



11 Января 2022 г.

Школа №29 Бес.пит.с1-4 класс ОВЗ

Пищевая ценность	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки Жиры Углеводы Ккал			

Завтрак

2.34	12.62	14.88	182	0.010\20	Бутерброд с маслом шоколадным на батоне
6.04	26.22	34.12	243	0.200\4	Каша ячневая молочная с м/сл. **
1.4	1.6	17.34	89	0.200	Чай с молоком **
10	40	66	514		

30=

Обед

0.66	0	3.06	18	.030	Кукуруза консервированная
1.67	5.2	8.81	188	.200\5	Борщ из св.капусты с картофелем ***со сметаной
7.49	15.05	0	165	.072	Сосиски отварные
3.86	6.06	33.6	204	.150	Рис припущенный с томатом **
0.16	0	14.99	96	.200	Компот из яблок **
0.05	0.01	0.28	1.38	0.030	Хлеб пшеничный
0.04	0.01	0.19	1	0.020	Хлеб дарницкий
14	26	61	673		

78-52

Итого:

108-52

23

Руководитель _____ Тырыкина В.М.
Зав.производством _____ Фризен В.А.
Калькулятор _____ Бугай Е.Ю.
Представитель школы _____

О.Л.ЗАЙЦЕВА



11 Января 2022 г.

Пищевая ценность			
Белки	Жиры	Углево	ККал

Итого:

78-52

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Фризен В.А.

Калькулятор

Бугай Е.Ю.

Представитель школы

О. Л. ЗАЙЦЕВА



11 Января 2022 г.

Школа №29 Бес.пит.с1-4 класс ОБЗ

Пищевая ценность	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки Жиры Углеводы Ккал			

Завтрак

2.34 12.62 14.88 182	0.010\20	Бутерброд с маслом шоколадным на батоне	
6.64 26.22 34.12 243	0.200\4	Каша ячневая молочная с м/сл. **	
1.4 1.6 17.34 89	0.200	Чай с молоком **	
10 40 66 514			30=

Обед

0.66 0 3.06 18	.030	Кукуруза консервированная	
1.67 5.2 8.81 188	.200\5	Борщ из св.капусты с картофелем ***со сметаной	
7.49 15.05 0 165	.072	Сосиски отварные	
3.86 6.06 33.6 204	.150	Рис припущенный с томатом **	
0.16 0 14.99 96	.200	Компот из яблок **	
0.05 0.01 0.28 1.38	0.030	Хлеб пшеничный	
0.04 0.01 0.19 1	0.020	Хлеб дарницкий	
14 26 61 673			78-52

Итого:

108-52

23

Руководитель _____ Тырыкина В.М.
Зав.производством _____ Фризен В.А.
Калькулятор _____ Бугай Е.Ю.
Представитель школы _____

О.Л.ЗАЙЦЕВА



11 Января 2022 г.

Школа №29 Бес.пит.с 5-11 класс ОБЗ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал			
						
<u>Завтрак</u>						
2.34	12.62	14.88	182	0.010\20	Бутерброд с маслом шоколадным на батоне	30=
6.04	26.22	34.12	243	0.200\4	Каша ячневая молочная с м/сл. **	
1.4	1.6	17.34	89	0.200	Чай с молоком **	
10	40	66	514			
<u>Обед</u>						
0.77	0	3.57	21	.035	Кукуруза консервированная	88-05
2.09	6.5	11.01	235	.250\5	Борщ из св.капусты с картофелем ***со сметаной	
7.49	15.05	0	165	.072	Сосиски отварные	
5.15	8.08	44.8	272	.200	Рис припущенный с томатом **	
0.16	0	14.99	96	.200	Компот из яблок **	
0.05	0.01	0.28	1.38	0.030	Хлеб пшеничный	
0.04	0.01	0.19	1	0.020	Хлеб дарницкий	
16	30	75	791			

Итого:

118-05

Руководитель _____ Тырыкина В.М.
Зав.производством _____ Фризен В.А.
Калькулятор _____ Бугай Е.Ю.
Представитель школы _____

З. ЗАЙЦЕВА