

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа № 29"

МКУП "ЦСП г.Березники", клп "ОиСУ"

8 ноября 2021 г.

Школа № 29 Бесп. пит. с 5-11 класс

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеб.	Ккал			
Комплекс 84-66						
0.76	3.56	3.08	46.67	0.040	Икра кабачковая	
2.3	4.25	15.13	128	0.250	Суп картофельный с горохом**	
9.8	11.07	6.68	165.33	0.080	Шницель из филе куриного припущенный***	
7.36	7.07	47.11	281.33	0.200	Макароны отварные***	
0.58	0	22.74	85	.200	Компот из изюма//	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
25	26	116	813			

Итого:

84-66

45

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав. производством

Фризен В.А.

Калькулятор

Бугай Е.Ю.

Представитель школы

О.П. ЗАЙЦЕВА

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа № 29"

МКУП "ЦСП г.Березники", кл "ОуСУ"

8 ноября 2021 г.

Школа № 29 Бесп. пит.с 5-11 класс ОВЗ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал			

1.69	5.33	27.47	165.33	0.020/30	<u>Завтрак</u> Бутерброд с повидлом на батоне*	
16.3	15.8	20.1	210	0.200/6	Каша рисовая молочная с м/сл. **	
2.79	2.55	13.27	87	0.200	Чай со сгущ.молоком**	
21	24	61	462			30=

0.76	3.56	3.08	46.67	0.040	<u>Обед</u> Икра кабачковая	
2.3	4.25	15.13	128	0.250	Суп картофельный с горохом**	
9.8	11.07	6.68	165.33	0.080	Шницель из филе куриного припущенный***	
7.36	7.07	47.11	281.33	0.200	Макароны отварные***	
0.58	0	22.74	85	.200	Компот из изюма//	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
25	26	116	813			84-66
					Итого:	114-66 10

Руководитель

Итого:

Гырыкина В.М.

Зав.производством

Фризен В.А.

Калькулятор

Бугай Е.Ю.

Представитель школы

Л. ЗАЙЦЕВА

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа № 29"

МКУП "ЦСП г.Березники", клп "ОиСУ"

8 ноября 2021 г.

МАОУ

Школа № 29 Бесп. пит.с1-4 класс

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал			
Комплекс 75-50						
0.47	2.22	1.92	29.17	0.025	Икра кабачковая	
1.84	3.4	42.1	102.4	0.200	Суп картофельный с горохом**	
9.8	11.07	6.68	165.33	0.080	Шницель из филе куриного припущенный***	
5.52	5.3	35.33	211	0.150	Макароны отварные***	
0.58	0	22.74	85	.200	Компот из изюма//	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
22	22	100	700			

Итого:

75-50

276

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Фризен В.А.

Калькулятор

Бугай Е.Ю.

Представитель школы

С.П. ЗАЙЦЕВА

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа № 29"

МКУП "ЦСП г.Березники", клп "ОуСУ"

8 ноября 2021 г.

Школа № 29 Бесп. пит.с1-4 класс ОВЗ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал			

					<u>Завтрак</u>	
1.69	5.33	27.47	165.33	0.020/30	Бутерброд с повидлом на батоне*	
16.3	15.8	20.1	210	0.200/6	Каша рисовая молочная с м/сл. **	
2.79	2.55	13.27	87	0.200	Чай со сгущ.молоком **	
21	24	61	462			30=

					<u>Обед</u>	
0.47	2.22	1.92	29.17	0.025	Икра кабачковая	
1.84	3.4	12.1	102.4	0.200	Суп картофельный с горохом**	
9.8	11.07	6.68	165.33	0.080	Шницель из филе куриного припущенный***	
5.52	5.3	35.33	211	0.150	Макароны отварные***	
0.58	0	22.74	85	.200	Компот из изюма//	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
22	22	100	700			75-50

Итого:

105-50 25

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Фризен В.А.

Калькулятор

Бугай Е.Ю.

Представитель школы

С.П. ЗАЙЦЕВА