

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа № 29"

МКУП "ЦСП г.Березники", к/л "ОиСУ"

26 Ноября 2021 г.

Школа № 29 Бесп.пит.с1-4 класс

Пищевая ценность					Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевы	Ккал				
:						<u>Комплекс 75-50</u>	
0.48	1.42	2.08	22.8	0.020		Икра свекольная***	
3.75	1.87	25.25	206.25	0.250/10		Рассольник ленинградский со сметаной***/перловая/	
6.53	1.08	0	104	0.080		Колбаса отварная **	
2.85	6.15	19.05	143	0.150		Картофель отварной***	
0.42	0	23.27	88	0.200		Компот из сухофруктов\ 	
2.03	0.03	11.65	57	Икус		Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	Икус		Хлеб дарницкий	
18	11	91	671				

Итого:

75-50

236

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Фризен В.А.

Калькулятор

Бугай Е.Ю.

Представитель школы

О.Л.ЗАЙЦЕВА

26 Ноября 2021 г.

Школа № 29 Бесп.пит.с1-4 класс ОВЗ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал			

Завтрак

2.34	12.62	14.86	182	0.010\30	Бутерброд с маслом***на батоне	
6.53	7.03	38.78	245	.200\5	Каша манная молочная с маслом**	
1.4	1.6	17.35	89	0.200	Кофейный напиток с молоком**	
10	21	71	516			

30=

Обед

0.48	1.42	2.08	22.8	.020	Икра свекольная***	
3.75	1.87	25.25	206.25	0.250\10	Рассольник ленинградский со сметаной***/перловая/	
6.53	1.08	0	104	0.080	Колбаса отварная **	
2.85	6.15	19.05	143	0.150	Картофель отварной***	
0.42	0	23.27	88	0.200	Компот из сухофруктов\	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
18	11	91	671			

75-50

105-50

Итого:

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Фризен В.А.

Калькулятор

Бугай Е.Ю.

Представитель школы

О.Л. ЗАЙЦЕВА

26 Ноября 2021 г.

Школа № 29 Бесп.пит.с 5-11 класс

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
0.72	2.13	3.12	34.2	0.030		
3.75	1.87	25.25	206.25	0.250/10	Рассольник ленинградский со сметаной***/перловая/	
6.53	1.08	0	104	0.080	Колбаса отварная **	
3.8	8.2	25.4	190.67	0.200	Картофель отварной***	
0.42	0	23.27	88	0.200	Компот из сухофруктов\ 	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
19	14	98	730			

Итого:

84-66

46

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав. производством

Фризен В.А.

Калькулятор

Бугай Е.Ю.

Представитель школы

О.Л. ЗАЙЦЕВА

26 Ноября 2021 г.

Школа № 29 Бесп.пит.с 5-11 класс ОВЗ

Пищевая ценность					Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал				

Завтрак

2.34	12.62	14.88	182	0.010	30	Бутерброд с маслом***на батоне	
6.53	7.03	38.78	245	.200	15	Каша манная молочная с маслом**	
1.4	1.6	17.35	89	0.200		Кофейный напиток с молоком**	
10	21	71	516				

30=

Обед

0.72	2.13	3.12	34.2	.030		Икра свекольная***	
3.75	1.87	25.25	206.25	0.250	10	Рассольник ленинградский со сметаной***/перловая/	
6.53	1.08	0	104	0.080		Колбаса отварная **	
3.8	8.2	25.4	190.67	0.200		Картофель отварной***	
0.42	0	23.27	88	0.200		Компот из сухофруктов\	
2.03	0.03	11.65	57	1кус		Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус		Хлеб дарницкий	
19	14	98	730				

84-66

Итого:

114-66

12

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Фризен В.А.

Калькулятор

Бугай Е.Ю.

Представитель школы

О.П.ЗАЙЦЕВА