



17 Января 2022 г.

Школа №29 Бесп.пит.с 1 по 4 кл. ОВЗ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
Завтрак						
1.69	5.35	27.47	165.33	0.020\30	Бутерброд с повидлом на батоне*	
9.57	13.46	38.55	314	.200/5	Каша геркулесовая молочная с м/сл.**	
1.4	1.6	17.35	89	0.200	Кофейный напиток с молоком**	
13	20	83	568			30=
Обед						
2.37	11.12	9.62	147.5	0.050	Икра кабачковая	
1.84	3.4	12.1	86	0.200	Суп картофельный с горохом***	
17.56	13.66	14.12	223	0.090	Гречаники	
5.66	0.68	29.04	145	0.150	Вермишель отварная**	
0.33	0	22.66	92	0.200	Компот из изюма**	
2.28	0.24	14.76	70	030гр	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	0.030	Хлеб дарницкий	
32	29	112	813			78-52

Руководитель Тырыкина В.М.
Зав.производством Фризен В.А.
Калькулятор Бугай Е.Ю.
Представитель школы П. ЗАЙЦЕВА



17 Января 2022 г.

Школа №29 Бесп.пит.с 1 по 4 кл.2 смена

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеб.	Ккал			
<u>Комплекс 78-52</u>						
2.37	11.12	9.62	147.5	0.050	Икра кабачковая	
1.84	3.4	12.1	86	0.200	Суп картофельный с горохом***	
17.56	13.66	14.12	223	0.090	Гречаники	
5.66	0.68	29.04	145	0.150	Вермишель отварная**	
0.33	0	22.66	92	0.200	Компот из изюма**	
2.28	0.24	14.76	70	030гр	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	0.030	Хлеб дарницкий	
32	29	112	813			

Итого:

78-52 132

Руководитель Мерзлякова Тырыкина В.М.
Зав.производством Фризен В.А.
Калькулятор Бугай Е.Ю.
Представитель школы О.П.Зайцева



17 Января 2022 г.

Школа №29 Бесп.пит. с 1 по 4 кл. 1смена

Пищевая ценность	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки Жиры Углеводы Ккал			

Комплекс 78-52

1.69	5.33	27.47	198.33	0.020\30	Бутерброд с повидлом на батоне*
23.57	16.28	0.57	243	0.100	Окорочка отварные**
5.66	0.68	29.04	145	0.150	Вермишель отварная**
0.01	0	15.2	61	.200/7	Чай с лимоном**=
2.85	0.3	18.45	87.5	025гр	Хлеб пшеничный
34	23	91	702		

Итого:

78-52 144

Руководитель Тырыкина В.М.
Зав.производством Фризен В.А.
Калькулятор Бугай Е.Ю.
Представитель школы О.Л.ЗАЙЦЕВА



17 Января 2022 г.

Школа №29 Бесп.пит.с 5 -11 класс ОВЗ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал			

Завтрак

4.69	5.33	27.47	165.33	0.020\30	Бутерброд с повидлом на батоне*	
9.57	13.46	38.55	314	.200/5	Каша геркулесовая молочная с м/сл. **	
1.4	1.6	17.35	89	0.200	Кофейный напиток с молоком **	

30=

Обед

3.09	14.46	12.51	191.75	0.065	Икра кабачковая	
2.3	4.25	15.12	107.5	0.250	Суп картофельный с горохом***	
17.56	13.66	14.12	223	0.090	Гречаники	
7.55	0.91	38.72	193.33	0.200	Вермишель отварная**	
0.33	0	22.66	92	0.200	Компот из изюма**	
2.28	0.24	14.76	70	030гр	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	0.030	Хлеб дарницкий	

88-05

Итого:

118-05

12

Руководитель _____ Тырыкина В.М.
Зав.производством _____ Фризен В.А.
Калькулятор _____ Бугай Е.Ю.
Представитель школы _____ **О.П.ЗАЙЦЕВА**

