	15.12
	2_блюдо	РАЗ.	Гречаники	90	31,80	223	17.56	13.66	14.12
	2(гарнир)	291	Вермишель отварная**	200	14,11	193.33	7.55	0.91	38.72
	напитки	253	Компот из изюма**	200	9,08	92	0.33	0	22.66
	прочие	108.04	Хлеб пшеничный	35	2,31	81.67	2.66	0.28	17.22
	прочие	110.22	Хлеб дарницкий	34	2,27	56.67	2.06	0.34	10.6
					89,57	946	36	34	131
ИТОГО					89,57				

Руководитель  Тырыкина В.М. 50
Зав.производством  Фризен В.А.
Калькулятор  Бугай Е.Ю.



Школа №29 Бесп.питс1-4 класс ОВЗ

Отд./корп

День 14.03.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак						
завтрак	.закуска	95.02	Бутерброд с повидлом на батоне*	20\30	6,00	165.33	1.69	5.33	27.47
	каша	100.02	Каша геркулесовая молочная с м/сл.**	200/9	15,87	314	9.57	13.46	38.55
	напитки	259.01	Кофейный напиток с молоком**	200	8,13	89	1.4	1.6	17.35
					30,00	568	13	20	83
			Обед						
обед	прочие	115.02	Икра кабачковая	55	13,03	162.25	2.61	12.24	10.59
	1_блюдо	144	Суп картофельный с горохом***	200	11,68	86	1.84	3.4	12.1
	2_блюдо	РАЗ.	Гречаники	90	31,80	223	17.56	13.66	14.12
	2(гарнир)	291	Вермишель отварная**	150	10,58	145	5.66	0.68	29.04
	напитки	253	Компот из изюма**	200	9,08	92	0.33	0	22.66
	прочие	108.04	Хлеб пшеничный	28	1,85	65.33	2.13	0.22	13.78
	прочие	110.22	Хлеб дарницкий	28	1,86	46.67	1.7	0.28	8.73
					79,88	820	32	30	111
ИТОГО					109,88				

Руководитель _____ Тырыкина В.М. 22
Зав.производством _____ Фризен В.А.
Калькулятор _____ Бугай Е.Ю.

Школа №29 Бесн.лит. с1-4 класс 2 смена

Отд./корп

День 14.03.2022

Прием пищи	Раздел	№ бец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
обед	прочие	115.02	Икра кабачковая	55	13,03	162.25	2.61	12.24	10.59
	1_блюдо	144	Суп картофельный с горохом***	200	11,68	86	1.84	3.4	12.1
	2_блюдо	РАЗ.	Гречаники	90	31,80	223	17.56	13.66	14.12
	2(гарнир)	291	Вермишель отварная**	150	10,58	145	5.66	0.68	29.04
	напитки	253	Компот из изюма**	200	9,08	92	0.33	0	22.66
	прочие	108.04	Хлеб пшеничный	25	1,85	58.33	1.9	0.2	12.3
	прочие	110.22	Хлеб дарницкий	21	1,86	35	1.27	0.21	6.54
					79,88	802	31	30	107
ИТОГО					79,88				

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Фризен В.А.

Калькулятор

Бугай Е.Ю.

125