



20 Декабря 2021 г.

Школа №29 Бесп.питан.с 1-4 класс ОВЗ

Пищевая ценность Белки Жиры Углеводы	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
---	-------	--------------------	----------------------

Завтрак

20.6	124	0.015\20	Бутерброд с повидлом на батоне*
9.57	13.46	38.55	314 .200/5 Каша геркулесовая молочная с м/сл.**
3.77	3.93	25.95	186 .200 Какао с молоком**
15	21	85	624

30=

Обед

0.52	2.12	3.6	36	0.040	Икра кабачковая
1.84	3.4	12.1	86	0.200	Суп картофельный с горохом***
6.42	5.43	4.32	83.25	.060	Тефтели мясные\говядина,окорочок\
8.55	7.85	37	253	.100	Каша гречневая рассыпчатая**
0.56	0	27.89	110	0.200	Компот из сухофруктов**
0.04	0.01	0.27	1.33	0.029	Хлеб пшеничный
0.05	0.01	0.28	1.5	0.030	Хлеб дарницкий
18	19	85	571		

75-50

Итого:

105-50

19

Руководитель _____ Тырыкина В.М.
Зав.производством _____ Фризен В.А.
Калькулятор _____ Бугай Е.Ю.
Представитель школы _____



20 Декабря 2021 г.

Школа №29 Бесп.питан.с 1-4 класс

Пищевая ценность				Выход		Наименование блюда	Стоимость питания
Всего						<u>Комплекс 75-50</u>	
0.020	2.2	3.8	36	0.040		Икра кабачковая	
1.84	3.4	12.1	86	0.200		Суп картофельный с горохом***	
6.42	5.43	4.32	83.25	.060		Тефтели мясные\говядина,окорочок\	
8.55	7.85	37	253	.100		Каша гречневая рассыпчатая**	
0.56	0	27.89	110	0.200		Компот из сухофруктов**	
0.05	0.01	0.28	1.38	0.030		Хлеб пшеничный	
0.05	0.01	0.28	1.5	0.030		Хлеб дарницкий	
18	19	85	571				

Итого:

75-50

217

Руководитель _____ Тырыкина В.М.
Зав.производством _____ Фризен В.А.
Калькулятор _____ Бугай Е.Ю.
Представитель школы _____



20 Декабря 2021 г.

Школа №29 Бесп.питан.с 5-11 класс

Пищевая ценность	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
------------------	-------	--------------------	-------------------

Белки	Жиры	Углеб.	Ккал
0.58	2.38	4.05	40.5
2.3	4.25	15.12	107.5
6.42	5.43	4.32	83.25
12.82	11.77	55.5	379.5
0.56	0	27.89	110
0.04	0.01	0.27	1.33
0.05	0.01	0.28	1.5
23	24	107	724

- Комплекс 84-66
- 0.045 Икра кабачковая
 - 0.250 Суп картофельный с горохом***
 - .060 Тефтели мясные\говядина,окорочок\
 - .150 Каша гречневая рассыпчатая**
 - 0.200 Компот из сухофруктов**
 - 0.029 Хлеб пшеничный
 - 0.030 Хлеб дарницкий

Итого: 84-66 43

Руководитель В.М. Тырыкина Тырыкина В.М.
Зав.производством В.А. Фризен Фризен В.А.
Калькулятор Е.Ю. Бугай Бугай Е.Ю.
Представитель школы _____



20 Декабря 2021 г.

Школа №29 Бесп.питан.с 5-11 класс ОВЗ

Пищевая ценность	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
------------------	-------	--------------------	-------------------

Завтрак

0.015\20	Бутерброд с повидлом на батоне*
9.57 13.46 38.45 514	.200/5 Каша геркулесовая молочная с м/сл.**
3.77 3.93 25.95 186	.200 Какао с молоком**
15 21 85 624	

30=

Обед

0.58 2.38 4.05 40.5	0.045 Икра кабачковая
2.3 4.25 15.12 107.5	0.250 Суп картофельный с горохом***
6.42 5.43 4.32 83.25	.060 Тефтели мясные\говядина,окорочок\
12.82 11.77 55.5 379.5	.150 Каша гречневая рассыпчатая**
0.56 0 27.89 110	0.200 Компот из сухофруктов**
0.04 0.01 0.27 1.33	0.029 Хлеб пшеничный
0.05 0.01 0.28 1.5	0.030 Хлеб дарницкий
23 24 107 724	

84-66

Итого:

114-66

10

Руководитель _____ Тырыкина В.М.
Зав.производством _____ Фризен В.А.
Калькулятор _____ Бугай Е.Ю.
Представитель школы _____