

07 Декабря 2021 г.

Школа №29 Бесп.питан.с 5-11 класс

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	Ккал			
					<u>Комплекс 84-66</u>	
0.46	0	0.8	5.75	.015	Горошек консервированный	
3.1	6.81	19.44	206.25	0.250	Свекольник со сметаной**	
13.05	8.67	4.81	149.62	0.070	Рыба /минтай/, запеченная с яйцом**	
3.15	6.6	16.35	138	.150	Картофельное пюре**	
0.13	0	24.9	97	.200	Напиток лимонный	
1.52	0.18	9.38	46	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
23	23	85	693			

Итого:

84-66

40

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Фризен В.А.

Калькулятор

Бугай Е.Ю.

Представитель школы

07 Декабря 2021 г.

Школа №29 Бесп.питан.с 1-4 класс ОВЗ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевы	ККал			

Завтрак

2.34	12.62	14.88	182	0.010\30	Бутерброд с маслом шоколадным на батоне	
6.04	7.27	34.29	227	.200\7	Каша пшеничная молочная с м/сл**	
0.1	0	15	60	0.200	Чай с сахаром**	
8	20	64	469			

30=

Обед

0.46	0	0.8	5.75	.015	Горошек консервированный	
2.48	5.45	15.55	165	0.200\5	Свекольник со сметаной**	
13.05	8.67	4.81	149.62	0.070	Рыба /минтай/, запеченная с яйцом**	
2.1	4.4	10.9	92	.100	Картофельное пюре**	
0.13	0	24.9	97	.200	Напиток лимонный	
1.52	0.18	9.38	46	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
22	19	76	605			

75-50

Итого:

105-50

Руководитель _____ Тырыкина В.М.
Зав.производством _____ Фризен В.А.
Калькулятор _____ Бугай Е.Ю.
Представитель школы _____

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа №29"

МКУП "ЦСП г.Березники", кл "ОУСУ"

07 Декабря 2021 г.

Школа №29 Бесп.питан.с 5-11 класс ОВЗ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

Завтрак

2.34	12.62	14.88	182	0.010\30	Бутерброд с маслом шоколадным на батоне	
6.04	7.27	34.29	227	.200\7	Каша пшенная молочная с м/сл**	
0.1	0	15	60	0.200	Чай с сахаром**	
8	20	64	469			30=

Обед

0.46	0	0.8	5.75	.015	Горошек консервированный	
3.1	6.81	19.44	206.25	0.250\5	Свекольник со сметаной**	
13.05	8.67	4.81	149.62	0.070	Рыба /минтай/, запеченная с яйцом**	
3.15	6.6	16.35	138	.150	Картофельное пюре**	
0.13	0	24.9	97	.200	Напиток лимонный	
1.52	0.18	9.38	46	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
23	23	85	693			84-66

Итого:

114-66

12

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Фризен В.А.

Калькулятор

Бугай Е.Ю.

Представитель школы

07 Декабря 2021 г.

Школа №29 Бесп.питан.с 1-4 класс 2 смена

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	Ккал			
Комплекс 75-50						
0.46	0	0.8	5.75	.015	Горошек консервированный	
2.48	5.45	15.55	165	0.200\5	Свекольник со сметаной**	
13.05	8.67	4.81	149.62	0.070	Рыба /минтай/, запеченная с яйцом**	
2.1	4.4	10.9	92	.100	Картофельное пюре**	
0.13	0	24.9	97	.200	Напиток лимонный	
1.52	0.18	9.38	46	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
22	19	76	605			

Итого:

75-50

93

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Фризен В.А.

Калькулятор

Бугай Е.Ю.

Представитель школы

07 Декабря 2021 г.

Школа №29 Бесп.питан.с 1-4 класс 1 смена

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
					<u>Комплекс 75-50</u>	
1.08	0	1.86	13.42	.035	Горошек консервированный	
13.05	8.67	4.81	149.62	0.070	Рыба /минтай/, запеченная с яйцом**	
3.15	6.6	16.35	138	.150	Картофельное пюре**	
0.13	0	24.9	97	.200	Напиток лимонный	
1.52	0.18	9.38	46	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
21	16	67	494			

Итого:

75-50

144

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Фризен В.А.

Калькулятор

Бусай Е.Ю.

Представитель школы