

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа № 29"

МКУП "ЦСП г. Борозники", клн "ОиСУ"

17 Ноября 2021 г.

МАОУ "Школа № 29"
Бесп.пит. с 5-11 класс

Пищевая ценность				№ 29	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал				
Комплекс 84-66							
0.77	0	1.33	9.89	0.025		Горошек консервированный	
4.58	6.55	28.8	148	0.250		Суп-пюре из картофеля**	
0.59	0.07	3.91	18	0.010		Гренки из пшеничного хлеба**	
12.47	1.89	8.64	101.57	0.090		Котлета из рыбы /минтай/ **	
1.31	2.08	8.57	117.33	0.040		Соус овощной +	
7.55	0.91	38.72	193.33	0.200		Вермишель отварная**	
0.01	0	15.2	61	0.200\7		Чай с лимоном**=	
2.03	0.03	11.65	57	1кус		Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус		Хлеб дарницкий	
31	12	126	756				

Итого:

84-66

48

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Фризон В.А.

Калькулятор

Бугай Е.Ю.

Представитель школы

Л. ЗАЙЦЕВА

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа № 29"

МКУП "ЦСП г.Березники", клт "ОиСУ"

17 Ноября 2021 г.

Школа № 29 Бесп.пит. с 1 по 4 класс

Пищевая ценность					Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеб.	Кал				
0.62	0	1.06	7.67	0.020	Горошек консервированный		
3.66	5.24	23.04	118.4	0.200	Суп-пюре из картофеля**		
0.59	0.07	3.91	18	0.010	Гренки из пшеничного хлеба**		
12.47	1.89	8.64	101.57	0.090	Котлета из рыбы /минтай/ **		
1.31	2.08	8.57	117.33	0.040	Соус овощной +		
5.66	0.68	29.04	145	0.150	Вермишель отварная**		
0.01	0	15.2	61	0.200\7	Чай с лимоном **=		
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный		
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий		
28	10	110	676				

Итого:

75-50

278

Руководитель

Гырыкина В.М.

Зав.производством

Фризен В.А.

Калькулятор

Бугай Е.Ю.

Представитель школы

О.П. ЗАЙЦЕВА

17 ноября 2021 г.

Школа № 29 Бесп.пит. с 5-11 класс ОВЗ

Пищевая ценность				Витамин	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

Завтрак

2.87	4.35	5.73	133	0.01020	Бутиерброд с сыром гол.на батоне	
11.25	12.2	53.35	366	0.20013	Каши пшеничная молочная с маслом**	
3.77	3.93	25.95	186	0.200	Какао с молоком**	
18	20	85	632			

30=

Обед

0.77	0	1.33	9.58	0.025	Горошек консервированный	
4.58	6.55	28.8	148	0.250	Суп-пюре из картофеля**	
0.59	0.07	3.91	18	0.010	Гренки из пшеничного хлеба**	
12.47	1.89	8.64	101.57	0.090	Котлета из рыбы /минтай/ **	
1.31	2.08	8.57	117.33	0.040	Соус овощной +	
7.55	0.91	38.72	193.33	0.200	Вермишель отварная**	
0.01	0	15.2	61	0.20017	Чай с лимоном**=	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
31	12	126	756			

84-66

114-66

12

Итого:

Руководитель Тырыкина В.М.
Зав.производством Фризен В.А.
Калькулятор Бугай Е.Ю.
Представитель школы О.Л.ЗАЙЦЕВА

17 Ноября 2021 г.

Школа № 29 Бесп.пит. с 1 по 4 класс ОБЗ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	Ккал			

					<u>Завтрак</u>	
2.87	4.35	5.73	77.33	0.010\20	Бутерброд с сыром гол.на батоне	
11.25	12.2	53.35	369	0.200\3	Каша пшеничная молочная с маслом**	
3.77	3.93	25.95	186	.200	Какао с молоком**	
18	20	85	632			

30=

					<u>Обед</u>	
0.62	0	1.06	7.67	0.020	Горошек консервированный	
3.66	5.24	23.04	118.4	0.200	Суп-пюре из картофеля**	
0.59	0.07	3.91	18	0.010	Гренки из пшеничного хлеба**	
12.47	1.89	8.64	101.57	0.090	Котлета из рыбы /минтай/ **	
1.31	2.08	8.57	117.33	0.040	Соус овощной +	
5.66	0.68	29.04	145	0.150	Вермишель отварная**	
0.01	0	15.2	61	0.200\7	Чай с лимоном**=	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
28	10	110	676			

75-50

105-50

29

Итого: _____

Руководитель _____ Тырыкина В.М.

Зав.производством _____ Фризон В.А.

Калькулятор _____ Бугай Е.Ю.

Представитель школы _____ С.Л. ЗАЙЦЕВА