



30 Ноября 2021 г.

Школа №29 Бесп.питан.с 5-11 класс

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	Кал.			
:					<u>Комплекс 84-66</u>	
1.2	0.15	3.46	20	0.050	Огурец консервированный	
2.09	6.5	11.01	1110	0.250\10	Борщ из св.капусты с картофелем ***со сметаной	
19.1	19.8	28.47	340	0.050\150 **	Жаркое по-домашнему ** с гов. тушен.	
0.1	0	15	60	0.200	Чай с сахаром**	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
26	27	79	1637			

Итого:

84-66

45

Руководитель _____ Тырыкина В.М.
Зав.производством _____ Фризен В.А.
Калькулятор _____ Бугай Е.Ю.
Представитель школы _____

О.П.ЗАЙЦЕВА



30 Ноября 2021 г.

Школа №29 Бесп.питан.с 5-11 класс ОВЗ

Пищевая ценность белки жиры углеводы	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
---	-------	--------------------	----------------------

Завтрак

0.6	6.25	3.75	33.5	0.005/30	Бутерброд с маслом на батоне*
6.04	26.22	34.12	243	0.200\8	Каша ячневая молочная с м/сл.**
1.4	1.6	17.35	89	0.200	Кофейный напиток с молоком**
8	34	55	405		

30=

Обед

1.2	0.15	3.45	20	0.050	Огурец консервированный
2.09	6.5	11.01	1110	0.250\10	Борщ из св.капусты с картофелем ***со сметаной
19.1	19.8	28.47	340	0.050\150 **	Жаркое по-домашнему ** с гов. тушен.
0.1	0	15	60	0.200	Чай с сахаром**
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий
26	27	79	1637		

84-66

Итого:

114-66

12

Руководитель В.В. Тырыкина В.М.
Зав.производством Б.В. Фризен В.А.
Калькулятор Б.В. Бугай Е.Ю.
Представитель школы О.Л. ЗАЙЦЕВА



30 Ноября 2021 г.

Школа №29 Бесп.питан.с 1-4 класс ОВЗ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал			
0.6	6.25	3.75	73.5	0.005/30	Бутерброд с маслом на батоне*	30=
6.04	26.22	34.12	243	0.200\8	Каша ячневая молочная с м/сл.**	
1.4	1.6	17.35	89	0.200	Кофейный напиток с молоком**	
8	34	55	405			

Обед

0.72	0.09	2.07	12	0.030	Огурец консервированный	75-50
1.67	5.2	8.81	888	0.200\10	Борщ из св.капусты с картофелем ***со сметаной	
19.1	19.8	28.47	340	0.050\150 **	Жаркое по-домашнему ** с гов. тушен.	
0.1	0	15	60	0.200	Чай с сахаром**	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	105-50
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
25	25	75	1407			

Итого:

105-50

22

Руководитель Тырыкина В.М.
Зав.производством Фризен В.А.
Калькулятор Бусай Е.Ю.
Представитель школы О.Л.ЗАЙЦЕВА



30 Ноября 2021 г.

Школа №29 Бесп.питан.с 1-4 класс

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал			
<u>Комплекс 75-50</u>						
0.72	0.09	2.07	12	0.030	Огурец консервированный	
1.67	5.2	8.81	888	0.200\10	Борщ из св.капусты с картофелем ***со сметаной	
19.1	19.8	28.47	340	0.050\150 **	Жаркое по-домашнему ** с гов. тушен.	
0.1	0	15	60	0.200	Чай с сахаром**	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
25	25	75	1407			

Итого:

75-50

205

Руководитель _____ Тырыкина В.М.
Зав.производством _____ Фризен В.А.
Калькулятор _____ Бухай Е.Ю.
Представитель школы _____ **О.Л. ЗАЙЦЕВА**