



18 Января 2022 г.

Школа №29 Бесп пит. с 5-11 класс

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевы	ККал			
Комплекс 88-05						
0.94	7.56	5.82	95.25	.060	Салат из свеклы с огурцом консервир.**	
3.75	3.29	16.84	170	.250/30	Суп картофельный с клецками**	
16	6	10.04	150	.100/5	Сосиски из рыбы минтай с маслом слив	
2	8	16.53	145.33	.200	Картофельное пюре//	
0.1	0	15	60	.200	Напиток лимонный**	
1.14	0.12	7.38	35	015гр	Хлеб пшеничный	
1.33	0.22	6.86	36.67	0.022	Хлеб дарницкий	
25	25	78	692			

Итого: 88-05 45

Руководитель _____ Мещерякина В.М.
Зав.производством _____ Фризен В.А.
Калькулятор _____ Бугай Е.Ю.
Представитель школы _____ О.П. ЗАЙЦЕВА



18 Января 2022 г.

Школа №29 Бесп.пит. с 5-11 класс ОВЗ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	Ккал			
				<u>Завтрак</u>		
3.41	6	5.62	81	.015\20	Бутерброд с ветчиной на батоне	
6.04	7.27	34.29	227	.200\9	Каша пшенная молочная с м/сл**	
1.4	1.6	17.34	89	0.200	Чай с молоком**	
11	15	57	397			30=
				<u>Обед</u>		
0.94	7.56	5.82	95.25	.060	Салат из свеклы с огурцом консервир.**	
3.75	3.29	16.84	170	.250/30	Суп картофельный с клецками**	
16	6	10.04	150	.100/5	Сосиски из рыбы минтай с маслом слив	
2	8	16.53	145.33	.200	Картофельное пюре//	
0.1	0	15	60	.200	Напиток лимонный**	
1.14	0.12	7.38	35	015гр	Хлеб пшеничный	
1.33	0.22	6.86	36.67	0.022	Хлеб дарницкий	
25	25	78	692			88-05

Руководитель Мерзлякова В.М.
Зав.производством Фризен В.А.
Калькулятор Бугай Е.Ю.
Представитель школы С.Л. ЗАЙЦЕВА



18 Января 2022 г.

Школа №29 Бесп пит. с 1-4класс 1смена

Пищевая ценность					Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал				
<u>Комплекс 78-52</u>							
3.41	6	5.62	84	.015\20	Бутерброд с ветчиной на батоне		
24.78	36.52	3.91	324.78	0.150	Омлет с сыром		
1.4	1.6	17.34	89	0.200	Чай с молоком **		
2.05	0.22	13.28	63	018гр	Хлеб пшеничный		
4.61	4.41	35.3	199	0.060	Булочка сдобная		
36	49	75	757				

Итого:

78-52

149

Руководитель Тырыкина В.М.
Зав.производством Фризен В.А.
Калькулятор Бугай Е.Ю.
Представитель школы С.П. ЗАЙЦЕВА



18 Января 2022 г.

Школа №29 Бесп пит. с 1-4класс 2 смена

Питцевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	Ккал			
Комплекс 78-52						
0.63	5.04	3.88	63.5	.040	Салат из свеклы с огурцом консервир.**	
3.75	3.29	16.84	170	.200/24	Суп картофельный с клецками**	
16	6	10.04	150	.100/5	Сосиски из рыбы минтай с маслом слив	
1.5	6	12.4	109	.150	Картофельное пюре//	
0.1	0	15	60	.200	Напиток лимонный**	
2.28	0.24	14.76	70	030гр	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	0.030	Хлеб дарницкий	
26	21	82	672			

Итого: _____

Руководитель _____ Тырыкина В.М.

Зав.производством _____ Фризен В.А.

Калькулятор _____ Бугай Е.Ю.

Представитель школы _____ **С.Л. ЗАЙЦЕВА**

78-52 122



18 Января 2022 г.

Школа №29 Бесп пит. с1-4класс ОВЗ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	Ккал			
Завтрак						
3.41	6	5.82	81	.015\20	Бутерброд с ветчиной на батоне	
6.04	7.27	34.29	227	.200\9	Каша пшениная молочная с м/сл**	
1.4	1.6	17.34	89	0.200	Чай с молоком**	
11	15	57	397			30=
Обед						
0.63	5.04	3.88	63.5	.040	Салат из свеклы с огурцом консервир.**	
3.75	3.29	16.84	170	.200/24	Суп картофельный с клецками**	
16	6	10.04	150	.100/5	Сосиски из рыбы минтай с маслом слив	
1.5	6	12.4	109	.150	Картофельное пюре//	
0.1	0	15	60	.200	Напиток лимонный**	
1.14	0.12	7.38	35	015гр	Хлеб пшеничный	
1.33	0.22	6.86	36.67	0.022	Хлеб дарницкий	
24	21	72	624			78-52
Итого:						108-52

Руководитель _____ Тырыкина В.М.
Зав.производством _____ Фризен В.А.
Калькулятор _____ Бугай Е.Ю.
Представитель школы _____ **О.П.ЗАЙЦЕВА**