

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа №29"

МКУП "ЦСП г.Березники", клп "ОиСУ"

13 Декабря 2021 г.

Школа №29 Бесп.пит. с 1-4 класс 2 смена

Пищевая ценность					Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал				
<u>Комплекс 75-50</u>							
0.08	0.01	0.23	1.33	0.010	Огурец консервированный		
8.19	4.32	23.8	172	0.200	Суп-пюре из гороха		
0.59	0.07	3.91	18	0.010	Гренки из пшеничного хлеба**		
12.6	12.5	3.1	162	0.050\50	Филе куриное в соусе с томатом**		
5.52	5.3	35.33	211	0.150	Макароны отварные***		
0.68	0	6	63	0.200	Чай каркадэ		
1.9	0.2	12.3	58.33	025гр	Хлеб пшеничный		
1.58	0.26	8.1	43.33	0.026	Хлеб дарницкий		
31	23	93	729				

Итого:

75-50

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Фризен В.А.

Калькулятор

Бугай Е.Ю.

Представитель школы

О.Л. ЗАЙЦЕВА

13 Декабря 2021 г.

Школа №29 Бесп.пит. с 1-4 класс 1смена

Пищевая ценность					Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углево	Кал				
Комплекс 75-50							
0.32	0.04	0.92	5.33	0.040	Огурец консервированный		
12.6	12.5	3.1	162	0.050\50	Филе куриное в соусе с томатом**		
5.52	5.3	35.33	211	0.150	Макароны отварные***		
0.68	0	6	63	0.200	Чай каркадэ		
1.75	0.18	11.32	53.67	023гр	Хлеб пшеничный		
0.91	0.15	4.67	25	0.015	Хлеб дарницкий		
22	18	61	520				

Итого:

75-50 142

Руководитель _____ Тырыкина В.М.
Зав.производством _____ Фризен В.А.
Калькулятор _____ Бугай Е.Ю.
Представитель школы _____ **О.П. ЗАЙЦЕВА**

13 Декабря 2021 г.

Школа №29 Бесп.пит. с 5-11класс ОБЗ

Пищевая ценность					Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал				
<u>Завтрак</u>							
4.97	8.01	7.56	122	.010/20	Бутерброд с сыром на батоне	30=	
6.55	8.33	35.09	241	.200/5	Каша "Дружба" молочная с маслом**		
1.4	1.6	17.35	89	0.200	Кофейный напиток с молоком**		
13	18	60	452				
<u>Обед</u>							
0.28	0.03	0.8	4.67	0.035	Огурец консервированный	84-66	
10.24	5.4	29.75	215	0.250	Суп-пюре из гороха		
0.59	0.07	3.91	18	0.010	Гренки из пшеничного хлеба**		
12.6	12.5	3.1	162	0.050\50	Филе куриное в соусе с томатом**		
7.36	7.07	47.11	281.33	0.200	Макароны отварные***		
0.68	0	6	63	0.200	Чай каркадэ		
4.18	0.44	27.06	128.33	0.055гр	Хлеб пшеничный		
1.09	0.18	5.61	30	0.018	Хлеб дарницкий		
37	26	123	902				

Итого:

84-66

114-66

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Фризен В.А.

Калькулятор

Бугай Е.Ю.

Представитель школы

О.Л.ЗАЙЦЕВА

13 Декабря 2021 г.

Школа №29 Бесп.пит. с 5-11класс

Пищевая ценность					Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал				
Комплекс 84-66							
0.28	0.03	0.8	4.67	0.035	Огурец консервированный		
10.24	5.4	29.75	215	0.250	Суп-пюре из гороха		
0.59	0.07	3.91	18	0.010	Гренки из пшеничного хлеба**		
12.6	12.5	3.1	162	0.050\50	Филе куриное в соусе с томатом**		
7.36	7.07	47.11	281.33	0.200	Макароны отварные***		
0.68	0	6	63	0.200	Чай каркадэ		
4.18	0.44	27.06	128.33	055гр	Хлеб пшеничный		
1.09	0.18	5.61	30	0.018	Хлеб дарницкий		
37	26	123	902				

Итого:

84-66 93

Руководитель _____ Тырыкина В.М.
Зав.производством _____ Фризен В.А.
Калькулятор _____ Бугай Е.Ю.
Представитель школы _____ **О.Л. ЗАЙЦЕВА**

13 Декабря 2021 г.

Школа №29 Бесп.пит. с 1 по 4 класс ОБЗ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

Завтрак

4.97	8.01	7.56	122	.010/20	Бутерброд с сыром на батоне	
6.55	8.33	35.09	241	.200/5	Каши "Дружба" молочная с маслом**	
1.4	1.6	17.35	89	0.200	Кофейный напиток с молоком**	
13	18	60	452			30=

Обед

0.08	0.01	0.23	1.33	0.010	Огурец консервированный	
8.19	4.32	23.8	172	0.200	Суп-пюре из гороха	
0.59	0.07	3.91	18	0.010	Гренки из пшеничного хлеба**	
12.6	12.5	3.1	162	0.050\50	Филе куриное в соусе с томатом**	
5.52	5.3	35.33	211	0.150	Макароны отварные***	
0.68	0	6	63	0.200	Чай каркаде	
1.9	0.2	12.3	58.33	0.025гр	Хлеб пшеничный	
1.58	0.26	8.1	43.33	0.026	Хлеб дарницкий	
31	23	93	729			75-50

Итого:

105-50 24

Руководитель Тырыкина В.М.
Зав.производством Фризен В.А.
Калькулятор Бугай Е.Ю.
Представитель школы О.Л. ЗАЙЦЕВА