

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа № 29"

МКУП "ЦСП г.Березники", кл "ОиСУ"

27 Января 2022 г.

Школа №29 Бесп.питан с1-4 класс 1 смена

Пищевая ценность					Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал				
Завтрак							
11.97	3.57	6.13	103.5	0.090/5	Биточек "Уральский" /минтай/с маслом слив.		
7.55	0.91	38.72	193.33	0.200	Вермишель отварная**		
0.68	0	6	63	0.200	Чай каркадэ		
3.42	0.36	22.14	105	030	Хлеб пшеничный		
1.1	0	23.4	94	1 пач/200	Сок фруктовый		
25	5	96	559				

Итого:

78-52

54

Руководитель _____ Тырыкина В.М.
Зав.производством _____ Фризен В.А.
Калькулятор _____ Бугай Е.Ю.
Представитель школы _____



Утверждаю
Директор МАОУ "Школа № 29"

МКУП "ЦСП г.Березники", клп "ОиСУ"

27 Января 2022 г.

Школа № 29 Бесп.пит.с 1-4 класс 2 смена

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

Комплекс 78-52

1.6	10.1	3	109	0.040	Салат из квашеной капусты **с маслом раст.
4.58	6.55	28.8	148	0.200	Суп-пюре из картофеля**
1.77	0.21	11.73	54	0.030	Гренки из пшеничного хлеба**
16.68	5.29	7.76	200	0.090	Биточек "Уральский"/свинина,минтай/
5.66	0.68	29.04	145	0.150	Вермишель отварная**
0.68	0	6	63	0.200	Чай каркаде
2.36	0.25	15.25	72.33	031гр	Хлеб пшеничный
1.52	0.25	7.79	41.67	0.025	Хлеб дарницкий
35	23	109	833		

Итого:

78-52

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Фризен В.А.

Калькулятор

Бугай Е.Ю.

Представитель школы

27 Января 2022 г.

Школа № 29 Бесп.пит.с 1-4 класс ОВЗ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	Ккал			

Завтрак

4.55	8	7.5	108	0.015\30	Бутерброд с ветчиной на батоне	
6.04	7.27	34.29	227	.200\8	Каша пшениная молочная с м/сл**	
1.4	1.6	17.34	89	0.200	Чай с молоком**	
12	17	59	424			30=

Обед

1.6	10.1	3	109	0.040	Салат из квашеной капусты **с маслом раст.	
4.58	6.55	28.8	148	0.200	Суп-пюре из картофеля**	
1.77	0.21	11.73	54	0.030	Гренки из пшеничного хлеба**	
16.68	5.29	7.76	200	0.090	Биточек "Уральский"/свинина,минтай/	
5.66	0.68	29.04	145	0.150	Вермишель отварная**	
0.68	0	6	63	0.200	Чай каркадэ	
2.36	0.25	15.25	72.33	0.031гр	Хлеб пшеничный	
1.52	0.25	7.79	41.67	0.025	Хлеб дарницкий	
35	23	109	833			78-52
						108-52

Итого:

Руководитель _____ Тырыкина В.М.
 Зав.производством _____ Фризен В.А.
 Калькулятор _____ Бугай Е.Ю.
 Представитель школы _____

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа № 29"

МКУП "ЦСП г.Березники", кл "ОиСУ"

27 Января 2022 г.

Школа № 29 Бесп.пит.с 5-11 класс ОБЗ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

Завтрак

4.55	8	7.5	108	0.015\30	Бутерброд с ветчиной на батоне	
6.04	7.27	34.29	227	0.200\8	Каша пшеничная молочная с м/сл**	
1.4	1.6	17.34	89	0.200	Чай с молоком**	
12	17	59	424			30=

Обед

2.4	15.15	4.5	163.5	0.060	Салат из квашеной капусты **с маслом раст.	
5.72	8.19	36	185	0.250	Суп-пюре из картофеля**	
1.77	0.21	11.73	54	0.030	Гренки из пшеничного хлеба**	
16.68	5.29	7.76	200	0.090	Биточек "Уральский"/свинина,минтай/	
7.55	0.91	38.72	193.33	0.200	Вермишель отварная**	
0.68	0	6	63	0.200	Чай каркадэ	
2.36	0.25	15.25	72.33	0.031гр	Хлеб пшеничный	
1.52	0.25	7.79	41.67	0.025	Хлеб дарницкий	
39	30	128	973			88-05
						118-05

Итого:

Руководитель _____ Тырыкина В.М.
Зав.производством _____ Фризен В.А.
Калькулятор _____ Бугай Е.Ю.
Представитель школы _____

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа № 29"

МКУП "ЦСП в.Березники", клп "ОиСУ"

27 Января 2022 г.

Школа № 29 Бесп.пит.с 5-11 класс

Пищевая ценность					Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	Кал				
Комплекс 88-05							
2.4	15.15	4.5	163.5	0.060	Салат из квашеной капусты **с маслом раст.		
5.72	8.19	36	185	0.250	Суп-пюре из картофеля**		
1.77	0.21	11.73	54	0.030	Гренки из пшеничного хлеба**		
16.68	5.29	7.76	200	0.090	Биточек "Уральский"/свинина,минтай/		
7.55	0.91	38.72	193.33	0.200	Вермишель отварная**		
0.68	0	6	63	0.200	Чай каркаде		
2.36	0.25	15.25	72.33	031гр	Хлеб пшеничный		
1.52	0.25	7.79	41.67	0.025	Хлеб дарницкий		
39	30	128	973				

Итого:

88-05

27

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Фризен В.А.

Калькулятор

Бугай Е.Ю.

Представитель школы