



Е.С. ЗВЕРГ

МКУП "ЦСП г.Березники", к/п "ОуСУ"

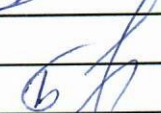
Школа №29 Бесп.питан с 1-4 класс 1 смена

Отд./корп

День 02.03.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калор ийност ь	Белки	Жиры	Углеводы
			Комплекс 78-52						
завтрак	.закуска	91	Бутерброд с сыром гол.на батоне	15\30	12,22	87	3.22	4.9	6.45
	2_блюдо	раз.	Ромштекс куриный рубленный /окорочка./	90	36,11	218.25	9.34	14.62	12.49
	соусы	238.03	Соус томатный **	30	1,78	17	0.16	1.1	1.57
	2(гарнир)	237.01	Каша гречневая рассыпчатая**	150	19,01	253	8.55	7.85	37
	напитки	раз.	Компот "Витаминка"	200	7,04	48	0.12	0	23.41
	прочие	108.06	Хлеб пшеничный	36	2,36	126	4.1	0.43	26.57
					78,52	749	25	29	107
ИТОГО					78,52				

Руководитель  Тырыкина В.М. 146

Зав.производством  Фризен В.А.

Калькулятор  Бугай Е.Ю.



Е.С. ЗВЕРЕВА

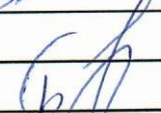
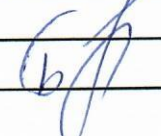
МКУП "ЦСП г.Березники", клп "ОиСУ"

Школа №29 Бесп.пит.с1-4 класс ОВЗ

Отд./корп

День 02.03.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак						
завтрак	закуска	91	Бутерброд с сыром гол.на батоне	10\30	8,99	58	2.15	3.26	4.3
	каша	106.03	Каша ячневая молочная с м/сл.**	200/5	11,37	271	6.04	26.22	34.12
	напитки	242	Какао с молоком**	200	9,64	186	3.77	3.93	25.95
					30,00	515	12	33	64
			Обед						
обед	1_блюдо	128	Борщ из св.капусты с картофелем ***со сметаной	200/5	11,42	188	1.67	5.2	8.81
	2_блюдо	раз.	Шницель особый из окорочков	90	37,94	202	12.2	13.4	6.5
	2(гарнир)	237.01	Каша гречневая рассыпчатая**	100	12,67	168.67	5.7	5.23	24.67
	2(гарнир)	210.02	Капуста тушеная**	50	6,82	52	1.57	1.9	8.08
	напитки	раз.	Компот "Витаминка"	200	7,04	48	0.12	0	23.41
	прочие	108.04	Хлеб пшеничный	19	1,26	44.33	1.44	0.15	9.35
	прочие	110.22	Хлеб дарницкий	20	1,37	33.33	1.21	0.2	6.23
					78,52	736	24	26	87
ИТОГО					108,52				

Руководитель  Тырыкина В.М.
Зав.производством  Фризен В.А.
Калькулятор  Бугай Е.Ю.

22



Е.С. ЗВЕРЕВА

МКУП "ЦСП г.Березники", клп "ОиСУ"

Школа №29. Бесп.пит.с1-4 класс 2 смена

Отд./корп

День 02.03.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
обед	1_блюдо	128	Борщ из св.капусты с картофелем ***со сметаной	200/5	11,42	188	1.67	5.2	8.81
	2_блюдо	раз.	Шницель особый из окорочков	90	37,94	202	12.2	13.4	6.5
	2(гарнир)	237.01	Каша гречневая рассыпчатая**	130	16,47	219.27	7.41	6.8	32.07
	2(гарнир)	210.02	Капуста тушеная**	30	4,09	31.2	0.94	1.14	4.85
	напитки	раз.	Компот "Витаминка"	200	7,04	48	0.12	0	23.41
	прочие	108.04	Хлеб пшеничный	13	0,90	30.33	0.99	0.1	6.4
	прочие	110.22	Хлеб дарницкий	10	0,66	16.67	0.61	0.1	3.12
					78,52	735	24	27	85
ИТОГО					78,52				

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Фризен В.А.

Калькулятор

Бугай Е.Ю.

Школа №29 Бесп.пит.с 5-11 класс ОВЗ

Отд./корп

День 02.03.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак						
завтрак	закуска	91	Бутерброд с сыром гол.на батоне	10\30	8,99	58	2.15	3.26	4.3
	каша	106.03	Каша ячневая молочная с м/сл.**	200/5	11,37	271	6.04	26.22	34.12
	напитки	242	Какао с молоком**	200	9,64	186	3.77	3.93	25.95
					30,00	515	12	33	64
			Обед						
обед	1_блюдо	128	Борщ из св.капусты с картофелем ***со сметаной	250/5	13,88	235	2.09	6.5	11.01
	2_блюдо	раз.	Шницель особый из окорочков	90	37,94	202	12.2	13.4	6.5
	2(гарнир)	237.01	Каша гречневая рассыпчатая**	150	19,01	253	8.55	7.85	37
	2(гарнир)	210.02	Капуста тушеная**	50	6,82	52	1.57	1.9	8.08
	напитки	раз.	Компот "Витаминка"	200	7,04	48	0.12	0	23.41
	прочие	108.04	Хлеб пшеничный	19	1,65	44.33	1.44	0.15	9.35
	прочие	110.22	Хлеб дарницкий	20	1,71	33.33	1.21	0.2	6.23
					88,05	868	27	30	102
ИТОГО					118,05				

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Фризен В.А.

Калькулятор

Бугай Е.Ю.

Е.С. ЗВЕРЕВА

МКУП "ЦСП г.Березники", к/п "ОуСУ"

Школа №29 Бесп.пит.с 5-11 класс

Отд./корп

День 02.03.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
обед	1_блюдо	128	Борщ из св.капусты с картофелем ***со сметаной	250/5	13,88	235	2.09	6.5	11.01
	2_блюдо	раз.	Шницель особый из окорочков	90	37,94	202	12.2	13.4	6.5
	2(гарнир)	237.01	Каша гречневая рассыпчатая**	150	19,01	253	8.55	7.85	37
	2(гарнир)	210.02	Капуста тушеная**	50	6,82	52	1.57	1.9	8.08
	напитки	раз.	Компот "Витаминка"	200	7,04	48	0.12	0	23.41
	прочие	108.04	Хлеб пшеничный	19	1,65	44.33	1.44	0.15	9.35
	прочие	110.22	Хлеб дарницкий	20	1,71	33.33	1.21	0.2	6.23
					88,05	868	27	30	102
ИТОГО					88,05				

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Фризен В.А.

Калькулятор

Бугай Е.Ю.