



Отд./корп

День 04.03.2022

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Фризен В.А.

Калькулятор

Бугай Е.Ю.

Школа №29 Бел.лит.с 1 - 4 класс 1смена

Отд./корп

День 04.03.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калор ийност ь	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак						
завтрак	.закуска	11.07	Бутерброд с ветчиной на батоне	15\30	10,26	108	4.55	8	7.5
	2_блюдо	РАЗ.	Запеканка картофельная "Сюрприз"	230	52,68	384.1	14.54	12.02	37.95
	соусы	238.03	Соус томатный **	40	2,71	22.67	0.21	1.47	2.09
	напитки	518	Сок фруктовый	200	11,66	92	1	0.2	23.4
	прочие	108.04	Хлеб пшеничный	18	1,21	0.04	0	0	0.01
					78,52	607	20	22	71
ИТОГО					78,52				

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Фризен В.А.

Калькулятор

Бугай Е.Ю.

151



Школа №29 Бел.питан.с 5-11класс

Отд./корп

День 04.03.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
обед	.закуска	50.05	Салат из свеклы с м/раст.**	30	3,46	53	0.9	3.3	5.04
	1_блюдо	134.07	Рассольник ленинградский со сметаной***/перловая/	250/5	15,87	206.25	3.75	1.87	25.25
	2_блюдо	РАЗ.	Запеканка картофельная"Сюрприз"	230	52,68	384.1	14.54	12.02	37.95
	соусы	238.03	Соус томатный **	30	2,04	17	0.16	1.1	1.57
	напитки	РАЗ.	Компот из шиповника***	200	11,75	47	0.34	0	11.53
	прочие	108.04	Хлеб пшеничный	19	1,19	44.33	1.44	0.15	9.35
	прочие	110.22	Хлеб дарницкий	18	1,06	30	1.09	0.18	5.61
					88,05	782	22	19	96
ИТОГО					88,05				

Руководитель В.М. Тырыкина 48
Зав.производством В.А. Фризен
Калькулятор Е.Ю. Бугай



Школа №29 Березники с 1-4 класс ОБЗ

Отд./корп

День 04.03.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак						
завтрак	.закуска	11.07	Бутерброд с ветчиной на батоне	15\30	10,26	108	4.55	8	7.5
	каша	98	Каша манная молочная с маслом**	200\3	13,05	245	6.53	7.03	38.78
	напитки	267	Чай с молоком**	200	6,69	89	1.4	1.6	17.34
					30,00	442	12	17	64
			Обед						
обед	.закуска	50.05	Салат из свеклы с м/раст.**	30	3,46	53	0.9	3.3	5.04
	1_блюдо	134.07	Рассольник ленинградский со сметаной***/перловая/	200/5	13,01	165	3	1.5	20.2
	2_блюдо	РАЗ.	Запеканка картофельная"Сюрприз"	200	45,81	334	12.64	10.45	33
	соусы	238.03	Соус томатный **	30	2,04	17	0.16	1.1	1.57
	напитки	РАЗ.	Компот из шиповника***	200	11,75	47	0.34	0	11.53
	прочие	108.04	Хлеб пшеничный	19	1,19	44.33	1.44	0.15	9.35
	прочие	110.22	Хлеб дарницкий	18	1,26	30	1.09	0.18	5.61
					78,52	690	20	17	86
ИТОГО					108,52				

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Фризен В.А.

Калькулятор

Бугай Е.Ю.

24



Школа №29 Бер.питан.с 1-4 класс 2смена

Отд./корп

День 04.03.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
обед	.закуска	50.05	Салат из свеклы с м/раст.**	30	3,46	53	0.9	3.3	5.04
	1_блюдо	134.07	Рассольник ленинградский со сметаной***/перловая/	200/5	13,01	165	3	1.5	20.2
	2_блюдо	РАЗ.	Запеканка картофельная"Сюрприз"	200	45,81	334	12.64	10.45	33
	соусы	238.03	Соус томатный **	30	2,04	17	0.16	1.1	1.57
	напитки	РАЗ.	Компот из шиповника***	200	11,75	47	0.34	0	11.53
	прочие	108.04	Хлеб пшеничный	19	1,26	44.33	1.44	0.15	9.35
	прочие	110.22	Хлеб дарницкий	18	1,19	30	1.09	0.18	5.61
					78,52	690	20	17	86
ИТОГО					78,52				

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Фризен В.А.

Калькулятор

Бугай Е.Ю.

130