



Школа №29 Бесп.питан.с 5-11 класс

Отд./корп

День 18.02.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калор ийност ь	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
обед	.закуска	50.05	Салат из свеклы с м/раст.**	30	3,46	53	0.9	3.3	5.04
	1_блюдо	134.07	Рассольник ленинградский со сметаной***/перловая/	250/5	16,05	206.25	3.75	1.87	25.25
	2_блюдо	раз.	Запеканка картофельная"Сюрприз"	230	53,59	384.1	14.54	12.02	37.95
	соусы	238.03	Соус томатный **	20	1,18	11.33	0.11	0.73	1.05
	напитки	раз.	Компот из шиповника***	200	11,75	47	0.34	0	11.53
	прочие	108.04	Хлеб пшеничный	19гр	0,99	44.33	1.44	0.15	9.35
	прочие	110.22	Хлеб дарницкий	18гр	1,03	30	1.09	0.18	5.61
					88,05	776	22	18	96
ИТОГО					88,05	48			

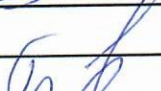
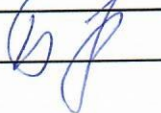
Руководитель В.М. Тырыкина Тырыкина В.М.
Зав.производством В.А. Фризен Фризен В.А.
Калькулятор Е.Ю. Бугай Бугай Е.Ю.

Школа №29 Бесп.питан.с 5-11 класс ОБЗ

Отд./корп

День 18.02.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак						
завтрак	.закуска	11.07	Бутерброд с ветчиной на батоне	15\30	10,26	108	4.55	8	7.5
	каша	98	Каша манная молочная с маслом**	200\6	13,65	245	6.53	7.03	38.78
	напитки	267	Чай с молоком**	200	6,09	89	1.4	1.6	17.34
					30,00	442	12	17	64
			Обед						
обед	.закуска	50.05	Салат из свеклы с м/раст.**	30	3,46	53	0.9	3.3	5.04
	1_блюдо	134.07	Рассольник ленинградский со сметаной***/перловая/	250/5	16,05	206.25	3.75	1.87	25.25
	2_блюдо	раз.	Запеканка картофельная"Сюрприз"	230	53,59	384.1	14.54	12.02	37.95
	соусы	238.03	Соус томатный **	20	1,18	11.33	0.11	0.73	1.05
	напитки	раз.	Компот из шиповника***	200	11,75	47	0.34	0	11.53
	прочие	108.04	Хлеб пшеничный	19гр	0,99	44.33	1.44	0.15	9.35
	прочие	110.22	Хлеб дарницкий	18гр	1,03	30	1.09	0.18	5.61
					88,05	776	22	18	96
ИТОГО					118,05	14			

Руководитель  Тырыкина В.М.Зав.производством  Фризен В.А.Калькулятор  Бугай Е.Ю.

Школа № 29 Беп.пит.с 1-4 класс 1смена

Отд./корп

День 18.02.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калор ийност ь	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак						
завтрак	.закуска	11.07	Бутерброд с ветчиной на батоне	15\30	10,26	108	4.55	8	7.5
	2_блюдо	РАЗ.	Запеканка картофельная "Сюрприз"	230	53,59	384.1	14.54	12.02	37.95
	соусы	238.03	Соус томатный **	30	1,78	17	0.16	1.1	1.57
	напитки	518	Сок фруктовый	200	11,66	92	1	0.2	23.4
	прочие	108.04	Хлеб пшеничный	32гр	1,23	0.07	0	0	0.02
					78,52	601	20	21	70
ИТОГО					78,52	87			

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Фризен В.А.

Калькулятор

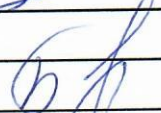
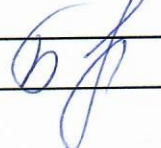
Бугай Е.Ю.

Школа №29 Беп.пит.с 1-4 класс 2 смен

Отд./корп

День 18.02.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
обед	.закуска	50.05	Салат из свеклы с м/раст.**	30	3,46	53	0.9	3.3	5.04
	1_блюдо	134.07	Рассольник ленинградский со сметаной***/перловая/	200/5	13,10	165	3	1.5	20.2
	2_блюдо	РАЗ.	Запеканка картофельная "Сюрприз"	200	46,60	334	12.64	10.45	33
	соусы	238.03	Соус томатный **	20	1,18	11.33	0.11	0.73	1.05
	напитки	РАЗ.	Компот из шиповника***	200	11,75	47	0.34	0	11.53
	прочие	108.04	Хлеб пшеничный	19гр	1,24	44.33	1.44	0.15	9.35
	прочие	110.22	Хлеб дарницкий	18гр	1,19	30	1.09	0.18	5.61
					78,52	685	20	16	86
ИТОГО					78,52	125			

Руководитель  Тырыкина В.М.Зав.производством  Фризен В.А.Калькулятор  Бугай Е.Ю.

Школа №29 Бесп.питан.с 1-4 класс ОБЗ

Отд./корп

День 18.02.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак						
завтрак	.закуска	11.07	Бутерброд с ветчиной на батоне	15\30	10,26	108	4.55	8	7.5
	каша	98	Каша манная молочная с маслом**	200\6	13,65	245	6.53	7.03	38.78
	напитки	267	Чай с молоком**	200	6,09	89	1.4	1.6	17.34
					30,00	442	12	17	64
			Обед						
обед	.закуска	50.05	Салат из свеклы с м/раст.**	30	3,46	53	0.9	3.3	5.04
	1_блюдо	134.07	Рассольник ленинградский со сметаной***/перловая/	200/5	13,10	165	3	1.5	20.2
	2_блюдо	раз.	Запеканка картофельная "Сюрприз"	200	46,60	334	12.64	10.45	33
	соусы	238.03	Соус томатный **	20	1,18	11.33	0.11	0.73	1.05
	напитки	раз.	Компот из шиповника***	200	11,75	47	0.34	0	11.53
	прочие	108.04	Хлеб пшеничный	19гр	1,32	44.33	1.44	0.15	9.35
	прочие	110.22	Хлеб дарницкий	18гр	1,11	30	1.09	0.18	5.61
					78,52	685	20	16	86
ИТОГО					108,52	17			

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Фризен В.А.

Калькулятор

Бугай Е.Ю.