



Школа №29 Бесплатно с 5-11 класс ОБЗ

Отд./корп

День 03.03.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак						
завтрак	.закуска	94	Бутерброд с маслом***на батоне	10/20	11,24	182	2.34	12.62	14.88
	каша	105	Каша рисовая молочная с м/сл.**	200/2	10,63	210	16.3	15.8	20.1
	напитки	259.01	Кофейный напиток с молоком**	200	8,13	89	1.4	1.6	17.35
					30,00	481	20	30	52
			Обед						
обед	.закуска	75.13	Салат картофельный с огурцами конс. и зел.горошком	90	18,84	148.5	2.7	9.3	13.35
	1_блюдо	51.05	Суп-пюре из разных овощей** с гренками	250\10	15,94	248.75	6.59	7.82	37.39
	2_блюдо	РАЗ.	Колбасик куриный "Здоровье" с маслом	90/5	32,17	178	8.3	10	13.3
	2(гарнир)	291	Макароны отварные***	200	14,11	281.33	7.36	7.07	47.11
	напитки	494	Чай с лимоном**	200/7	4,15	61	0.1	0	15.2
	прочие	108.04	Хлеб пшеничный	25	1,65	58.33	1.9	0.2	12.3
	прочие	110.22	Хлеб дарницкий	18	1,19	30	1.09	0.18	5.61
					88,05	1006	28	35	144
ИТОГО					118,05				

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Фризен В.А.

Калькулятор

Бугай Е.Ю.

10



Школа №29 Бесплатно с 5-11 класс

Отд./корп

День 03.03.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
обед	.закуска	75.13	Салат картофельный с огурцами конс. и зел.горошком	90	18,84	148.5	2.7	9.3	13.35
	1_блюдо	51.05	Суп-пюре из разных овощей** с гренками	250\10	15,94	248.75	6.59	7.82	37.39
	2_блюдо	РАЗ.	Колбасик куриный "Здоровье" с маслом	90/5	32,17	178	8.3	10	13.3
	2(гарнир)	291	Макароны отварные***	200	14,11	281.33	7.36	7.07	47.11
	напитки	494	Чай с лимоном**	200/7	4,15	61	0.1	0	15.2
	прочие	108.04	Хлеб пшеничный	25	1,65	58.33	1.9	0.2	12.3
	прочие	110.22	Хлеб дарницкий	18	1,19	30	1.09	0.18	5.61
					88,05	1006	28	35	144
ИТОГО					88,05				

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Фризен В.А.

Калькулятор

Бугай Е.Ю.



Школа №29 Бесплатный прием пищи 1-4 класс ОБЗ

Отд./корп

День 03.03.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак						
завтрак	.закуска	94	Бутерброд с маслом***на батоне	10/20	11,24	182	2.34	12.62	14.88
	каша	105	Каша рисовая молочная с м/сл.**	200/2	10,63	210	16.3	15.8	20.1
	напитки	259.01	Кофейный напиток с молоком**	200	8,13	89	1.4	1.6	17.35
					30,00	481	20	30	52
			Обед						
обед	.закуска	75.13	Салат картофельный с огурцами конс. и зел.горошком	80	16,75	132	2.4	8.27	11.87
	1_блюдо	51.05	Суп-пюре из разных овощей** с гренками	200\10	12,76	199	5.27	6.26	29.91
	2_блюдо	РАЗ.	Колбасик куриный "Здоровье" с маслом	90/5	32,17	178	8.3	10	13.3
	2(гарнир)	291	Макароны отварные***	150	10,58	211	5.52	5.3	35.33
	напитки	494	Чай с лимоном**	200/7	4,15	61	0.1	0	15.2
	прочие	108.04	Хлеб пшеничный	18	1,22	42	1.37	0.14	8.86
	прочие	110.22	Хлеб дарницкий	14	0,89	23.33	0.85	0.14	4.36
					78,52	846	24	30	119
ИТОГО					108,52				

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Фризен В.А.

Калькулятор

Бугай Е.Ю.



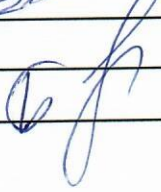
Школа №29 Бесп.пит.с1-4 класс 2 смена

Отд./корп

День 03.03.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
обед	.закуска	75.13	Салат картофельный с огурцами конс. и зел.горошком	80	16,75	132	2.4	8.27	11.87
	1_блюдо	51.05	Суп-пюре из разных овощей** с гренками	200\10	12,76	199	5.27	6.26	29.91
	2_блюдо	РАЗ.	Колбасик куриный "Здоровье" с маслом	90/5	32,17	178	8.3	10	13.3
	2(гарнир)	291	Макароны отварные***	150	10,58	211	5.52	5.3	35.33
	напитки	494	Чай с лимоном**	200/7	4,15	61	0.1	0	15.2
	прочие	108.04	Хлеб пшеничный	18	1,22	42	1.37	0.14	8.86
	прочие	110.22	Хлеб дарницкий	14	0,89	23.33	0.85	0.14	4.36
					78,52	846	24	30	119
ИТОГО					78,52				

Руководитель  Тырыкина В.М.

Зав.производством  Фризен В.А.

Калькулятор  Бугай Е.Ю.

130.00



Школа №29 Бесплатно 1-4 класс 1 смена

Отд./корп

День 03.03.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак						
завтрак	.закуска	94	Бутерброд с маслом***на батоне	10/35	12,49	182	2.34	12.62	14.88
	творожное	10.53	Запеканка творожная с яблоками**с молоком сгущ.	130\35	62,68	297.27	14.56	9.49	16.28
	напитки	493	Чай с сахаром**	200	2,59	60	0.1	0	15
	прочие	1.88	Хлеб пшеничный	11	0,76	20.53	0.81	0.14	3.86
					78,52	560	18	22	50
ИТОГО					78,52				

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Фризен В.А.

Калькулятор

Бугай Е.Ю.

146