

ДИРЕКТОР

Е.С. ЗВЕРЕВА

МКУП "ЦСП г.Березники", кл "ОУСУ"

Школа №29 Бесп пит с 5-11 класс ОВЗ

Отд./корп

День 15.02.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак						
завтрак	.закуска	3.05	Бутерброд с ветчиной на батоне	15\20	9,06	81	3.41	6	5.62
	каша	103.01	Каша пшенная молочная с м/сл**	200\9	14,85	227	6.04	7.27	34.29
	напитки	267	Чай с молоком**	200	6,09	89	1.4	1.6	17.34
					30,00	397	11	15	57
			Обед						
обед	.закуска	21.03	Салат из свеклы с огурцом консервир.**	70	10,56	111.12	1.1	8.82	6.79
	1_блюдо	146	Суп картофельный с клецками***	250/25	9,84	106.25	2.95	3.97	14.75
	рыбные	0.6	Сосиски из рыбы минтай с маслом слив	100/5	37,88	150	16	6	10.04
	2(гарнир)	раз.	Картофельное пюре//	200	20,52	145.33	2	8	16.53
	напитки	раз.	Напиток лимонный**	200	6,03	60	0.1	0	15
	прочие	108.04	Хлеб пшеничный	30гр	1,65	70	2.28	0.24	14.76
	прочие	110.22	Хлеб дарницкий	39гр	1,57	65	2.37	0.39	12.15
					88,05	708	27	27	90
ИТОГО					118,05	17			

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Фризен В.А.

Калькулятор

Бугай Е.Ю.

Школа №29 Бесп пит с 5-11 класс

Отд./корп

День 15.02.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
обед	.закуска	21.03	Салат из свеклы с огурцом консервир. **	70	10,56	111.12	1.1	8.82	6.79
	1_блюдо	146	Суп картофельный с клецками***	250/25	9,84	106.25	2.95	3.97	14.75
	рыбные	0.6	Сосиски из рыбы минтай с маслом слив	100/5	37,88	150	16	6	10.04
	2(гарнир)	раз.	Картофельное пюре//	200	20,52	145.33	2	8	16.53
	напитки	раз.	Напиток лимонный**	200	6,03	60	0.1	0	15
	прочие	108.04	Хлеб пшеничный	30гр	1,65	70	2.28	0.24	14.76
	прочие	110.22	Хлеб дарницкий	39гр	1,57	65	2.37	0.39	12.15
					88,05	708	27	27	90
ИТОГО					88,05	48			

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Фризен В.А.

Калькулятор

Бугай Е.Ю.

Школа №29 Бесп пит с 1-4 класс 2смена

Отд./корп

День 15.02.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
обед	закуска	21.03	Салат из свеклы с огурцом консервир.**	50	7,54	79.37	0.79	6.3	4.85
	1_блюдо	146	Суп картофельный с клецками***	200/20	7,87	85	2.36	3.18	11.8
	рыбные	0.6	Сосиски из рыбы минтай с маслом слив	100/5	37,88	150	16	6	10.04
	2(гарнир)	раз.	Картофельное пюре//	150	15,39	109	1.5	6	12.4
	напитки	раз.	Напиток лимонный**	200	6,03	60	0.1	0	15
	прочие	108.04	Хлеб пшеничный	30гр	1,98	70	2.28	0.24	14.76
	прочие	110.22	Хлеб дарницкий	20гр	1,83	33.33	1.21	0.2	6.23
					78,52	587	24	22	75
ИТОГО					78,52	128			

Руководитель  Тырыкина В.М.
Зав.производством  Фризен В.А.
Калькулятор  Бугай Е.Ю.

ДИРЕКТОР

Е.С. ЗВЕРЕВА

МКУП "ЦСП г.Березники", клт "ОиСУ"

Школа №29 Бесп пит. с1-4класс 1смена

Отд./корп

День 15.02.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак						
завтрак	2_блюдо	412	Котлета из окорочков припущенная**	50	21,90	186	11.02	12.45	7.52
	2_блюдо	285	Омлет с сыром	150	50,46	324.78	24.78	36.52	3.91
	напитки	493	Чай с сахаром**	200	2,59	60	0.1	0	15
	прочие	108.06	Хлеб пшеничный	58гр	3,57	0.2	0.01	0	0.04
					78,52	571	36	49	26
ИТОГО					78,52	91			

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Фризен В.А.

Калькулятор

Бугай Е.Ю.

Школа №29 Бесп.пит с 1-4 класс ОБЗ

Отд./корп

День 15.02.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак						
завтрак	закуска	3.05	Бутерброд с ветчиной на батоне	15\20	9,06	81	3.41	6	5.62
	каша	103.01	Каша пшенная молочная с м/сл**	200\9	14,85	227	6.04	7.27	34.29
	напитки	267	Чай с молоком**	200	6,09	89	1.4	1.6	17.34
					30,00	397	11	15	57
			Обед						
обед	закуска	21.03	Салат из свеклы с огурцом консервир.**	50	7,54	79.37	0.79	6.3	4.85
	1_блюдо	146	Суп картофельный с клецками***	200/20	7,87	85	2.36	3.18	11.8
	рыбные	0.6	Сосиски из рыбы минтай с маслом слив	100/5	37,88	150	16	6	10.04
	2(гарнир)	раз.	Картофельное пюре//	150	15,39	109	1.5	6	12.4
	напитки	раз.	Напиток лимонный**	200	6,03	60	0.1	0	15
	прочие	108.04	Хлеб пшеничный	30гр	1,78	70	2.28	0.24	14.76
	прочие	110.22	Хлеб дарницкий	39гр	2,03	65	2.37	0.39	12.15
					78,52	618	25	22	81
ИТОГО					108,52	18			

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Фризен В.А.

Калькулятор

Бугай Е.Ю.