



Утверждаю
Директор МАОУ "Школа № 29"

МКУП "ЦСП в.Березники", К/п "ОиСУ"

15 Октября 2021 г.

Школа №29 Бесп.пит. с 5-11 класс ОВЗ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал			

Завтрак

2.34	12.62	14.88	182	0.010\30	Бутерброд с маслом***на батоне	
6.53	7.03	38.78	245	.200\5	Каша манная молочная с маслом**	
1.4	1.6	17.35	89	0.200	Кофейный напиток с молоком**	
10	21	71	516			

30=

Обед

1.2	3.55	5.2	57	.0500	Икра свекольная***	
3.75	1.87	25.25	206.25	0.250/10	Рассольник ленинградский со сметаной***/перловая/	
6.65	14.68	1.54	183	0.090\5	Колбаса отварная с маслом**	
3.8	8.2	25.4	190.67	0.200	Картофель отварной***	
0.56	0	27.89	110	0.200	Компот из сухофруктов**	
2.03	0.03	11.65	57	.1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	.1кус	Хлеб дарницкий	
20	29	106	854			

84-66

114-66

Итого:

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Фризен В.А.

Калькулятор

Бугай Е.Ю.

Представитель школы

О.Л. ЗАЙЦЕВА

Утверждаю:
Директор МАОУ "Школа №29"

МКУП "ЦСП в.Березники", клп "ОиСУ"

15 Октября 2021 г.

Школа №29 Бесп.пит. с 5-11 класс

Пищевая ценность					Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	г			

Комплекс 84-66

1.2	3.55	5.2	1.67	0.0500	Икра свекольная***
3.75	1.87	25.25	206.25	0.250/10	Рассольник ленинградский со сметаной***/перловая/
6.65	14.68	1.54	183	0.090\5	Колбаса отварная с маслом**
3.8	8.2	25.4	190.67	0.200	Картофель отварной***
0.56	0	27.89	110	0.200	Компот из сухофруктов**
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий
20	29	106	854		

Итого:

84-66 40

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Фризен В.А.

Калькулятор

Бугай Е.Ю.

Представитель школы

О.Л. ЗАЙЦЕВА

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа №29"

МКУП "ЦСП г.Березники", клп "ОуСУ"

15 Октября 2021 г.

Школа №29 Бесп.пит. с 1- 4класс ОВЗ

Пищевая ценность					Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	Кал	Кат			

Завтрак

2.34	12.62	14.88	182	0.010\30	Бутерброд с маслом***на батоне	
6.53	7.03	38.78	245	.200\5	Каша манная молочная с маслом**	
1.4	1.6	17.35	89	0.200	Кофейный напиток с молоком**	
10	21	71	516			

30=

Обед

0.96	2.84	4.16	45.6	.040	Икра свекольная***	
3	1.5	20.2	165	0.200/10	Рассольник ленинградский со сметаной***/перловая/	
6.65	14.68	1.54	183	0.090\5	Колбаса отварная с маслом**	
2.85	6.15	19.05	143	0.150	Картофель отварной***	
0.56	0	27.89	110	0.200	Компот из сухофруктов**	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
18	25	94	754			

75-50

Итого:

105-50

15

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Фризен В.А.

Калькулятор

Бугай Е.Ю.

Представитель школы

О.Л.ЗАЙЦЕВА

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа № 29"

МКУП "ЦСП г.Березники", клп "ОиСУ"

15 Октября 2021 г.

Школа №29 Бесп.пит. с 1- 4класс

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	Ккал			
0.96	2.84	4.16	45.6	.040	<u>Комплекс 75-50</u> Икра свекольная***	
3	1.5	20.2	165	0.200/10	Рассольник ленинградский со сметаной***/перловая/	
6.65	14.68	1.54	183	0.090\5	Колбаса отварная с маслом**	
2.85	6.15	19.05	143	0.150	Картофель отварной***	
0.56	0	27.89	110	0.200	Компот из сухофруктов**	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
18	25	94	754			

Итого:

75-50 188

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Фризен В.А.

Калькулятор

Бугай Е.Ю.

Представитель школы

О.Л. ЗАЙЦЕВА