



27 Декабря 2021 г.

Школа №29 Бесп.пит. с 1-4 класс

Питательность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеб.	ККал.			
<u>Комплекс 75-50</u>						
1.00	5.34	4.62	70	0.060	Икра кабачковая	
8.19	4.32	23.8	172	0.200	Суп-пюре из гороха	
13.3	11.46	6.27	163.5	0.090	Фрикадельки мясные паровые **	
3.72	5.45	37.77	215	0.150	Рис припущенный**	
0.68	0	6	63	0.200	Чай каркадэ	
2.28	0.24	14.76	70	0.30гр	Хлеб пшеничный	
1.46	0.24	7.48	40	0.024	Хлеб дарницкий	
31	27	101	793			

Итого:

75-50 210

Руководитель		Тырыкша В.М.
Зав.производством		Фризен В.А.
Калькулятор		Бугай Е.Ю.
Представитель школы		А. ЗАЙЦЕВА

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа №29"

МКУП "ЦСП в.Березники", кл "ОиСУ"

27 Декабря 2021 г.

Школа №29 Бесп.пит. с 5-11 класс

Пищевая ценность					Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеб.	Ккал				
Комплекс 84-66							
1.42	6.67	5.77	87.5	0.075	Икра кабачковая		
10.24	5.4	29.75	215	0.250	Суп-пюре из гороха		
13.3	11.46	6.27	163.5	0.090	Фрикадельки мясные паровые **		
4.96	7.27	50.36	286.67	0.200	Рис припущенный**		
0.68	0	6	63	0.200	Чай каркаде		
2.28	0.24	14.76	70	030гр	Хлеб пшеничный		
1.46	0.24	7.48	40	0.024	Хлеб дарницкий		
34	31	120	926				

Итого:

84-66

40

Руководитель _____ Тырыкина В.М.
Зав.производством _____ Фризен В.А.
Калькулятор _____ Бугай Е.Ю.
Представитель школы _____

Т. ЗАЙЦЕВА

Утверждаю
Директор МАОУ Школа № 29

МКУП "ЦСП г.Березники", клл "ОиСУ"

27 Декабря 2021 г.

Школа №29 Бесп.пит. с 5-11 класс ОВЗ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал			

Завтрак

2.15	3.26	4.3	68	0.01030	Бутерброд с сыром гол.на батоне	
6.95	12.51	37.59	290	200/4	Каша "Дружба" молочная с маслом**	
2.79	3.19	19.71	118	0.200	Кофейный напиток с молоком**	
12	19	62	466			30=

Обед

1.42	6.67	5.77	87.5	0.075	Икра кабачковая	
10.24	5.4	29.75	215	0.250	Суп-пюре из гороха	
13.3	11.46	6.27	163.5	0.090	Фрикадельки мясные паровые **	
4.96	7.27	50.36	286.67	0.200	Рис припущенный**	
0.68	0	6	63	0.200	Чай каркаде	
2.28	0.24	14.76	70	030гр	Хлеб пшеничный	
1.46	0.24	7.48	40	0.024	Хлеб дарницкий	
34	31	120	926			84-66

Итого:

114-66 10

Руководитель _____ Тырыкина В.М.
Зав.производством _____ Фризен В.А.
Калькулятор _____ Бугай Е.Ю.
Представитель школы _____ **О.Л.ЗАЙЦЕВА**

Утверждаю
Директор МАОУ Школа № 29

МКУП "ЦСП г.Березники", кл "ОиСУ"

27 Декабря 2021 г.

Школа №29 Бесп.пит. с 1-4 класс ОБЗ

Пищевая ценность	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки Жиры Углеб. Ккал			

Завтрак

2.15	3.20	3.30	58	0.01030	Бутерброд с сыром гол.на батоне
6.95	12.51	37.59	296	.200/4	Каша "Дружба" молочная с маслом**
2.79	3.19	19.71	118	0.200	Кофейный напиток с молоком**
12	19	62	466		

30=

Обед

1.14	5.34	4.62	70	0.060	Икра кабачковая
8.19	4.32	23.8	172	0.200	Суп-пюре из гороха
13.3	11.46	6.27	163.5	0.090	Фрикадельки мясные паровые **
3.72	5.45	37.77	215	0.150	Рис припущенный**
0.68	0	6	63	0.200	Чай каркаде
2.28	0.24	14.76	70	0.030гр	Хлеб пшеничный
1.46	0.24	7.48	40	0.024	Хлеб дарницкий
31	27	101	793		

75-50

Итого:

105-50

25

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Фризен В.А.

Калькулятор

Бугай Е.Ю.

Представитель школы

Л. ЗАЙЦЕВА