



10 Ноября 2021 г.

Школа № 29 Бесп.питание с 1-4 класс ОВЗ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал			
<u>Завтрак</u>						
2.48	4	3.78	61	0.010/20	Бутерброд с сыром на батоне	
7.44	8.07	35.28	244	0.200\3	Каша пшеничная молочная с маслом**	
3.77	3.93	25.95	186	.200	Какао с молоком**	
14	16	65	491			30=
<u>Обед</u>						
0.48	1.42	2.08	23.33	0.020	Икра морковная=	
1.85	6.19	12.34	112.8	0.200\10	Суп крестьянский с рисом со сметаной**	
16.68	5.29	7.76	200	0.090	Биточек "Уральский"/свинина,минтай/	
0.98	1.56	6.43	88	0.030	Соус овощной +	
3.15	6.6	16.35	138	.150	Картофельное пюре**	
0.1	0	15.2	61	.200/7	Чай с лимоном**	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
27	21	81	730			75-50

Руководитель _____ Тырыкина В.М.
Зав.производством _____ Фризен В.А.
Калькулятор _____ Бугай Е.Ю.
Представитель школы _____

Утверждено
Директор МАОУ Школа № 29

МКУП "ЦСП в.Березники", К/п "ОпСУ"

10 Ноября 2021 г.

Школа № 29 Бесп.питание с 1-4 класс

Пищевая ценность					Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеб.	Кал				
					<u>Комплекс 75-50</u>		
0.48	1.42	2.08	23.33	0.020	Икра морковная=		
1.85	6.19	12.34	112.8	0.200\10	Суп крестьянский с рисом со сметаной**		
16.68	5.29	7.76	200	0.090	Биточек "Уральский"/свинина,минтай/		
0.98	1.56	6.43	88	0.030	Соус овощной +		
3.15	6.6	16.35	138	.150	Картофельное пюре**		
0.1	0	15.2	61	.200/7	Чай с лимоном**		
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный		
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий		
27	21	61	730				

Итого:

75-50 282

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Фризен В.А.

Калькулятор

Бугай Е.Ю.

Представитель школы



МКУП "ЦСП г.Березники", клп "ОуСУ"

10 Ноября 2021 г.

Школа № 29 Бесп.питание с 5-11 класс

Пищевая ценность					Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углево	Ккал				
<u>Комплекс 84-66</u>							
0.72	2.13	3.12	35	0.030	Икра морковная=		
2.31	7.74	15.43	141	0.250\10	Суп крестьянский с рисом со сметаной**		
16.68	5.29	7.76	200	0.090	Биточек "Уральский"/свинина,минтай/		
0.82	1.3	5.36	73.33	0.025	Соус овощной +		
4.2	8.8	21.8	184	.200	Картофельное пюре**		
0.1	0	15.2	61	.200/7	Чай с лимоном**		
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный		
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий		
29	26	90	801				

Итого:

84-66

48

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Фризен В.А.

Калькулятор

Бусай Е.Ю.

Представитель школы

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа № 29"

МКУП "ЦСП г.Березники", клп "ОуСУ"

10 Ноября 2021 г.

Школа № 29 Бесп.питание с 5-11 класс ОБЗ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеб.	Ккал			

Завтрак

2.48	4	3.78	61	0.010/20	Бутерброд с сыром на батоне	
7.44	8.07	35.28	244	0.200\3	Каша пшеничная молочная с маслом**	
3.77	3.93	25.95	186	.200	Какао с молоком**	
14	16	65	491			

30=

Обед

0.72	2.13	3.12	35	0.030	Икра морковная=	
2.31	7.74	15.43	141	0.250\10	Суп крестьянский с рисом со сметаной**	
16.68	5.29	7.76	200	0.090	Биточек "Уральский"/свинина,минтай/	
0.82	1.3	5.36	73.33	0.025	Соус овощной +	
4.2	8.8	21.8	184	.200	Картофельное пюре**	
0.1	0	15.2	61	.200/7	Чай с лимоном**	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
29	26	90	801			

84-66

114-66 //

Итого:

Руководитель В.М. Тырыкина
Зав.производством В.А. Фризон
Калькулятор Е.Ю. Бугай
Представитель школы _____