

Утверждаю: _____
Директор МАОУ "Школа №29"

МКУП "ЦСП в.Березники", кл "ОиСУ"

19 Января 2022 г.

МАОУ
«СОШ №29»

Школа №29 Бесп.пит.с 1-4 класс 2 смена

Пищевая ценность					Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	К	Кал			
Комплекс 78-52							
0.25	1.52	1.59	21	21	0.030	Салат из капусты с морковью **	
1.67	5.2	8.81	188	188	.200\5	Борщ из св.капусты с картофелем ***со сметаной	
12.2	13.4	6.5	202	202	0.090	Котлета особая из окорочков	
3.44	4.83	12.25	106	106	.130	Каша гречневая вязкая ***	
0.12	0	23.41	48	48	0.200	Компот "Витаминка"	
2.28	0.24	14.76	70	70	030гр	Хлеб пшеничный	
1.7	0.28	8.73	46.67	46.67	0.028	Хлеб дарницкий	
22	25	76	682	682			

Итого:

78-52

123

Руководитель

Гырыкина В.М.

Зав.производством

Фризен В.А.

Калькулятор

Бугай Е.Ю.

Представитель школы



19 Января 2022 г.

Пищевая ценность

Комплекс 78-52

Итого:

78-52

Руководитель _____ Гаврыкина В.М.
Зав.производством _____ Фризен В.А.
Калькулятор _____ Бугай Е.Ю.
Представитель школы _____



19 Января 2022 г.

Школа №29 Бесп.пит.с 1-4 класс ОВЗ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		<u>Завтрак</u>	
2.45	3.26	4.3	128	0.010\30	Бутерброд с сыром гол.на батоне	
6.04	26.22	34.12	271	0.200\2	Каши ячневая молочная с м/сл.**	
3.77	3.93	25.95	186	.200	Какао с молоком**	
12	33	64	515			30=
					<u>Обед</u>	
0.25	1.52	1.59	21	0.030	Салат из капусты с морковью**	
1.67	5.2	8.81	188	.200\5	Борщ из св.капусты с картофелем ***со сметаной	
12.2	13.4	6.5	202	0.090	Котлета особая из окорочков	
3.44	4.83	12.25	106	.130	Каши гречневая вязкая ***	
0.12	0	23.41	48	0.200	Компот "Витаминка"	
2.28	0.24	14.76	70	030гр	Хлеб пшеничный	
1.7	0.28	8.73	46.67	0.028	Хлеб дарницкий	
22	25	76	682			78-52
				Итого:		108-52 24

Руководитель Гырыкина В.М.
Зав.производством Фризен В.А.
Калькулятор Бугай Е.Ю.
Представитель школы _____



19 Января 2022 г.

Школа №29 Бесп.пит.с 5-11 класс

Пищевая ценность					Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеб.	Кал.	Код			
0.25	1.52	1.59	29.3		0.030	Салат из капусты с морковью**	
2.09	6.5	11.01	235		.250\5	Борщ из св.капусты с картофелем ***со сметаной	
12.2	13.4	6.5	202		0.090	Котлета особая из окорочков	
5.29	7.43	18.85	163.08		.200	Каша гречневая вязкая ***	
0.12	0	23.41	48		0.200	Компот "Витаминка"	
2.28	0.24	14.76	70		030гр	Хлеб пшеничный	
1.7	0.28	8.73	46.67		0.028	Хлеб дарницкий	
24	29	85	786				

Комплекс 88-05

Итого:

88-05

95

Руководитель _____ Крыкина В.М.
Зав.производством _____ Фризен В.А.
Калькулятор _____ Бугай Е.Ю.
Представитель школы _____



19 Января 2022 г.

Школа №29 Бесп.пит.с 5-11 класс ОБЗ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал			
<u>Завтрак</u>						
2.15	3.26	4.3	58	0.010\30	Бутерброд с сыром гол.на батоне	
6.04	26.22	34.12	271	0.200\2	Каша ячневая молочная с м/сл. **	
3.77	3.93	25.95	186	.200	Какао с молоком**	
12	33	64	515			30=
<u>Обед</u>						
0.25	1.52	1.59	21	0.030	Салат из капусты с морковью**	
2.09	6.5	11.01	235	.250\5	Борщ из св.капусты с картофелем ***со сметаной	
12.2	13.4	6.5	202	0.090	Котлета особая из окорочков	
5.29	7.43	18.85	163.08	.200	Каша гречневая вязкая ***	
0.12	0	23.41	48	0.200	Компот "Витаминка"	
2.28	0.24	14.76	70	030гр	Хлеб пшеничный	
1.7	0.28	8.73	46.67	0.028	Хлеб дарницкий	
24	29	85	786			88-05
Итого:						118-05

Руководитель _____ Сырыкина В.М.
Зав.производством _____ Фризен В.А.
Калькулятор _____ Бугай Е.Ю.
Представитель школы _____