

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа № 29"

МКУП "ЦСП г.Березники", кл "ОиСУ"

24 Ноября 2021 г.

Школа №29 Бесп. пит. с 5-11 класс ОВЗ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	Ккал			
2.48	4	3.78	61	0.010/20	<u>Завтрак</u> Бутерброд с сыром на батоне	
7.44	8.07	35.28	244	0.200\3	Каша пшеничная молочная с маслом**	
3.77	3.93	25.95	186	.200	Какао с молоком**	
14	16	65	491			30=

0.72	2.13	3.12	35	0.030	<u>Обед</u> Икра морковная=	
2.31	7.74	15.43	141	0.250\10	Суп крестьянский с рисом со сметаной**	
14.83	4.7	6.9	177.78	0.080	Биточек "Уральский"/свинина,минтай/	
0.65	1.04	4.29	58.67	0.020	Соус овощной +	
4.2	8.8	21.8	184	0.200	Картофельное пюре**	
0.01	0	15.2	61	.200/7	Чай с лимоном**=	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
27	25	88	764			84-66
Итого:						114-66 12

Руководитель _____ Тырыкина В.М.
Зав.производством _____ Фризен В.А.
Калькулятор _____ Бугай Е.Ю.
Представитель школы _____ **О.П. ЗАЙЦЕВА**



24 Ноября 2021 г.

Школа №29 Бесп. пит. с 5-11 класс

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал			
Комплекс 84-66						
0.72	2.13	3.12	35	0.030	Икра морковная=	
2.31	7.74	15.43	141	0.250\10	Суп крестьянский с рисом со сметаной**	
14.83	4.7	6.9	177.78	0.080	Биточек "Уральский"/свинина,минтай/	
0.65	1.04	4.29	58.67	0.020	Соус овощной +	
4.2	8.8	21.8	184	0.200	Картофельное пюре**	
0.01	0	15.2	61	.200/7	Чай с лимоном**=	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
27	25	88	764			

Итого:

84-66

46

Руководитель _____ Тырыкина В.М.
Зав.производством _____ Фризен В.А.
Калькулятор _____ Бугай Е.Ю.
Представитель школы _____

О.П. ЗАЙЦЕВА



24 Ноября 2021 г.

Школа №29 Бесп. пит. с 1 по 4 класс

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	Кал			
<u>Комплекс 75-50</u>						
0.72	2.13	3.12	35	0.030	Икра морковная=	
1.85	6.19	12.34	112.8	0.200\10	Суп крестьянский с рисом со сметаной**	
14.83	4.7	6.9	177.78	0.080	Биточек "Уральский"/свинина,минтай/	
0.65	1.04	4.29	58.67	0.020	Соус овощной +	
3.15	6.6	16.35	138	0.150	Картофельное пюре**	
0.01	0	15.2	61	.200/7	Чай с лимоном**=	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
25	21	79	690			

Итого:

75-50 268

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Фризен В.А.

Калькулятор

Бугай Е.Ю.

Представитель школы

О.П.ЗАЙЦЕВА



Утверждаю
Директор МАОУ "Школа № 29"

МКУП "ЦСП г.Березники", к/п "ОиСУ"

24 ноября 2021 г.

Школа №29 Бесп. пит. с 1 по 4 класс ОБЗ

Пищевая ценность Белки Жиры Углеводы Ккал	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	----------------------

Завтрак

2.48	4	3.78	61	0.010/20	Бутерброд с сыром на батоне
7.44	8.07	35.28	244	0.200\3	Каша пшеничная молочная с маслом **
3.77	3.93	25.95	186	.200	Какао с молоком **
14	16	65	491		

30=

Обед

0.72	2.13	3.12	35	0.030	Икра морковная=
1.85	6.19	12.34	112.8	0.200\10	Суп крестьянский с рисом со сметаной **
14.83	4.7	6.9	177.78	0.080	Биточек "Уральский"/свинина, минтай/
0.65	1.04	4.29	58.67	0.020	Соус овощной +
3.15	6.6	16.35	138	0.150	Картофельное пюре **
0.01	0	15.2	61	.200/7	Чай с лимоном **=
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий
25	21	79	690		

75-50

105-50

Итого:

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав. производством

Фризен В.А.

Калькулятор

Бугай Е.Ю.

Представитель школы

О.Л. ЗАЙЦЕВА