

Школа №29 Бесп. питан. с 1-4 класс 1 смена

Отд./корп

День 16.02.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак						
завтрак	.закуска	91	Бутерброд с сыром гол. на батоне	15\30	12,22	87	3.22	4.9	6.45
	2_блюдо	10.94	Ромштекс куриный рубленный /окорочка./	90	37,76	218.25	9.34	14.62	12.49
	2(гарнир)	248.05	Каша гречневая вязкая ***	180	19,98	146.77	4.76	6.69	16.96
	напитки	раз.	Компот "Витаминка"	0200	6,76	48	0.12	0	23.41
	прочие	108.06	Хлеб пшеничный	41гр	1,80	143.5	4.67	0.49	30.26
					78,52	644	22	27	90
ИТОГО					78,52	91			

Руководитель _____ Тырыкина В.М.

Зав. производством _____ Фризен В.А.

Калькулятор _____ Бугай Е.Ю.

Школа №29 Бесп.пит.с 5-11 класс ОВЗ

Отд./корп

День 16.02.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак						
завтрак	.закуска	91	Бутерброд с сыром гол.на батоне	10\30	8,99	58	2.15	3.26	4.3
	каша	106.03	Каша ячневая молочная с м/сл.**	200\3	8,98	271	6.04	26.22	34.12
	напитки	242	Какао с молоком**	200	12,03	186	3.77	3.93	25.95
					30,00	515	12	33	64
			Обед						
обед	.закуска	48.04	Салат из квашеной капусты **с маслом раст.	50	10,58	136.25	2	12.62	3.75
	1_блюдо	раз.	Борщ из св.капусты с картофелем //со сметаной	250\5	11,54	120	1.82	5.25	10.65
	2_блюдо	669.27	Шницель особый из окорочков	90	39,29	202	12.2	13.4	6.5
	2(гарнир)	248.05	Каша гречневая вязкая ***	160	17,76	130.46	4.23	5.94	15.08
	напитки	раз.	Компот "Витаминка"	200	6,76	48	0.12	0	23.41
	прочие	108.04	Хлеб пшеничный	21гр	1,13	49	1.6	0.17	10.33
	прочие	110.22	Хлеб дарницкий	15гр	0,99	25	0.91	0.15	4.67
					88,05	711	23	38	74
ИТОГО					118,05	11			

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Фризен В.А.

Калькулятор

Бугай Е.Ю.

Школа №29 Бесп.пит.с 5-11 класс

Отд./корп

День 16.02.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
обед	.закуска	48.04	Салат из квашеной капусты **с маслом раст.	50	10,58	136.25	2	12.62	3.75
	1_блюдо	раз.	Борщ из св.капусты с картофелем //со сметаной	250\5	11,54	120	1.82	5.25	10.65
	2_блюдо	669.27	Шницель особый из окорочков	90	39,29	202	12.2	13.4	6.5
	2(гарнир)	248.05	Каша гречневая вязкая ***	160	17,76	130.46	4.23	5.94	15.08
	напитки	раз.	Компот "Витаминка"	200	6,76	48	0.12	0	23.41
	прочие	108.04	Хлеб пшеничный	21гр	1,13	49	1.6	0.17	10.33
	прочие	110.22	Хлеб дарницкий	15гр	0,99	25	0.91	0.15	4.67
					88,05	711	23	38	74
ИТОГО					88,05	98			

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Фризен В.А.

Калькулятор

Бугай Е.Ю.

Школа №29 Бесп.пит.с 1-4 класс ОВЗ

Отд./корп

День

16.02.2022

Прием: пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калор ийност ь	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак						
завтрак	.закуска	91	Бутерброд с сыром гол.на батоне	10\30	8,99	58	2.15	3.26	4.3
	каша	106.03	Каша ячневая молочная с м/сл.**	200\3	8,98	271	6.04	26.22	34.12
	напитки	242	Какао с молоком**	200	12,03	186	3.77	3.93	25.95
					30,00	515	12	33	64
			Обед						
обед	.закуска	48.04	Салат из квашеной капусты **с маслом раст.	30	6,35	81.75	1.2	7.57	2.25
	1_блюдо	раз.	Борщ из св.капусты с картофелем //со сметаной	200\5	9,49	96	1.46	4.2	8.52
	2_блюдо	669.27	Шницель особый из окорочков	90	39,29	202	12.2	13.4	6.5
	2(гарнир)	248.05	Каша гречневая вязкая ***	130	14,43	106	3.44	4.83	12.25
	напитки	раз.	Компот "Витаминка"	200	6,76	48	0.12	0	23.41
	прочие	108.04	Хлеб пшеничный	21гр	1,21	49	1.6	0.17	10.33
	прочие	110.22	Хлеб дарницкий	15гр	0,99	25	0.91	0.15	4.67
					78,52	608	21	30	68
ИТОГО					108,52	17			

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Фризен В.А.

Калькулятор

Бугай Е.Ю.

Школа №29 Бесп.пит.с 1-4 класс 2 смена

Отд./корп

День 16.02.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
обед	.закуска	48.04	Салат из квашеной капусты **с маслом раст.	30	6,35	81.75	1.2	7.57	2.25
	1_блюдо	РАЗ.	Борщ из св.капусты с картофелем //со сметаной	200\5	9,49	96	1.46	4.2	8.52
	2_блюдо	669.27	Шницель особый из окорочков	90	39,29	202	12.2	13.4	6.5
	2(гарнир)	248.05	Каша гречневая вязкая ***	130	14,43	106	3.44	4.83	12.25
	напитки	РАЗ.	Компот "Витаминка"	200	6,76	48	0.12	0	23.41
	прочие	108.04	Хлеб пшеничный	21гр	1,21	49	1.6	0.17	10.33
	прочие	110.22	Хлеб дарницкий	15гр	0,99	25	0.91	0.15	4.67
					78,52	608	21	30	68
ИТОГО					78,52	125			

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Фризен В.А.

Калькулятор

Бугай Е.Ю.