



Школа №29 Бесп.пит с 1 - 4 класс 2смена

Отд./корп

День 05.03.2022

| Прием пищи | Раздел    | № рец. | Блюдо                         | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |
|------------|-----------|--------|-------------------------------|----------|-------|--------------|-------|-------|----------|
|            |           |        | Обед                          |          |       |              |       |       |          |
| обед       | прочие    | 107    | Огурец консервированный       | 20       | 5,00  | 2.67         | 0.16  | 0.02  | 0.46     |
|            | 1_блюдо   | 272.04 | Суп-пюре из гороха            | 200      | 5,49  | 172          | 8.19  | 4.32  | 23.8     |
|            | выпечка   | 170    | Гренки из пшеничного хлеба**  | 30       | 3,71  | 100.5        | 3.37  | 0.34  | 20.91    |
|            | 2_блюдо   | РАЗ.   | Фрикадельки мясные паровые ** | 90       | 44,05 | 163.5        | 13.3  | 11.46 | 6.27     |
|            | 2(гарнир) | 291    | Макароны отварные***          | 150      | 10,58 | 211          | 5.52  | 5.3   | 35.33    |
|            | напитки   | РАЗ.   | Компот из сухофруктов\\       | 200      | 7,20  | 88           | 0.42  | 0     | 23.27    |
|            | прочие    | 108.04 | Хлеб пшеничный                | 20       | 1,32  | 46.67        | 1.52  | 0.16  | 9.84     |
|            | прочие    | 110.22 | Хлеб дарницкий                | 18       | 1,17  | 30           | 1.09  | 0.18  | 5.61     |
|            |           |        |                               |          | 78,52 | 814          | 34    | 22    | 125      |
| ИТОГО      |           |        |                               |          | 78,52 |              |       |       |          |

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Фризен В.А.

Калькулятор

Бугай Е.Ю.



Отд./корп

День 05.03.2022

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Фризен В.А.

### Калькулятор

Бугай Е.Ю.





Школа № 29 Бесмертны с 5-11 класс

Отд./корп

День 05.03.2022

| Прием<br>№ 29 | Раздел    | № рец. | Блюдо                         | Выход, г | Цена  | Калор<br>ийност<br>ь | Белки | Жиры  | Углеводы |
|---------------|-----------|--------|-------------------------------|----------|-------|----------------------|-------|-------|----------|
|               |           |        | Обед                          |          |       |                      |       |       |          |
| обед          | прочие    | 107    | Огурец консервированный       | 40       | 10,00 | 5.33                 | 0.32  | 0.04  | 0.92     |
|               | 1_блюдо   | 272.04 | Суп-пюре из гороха            | 250      | 6,86  | 215                  | 10.24 | 5.4   | 29.75    |
|               | выпечка   | 170    | Гренки из пшеничного хлеба**  | 30       | 3,71  | 100.5                | 3.37  | 0.34  | 20.91    |
|               | 2_блюдо   | РАЗ.   | Фрикадельки мясные паровые ** | 90       | 44,05 | 163.5                | 13.3  | 11.46 | 6.27     |
|               | 2(гарнир) | 291    | Макароны отварные***          | 200      | 14,11 | 281.33               | 7.36  | 7.07  | 47.11    |
|               | напитки   | РАЗ.   | Компот из сухофруктов\\       | 200      | 7,20  | 88                   | 0.42  | 0     | 23.27    |
|               | прочие    | 108.04 | Хлеб пшеничный                | 20       | 1,32  | 46.67                | 1.52  | 0.16  | 9.84     |
|               | прочие    | 110.22 | Хлеб дарницкий                | 19       | 1,27  | 31.67                | 1.15  | 0.19  | 5.92     |
|               |           |        |                               |          | 88,52 | 932                  | 38    | 25    | 144      |
| ИТОГО         |           |        |                               |          | 88,52 |                      |       |       |          |

Руководитель

Тырыкина В.М.

46

Зав.производством

Фризен В.А.

Калькулятор

Бугай Е.Ю.



Школа №29 Бесп. лит. с 5-11 класс ОВЗ

Отд./корп

День 05.03.2022

| Прием пищи | Раздел    | № рец. | Блюдо                             | Выход, г | Цена   | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |
|------------|-----------|--------|-----------------------------------|----------|--------|--------------|-------|-------|----------|
|            |           |        | Завтрак                           |          |        |              |       |       |          |
| завтрак    | .закуска  | 90.01  | Бутерброд с сыром гол.на батоне   | 15\30    | 12,21  | 116          | 4.3   | 6.53  | 8.6      |
|            | каша      | 93.01  | Каша "Дружба" молочная с маслом** | 200/2    | 9,66   | 241          | 6.55  | 8.33  | 35.09    |
|            | напитки   | 259.01 | Кофейный напиток с молоком**      | 200      | 8,13   | 89           | 1.4   | 1.6   | 17.35    |
|            |           |        |                                   |          | 30,00  | 446          | 12    | 16    | 61       |
|            |           |        | Обед                              |          |        |              |       |       |          |
| обед       | прочие    | 107    | Огурец консервированный           | 40       | 10,00  | 5.33         | 0.32  | 0.04  | 0.92     |
|            | 1_блюдо   | 272.04 | Суп-пюре из гороха                | 250      | 6,86   | 215          | 10.24 | 5.4   | 29.75    |
|            | выпечка   | 170    | Гренки из пшеничного хлеба**      | 30       | 3,71   | 100.5        | 3.37  | 0.34  | 20.91    |
|            | 2_блюдо   | РАЗ.   | Фрикадельки мясные паровые **     | 90       | 44,05  | 163.5        | 13.3  | 11.46 | 6.27     |
|            | 2(гарнир) | 291    | Макароны отварные***              | 200      | 14,11  | 281.33       | 7.36  | 7.07  | 47.11    |
|            | напитки   | РАЗ.   | Компот из сухофруктов\\           | 200      | 7,20   | 88           | 0.42  | 0     | 23.27    |
|            | прочие    | 108.04 | Хлеб пшеничный                    | 20       | 1,32   | 46.67        | 1.52  | 0.16  | 9.84     |
|            | прочие    | 110.22 | Хлеб дарницкий                    | 19       | 1,27   | 31.67        | 1.15  | 0.19  | 5.92     |
|            |           |        |                                   |          | 88,52  | 932          | 38    | 25    | 144      |
| ИТОГО      |           |        |                                   |          | 118,52 |              |       |       |          |

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Фризен В.А.

Калькулятор

Бугай Е.Ю.



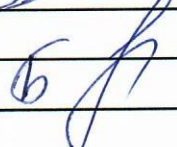
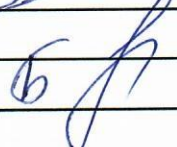


Школа №29, Бес.пит.с1 4 класс 1 смена

Отд./корп

День 05.03.2022

| Прием<br>пищи | Раздел    | № рец. | Блюдо                                | Выход, г | Цена  | Калор<br>ийност<br>ь | Белки | Жиры | Углеводы |
|---------------|-----------|--------|--------------------------------------|----------|-------|----------------------|-------|------|----------|
|               |           |        | Завтрак                              |          |       |                      |       |      |          |
| завтрак       | .закуска  | 91     | Бутерброд с сыром<br>гол.на батоне   | 20\30    | 15,46 | 116                  | 4.3   | 6.53 | 8.6      |
|               | 2_блюдо   | раз.   | Филе куриное в соусе с<br>томатом // | 50\50    | 46,78 | 162                  | 12.6  | 12.5 | 3.1      |
|               | 2(гарнир) | 291    | Макароны<br>отварные***              | 170      | 11,99 | 239.13               | 6.26  | 6.01 | 40.04    |
|               | напитки   | раз.   | Чай каркадэ                          | 200      | 2,56  | 63                   | 0.68  | 0    | 6        |
|               | прочие    | 108.06 | Хлеб пшеничный                       | 40       | 1,73  | 140                  | 4.56  | 0.48 | 29.52    |
|               |           |        |                                      |          | 78,52 | 720                  | 28    | 26   | 87       |
| ИТОГО         |           |        |                                      |          | 78,52 |                      |       |      |          |

Руководитель  Тырыкина В.М.Зав.производством  Фризен В.А.Калькулятор  Бугай Е.Ю.

145