

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа №29"

МКУП "ЦСП г.Березники", клн "ОуСУ"

09 Декабря 2021 г.

Школа №29 Бесп.пит.с 5-11 класс

Пищевая ценность		Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	Кал	

Комплекс 84-66

1.82	6.83	8.36	94.2	0.60	Салат картофельный с горошком с маслом раст.**
2.56	8.75	10.09	163.75	0.250\5	Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной
11.02	12.45	7.52	186	0.080	Биточек из цыпленка припущенный.**
7.36	7.07	47.11	281.33	0.200	Макароны отварные***
0.1	0	15.2	61	.200/7	Чай с лимоном**
1.52	0.18	9.38	46	1кус	Хлеб пшеничный
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий
26	36	105	882		

Итого:

84-66 40

Руководитель  Тырыкина В.М.
Зав.производством  Фризен В.А.
Калькулятор  Бугай Е.Ю.
Представитель школы  С.П. ЗАЙЦЕВА

Утверждаю
Директор МАОУ Школа № 29

МКУП "ЦСП г.Березники", клн "ОуСУ"

09 Декабря 2021 г.

Школа №29 Бесп.пит.с1-4 класс 1 смена

Пищевая ценность				Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеб.	Кал.		

Комплекс 75-50

2.43	9.1	8.61	125.6	.080	Салат картофельный с горошком с маслом раст.**
11.02	12.45	7.52	186	0.080	Биточек из цыпленка припущенный.**
5.52	5.3	35.33	211	0.150	Макароны отварные***
0.1	0	15.2	61	.200/7	Чай с лимоном**
1.52	0.18	9.38	46	1кус	Хлеб пшеничный
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий
22	27	85	680		

Итого:

75-50 142

Руководитель _____ Тырыкина В.М.
Зав.производством _____ Фризен В.А.
Калькулятор _____ Бугай Е.Ю.
Представитель школы _____

О.Л. ЗАЙЦЕВА

Утверждаю
Директор, МАОУ Школа № 29

МКУП "ЦСП г.Березники", клп "ОиСУ"

09 Декабря 2021 г.

Школа №29 Бесп.пит.с1-4 класс 2 смена

Пищевая ценность Беркв. Жиры Углевод. Кал	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	----------------------

Комплекс 75-50

1.22	56	8.07	131	0.40
2.05	7	8.07	131	0.200\5
11.02	12.45	7.52	186	0.080
5.52	5.3	35.33	211	0.150
0.1	0	15.2	61	.200/7
1.52	0.18	9.38	46	1кус
1.82	0.3	9.35	50	1кус
23	30	89	748	

Салат картофельный с горошком с маслом раст. **

Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной

Биточек из цыпленка припущенный . **

Макароны отварные***

Чай с лимоном **

Хлеб пшеничный

Хлеб дарницкий

Итого:

75-50

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Фризен В.А.

Калькулятор

Бугай Е.Ю.

Представитель школы

О.Л. ЗАЙЦЕВА

Утверждено
Директор МАОУ "Школа №29"

МКУП "ЦСП в.Березники", кл "ОиСУ"

09 Декабря 2021 г.

Школа №29 Бесп.пит.с1-4 класс ОБЗ

Пищевая ценность	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
------------------	-------	--------------------	-------------------

Белки	Жиры	Углеб.	Кал		
1.2	12.5			0.010/30	Завтрак
5.54	8.62	32.4		0.200/3	Бутерброд с маслом на батоне*
1.4	1.6	17.35	89	0.200	Каша рисовая молочная с м/сл.**
8	23	57	465		Кофейный напиток с молоком**
					30=

1.22	4.55	4.3	62.8	.040	Обед
2.05	7	8.07	131	0.200/5	Салат картофельный с горошком с маслом раст.**
11.02	12.45	7.52	186	0.080	Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной
5.52	5.3	35.33	211	0.150	Биточек из цыпленка припущенный.**
0.1	0	15.2	61	.200/7	Макароны отварные***
1.52	0.18	9.38	46		Чай с лимоном**
1.82	0.3	9.35	50	Икус	Хлеб пшеничный
23	30	89	748	Икус	Хлеб дарницкий
					75-50

Итого:

105-50

23

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Фризен В.А.

Калькулятор

Бугай Е.Ю.

Представитель школы

О.Л.ЗАЙЦЕВА

09 Декабря 2021 г.

Школа №29 Бесп.пит.с 5-11класс ОВЗ

Наименование блюда	Стоимость питания
--------------------	-------------------

1.2	12.45	6.46	94.2	0.010	30	Бутерброд с маслом на батоне*
5.54	8.62	4.90	229	0.200	3	Каша рисовая молочная с м/сл.**
1.4	1.6	17.35	89	0.200		Кофейный напиток с молоком**
8	23	57	465			

30=

Обед

1.82	6.83	6.46	94.2	0.060		Салат картофельный с горошком с маслом раст.**
2.56	8.75	10.09	163.75	0.250	15	Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной
11.02	12.45	7.52	186	0.080		Биточек из цыпленка припущенный.**
7.36	7.07	47.11	281.33	0.200		Макароны отварные***
0.1	0	15.2	61	0.200	7	Чай с лимоном**
1.52	0.18	9.38	46	Икус		Хлеб пшеничный
1.82	0.3	9.35	50	Икус		Хлеб дарницкий
26	36	105	882			

84-66

114-66

Итого:

Руководитель _____ Тырыкина В.М.
Зав.производством _____ Фризен В.А.
Калькулятор _____ Бугай Е.Ю.
Представитель школы _____ **О.Л.ЗАЙЦЕВА**