

Школа №29 Бесп.пит.с 5-11 класс ОБЗ

Отд./корп

День 11.02.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак						
завтрак	закуска	95.03	Бутерброд с повидлом на батоне*	15\30	5,13	124	1.27	4	20.6
	каша	99.03	Каша пшеничная молочная с маслом**	200\11	17,39	244	7.44	8.07	35.28
	напитки	259.01	Кофейный напиток с молоком**	200	7,48	89	1.4	1.6	17.35
					30,00	457	10	14	73
			Обед						
обед	прочие	107.01	Огурец консервированный	40	9,33	8	0.48	0.06	1.38
	1_блюдо	142	Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной	250\5	11,92	163.75	2.56	8.75	10.09
	2_блюдо	Раз.	Биточек Белорусский /гов.+окороч./	90	44,04	0	0	0	0
	2(гарнир)	415	Рис припущенный**	200	17,16	286.67	4.96	7.27	50.36
	напитки	493	Чай с сахаром**	200	2,59	60	0.1	0	15
	прочие	108.04	Хлеб пшеничный	25г	1,32	58.33	1.9	0.2	12.3
	прочие	110.22	Хлеб дарницкий	25г	1,69	41.67	1.52	0.25	7.79
					88,05	618	12	17	97
ИТОГО					118,05	10			

Руководитель _____ Тырыкина В.М.

Зав.производством _____ Фризен В.А.

Калькулятор _____ Бугай Е.Ю.



Школа №29 Бесп.пит.с 5-11 класс

Отд./корп

День 11.02.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
обед	прочие	107.01	Огурец консервированный	40	9,33	8	0.48	0.06	1.38
	1_блюдо	142	Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной	250\5	11,92	163.75	2.56	8.75	10.09
	2_блюдо	Раз.	Биточек Белорусский /гов.+окороч./	90	44,04	0	0	0	0
	2(гарнир)	415	Рис припущенный**	200	17,16	286.67	4.96	7.27	50.36
	напитки	493	Чай с сахаром**	200	2,59	60	0.1	0	15
	прочие	108.04	Хлеб пшеничный	25г	1,32	58.33	1.9	0.2	12.3
	прочие	110.22	Хлеб дарницкий	25г	1,69	41.67	1.52	0.25	7.79
					88,05	618	12	17	97
ИТОГО					88,05	49			

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Фризен В.А.

Калькулятор

Бугай Е.Ю.

Школа №29 Бесп.пит.с1-4 класс ОБЗ

Отд./корп

День 11.02.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак						
завтрак	.закуска	95.03	Бутерброд с повидлом на батоне*	0.015\30	5,13	124	1.27	4	20.6
	каша	99.03	Каша пшеничная молочная с маслом**	.200\11	17,39	244	7.44	8.07	35.28
	напитки	259.01	Кофейный напиток с молоком**	0.200	7,48	89	1.4	1.6	17.35
					30,00	457	10	14	73
			Обед						
обед	прочие	107.01	Огурец консервированный	30	7,00	6	0.36	0.04	1.03
	1_блюдо	142	Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной	200\5	9,80	131	2.05	7	8.07
	2_блюдо	Раз.	Биточек Белорусский /гов.+окороч./	90	44,04	0	0	0	0
	2(гарнир)	415	Рис припущенный**	150	12,87	215	3.72	5.45	37.77
	напитки	493	Чай с сахаром**	200	2,59	60	0.1	0	15
	прочие	108.04	Хлеб пшеничный	25г	1,12	58.33	1.9	0.2	12.3
	прочие	110.22	Хлеб дарницкий	25г	1,10	41.67	1.52	0.25	7.79
					78,52	512	10	13	82
ИТОГО					108,52	29			

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Фризен В.А.

Калькулятор

Бугай Е.Ю.

Школа №29 Бесп.пит.сд-4 класс 2 смена

Отд./корп

День 11.02.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
обед	прочие	107.01	Огурец консервированный	30	7,00	6	0.36	0.04	1.03
	1_блюдо	142	Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной	200\5	9,80	131	2.05	7	8.07
	2_блюдо	Раз.	Биточек Белорусский /гов.+окороч./	90	44,04	128	9.99	8.45	6.72
	2(гарнир)	415	Рис припущенный**	150	12,87	215	3.72	5.45	37.77
	напитки	493	Чай с сахаром**	200	2,59	60	0.1	0	15
	прочие	108.04	Хлеб пшеничный	17г	1,13	39.67	1.29	0.14	8.36
	прочие	110.22	Хлеб дарницкий	16г	1,09	26.67	0.97	0.16	4.99
					78,52	606	18	21	82
ИТОГО					78,52	128			

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Фризен В.А.

Калькулятор

Бугай Е.Ю.

Школа №29 Бесп. пит. с 1-4 класс 1смена

Отд./корп

День 11.02.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак						
завтрак	прочие	107.01	Огурец консервированный	30	7,00	6	0.36	0.04	1.03
	2_блюдо	Раз.	Биточек Белорусский /гов.+окороч./	90	44,04	128	9.99	8.45	6.72
	2(гарнир)	415	Рис припущенный**	150	12,87	215	3.72	5.45	37.77
	напитки	518	Сок фруктовый	200	11,66	92	1	0.2	23.4
	прочие	108.04	Хлеб пшеничный	25г	1,37	58.33	1.9	0.2	12.3
	прочие	110.22	Хлеб дарницкий	25г	1,58	41.67	1.52	0.25	7.79
					78,52	541	18	15	89
ИТОГО					78,52				

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Фризен В.А.

Калькулятор

Бугай Е.Ю.

143