



13 Октября 2021 г.

Школа №29 Бесп.пит. с 1 по 4 класс

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Всего	Жиры	Углеб.	Ккал		<u>Комплекс 75-50</u>	
0.72	2.13	3.12	36	0.030	Икра морковная=	
1.85	6.19	12.34	112.8	0.200\10	Суп крестьянский с рисом со сметаной**	
16.68	5.29	7.76	200	0.090	Биточек "Уральский"/свинина,минтай/	
0.98	1.56	6.43	88	0.030	Соус овощной +	
3.15	6.6	16.35	138	0.150	Картофельное пюре**	
0.1	0	15.2	61	.200/7	Чай с лимоном**	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
27	22	82	742			

Итого:

75-50 208

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Фризен В.А.

Калькулятор

Бугай Е.Ю.

Представитель школы

С.П. ЗАЙЦЕВА



13 Октября 2021 г.

Школа №29 Бесп.пит. с 1 по 4 класс ОВЗ

Пищевая ценность Белки Жиры Углеводы Ккал	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	----------------------

Завтрак

0.010/20	Бутерброд с сыром на батоне	
0.200\4	Каша пшеничная молочная с маслом**	
.200	Какао с молоком**	
14 16 65 491		30=

Обед

0.030	Икра морковная=	
0.200\10	Суп крестьянский с рисом со сметаной**	
0.090	Биточек "Уральский"/свинина,минтай/	
0.030	Соус овощной +	
0.150	Картофельное пюре**	
.200/7	Чай с лимоном**	
1кус	Хлеб пшеничный	
1кус	Хлеб дарницкий	
27 22 82 742		75-50

Итого:

105-50 19

Руководитель Тырыкина В.М.
Зав.производством Фризен В.А.
Калькулятор Бугай Е.Ю.
Представитель школы О.Л. ЗАЙЦЕВА



13 Октября 2021 г.

Школа №29 Бесп.пит. с 5-11 класс ОВЗ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеб.	Ккал.			
2.48	1.44	8.07	35.28	61	<u>Завтрак</u>	
3.77	3.93	25.95	186	0.010/20	Бутерброд с сыром на батоне	
14	16	65	491	0.200\4	Каша пшеничная молочная с маслом**	
				.200	Какао с молоком**	
						30=

0.72	2.13	3.12	35	0.030	<u>Обед</u>	
2.31	7.74	15.43	141	0.250\10	Икра морковная=	
16.68	5.29	7.76	200	0.090	Суп крестьянский с рисом со сметаной**	
1.31	2.08	8.57	117.33	0.040	Биточек "Уральский"/свинина,минтай/	
4.2	8.8	21.8	184	0.200	Соус овощной +	
0.1	0	15.2	61	.200/7	Картофельное пюре**	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Чай с лимоном**	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб пшеничный	
29	26	93	845	1кус	Хлеб дарницкий	
						84-66
						114-66 9

Итого:

Руководитель Меева Тырыкина В.М.

Зав.производством Фризен В.А.

Калькулятор Бугай Е.Ю.

Представитель школы О.П.ЗАЙЦЕВА

О. Л. ЗАЙЦЕВА