

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа №11"

МКУП "ЦСП г.Березники", к/л "ОуСУ"

03 Сентября 2021 г.

Школа №11/1 Бесп. питание с 1-4 класс

Пищевая ценность					Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеб.	Кал.				
<u>Комплекс 75-50</u>							
0.72	2.13	3.12	35	0.030	Икра морковная=		
1.85	6.19	12.34	112.8	0.200\5	Суп крестьянский с рисом со сметаной**		
14.83	4.7	6.9	177.78	0.080	Биточек "Уральский"/свинина,минтай/		
0.98	1.56	6.43	88	0.030	Соус овощной +		
3.15	6.6	16.35	138	0.150	Картофельное пюре**		
0.1	0	15.2	61	.200/7	Чай с лимоном**		
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный		
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий		
25	22	81	720				

Итого:

75-50

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производства

Панина Т.Г

Калькулятор

Баранова

Представитель школы

Мещутичева

Утверждаю
Директор МАОУ Школа №11

МКУП "ЦСП г.Березники", к/п "ОиСУ"

03 Сентября 2021 г.

Школа №11 Бесп. питание с 1-4 класс ОБЗ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	Кал			

Завтрак

2.48	4	3.78	61	0.010/20	Бутерброд с сыром на батоне	
7.44	8.07	35.28	244	.200\5	Каша пшеничная молочная с маслом**	
3.77	3.93	25.95	186	.200	Какао с молоком**	
14	16	65	491			

30=

Обед

0.72	2.13	3.12	35	0.030	Икра морковная=	
1.85	6.19	12.34	112.8	0.200\5	Суп крестьянский с рисом со сметаной**	
14.83	4.7	6.9	177.78	0.080	Биточек "Уральский"/свинина,минтай/	
0.98	1.56	6.43	88	0.030	Соус овощной +	
3.15	6.6	16.35	138	0.150	Картофельное пюре**	
0.1	0	15.2	61	.200/7	Чай с лимоном**	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
25	22	81	720			

75-50

Итого:

105-50

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производства

Панина Т.Г

Калькулятор

Баранова

Представитель школы

Министр

Утверждено
Директор МАОУ СОШ № 11

МКУП "ЦСП г.Березники", к/л "ОУСУ"

03 Сентября 2021 г.

Школа №11/1 Бесп. питание с5-11 класс

Пищевая ценность					Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал				
Комплекс 84-66							
0.96	2.84	4.16	46.67	0.040		Икра морковная=	
2.31	7.74	15.43	141	0.250/6		Суп крестьянский с рисом со сметаной**	
14.83	4.7	6.9	177.78	0.080		Биточек "Уральский"/свинина,минтай/	
0.98	1.56	6.43	88	0.030		Соус овощной +	
4.2	8.8	21.8	184	0.200		Картофельное пюре**	
0.1	0	15.2	61	.200/7		Чай с лимоном**	
2.03	0.03	11.65	57	1кус		Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус		Хлеб дарницкий	
27	26	91	805				

Итого:

84-66

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Панина Т.Г

Калькулятор

Баранова

Представитель школы

Министр

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа № 11"

МКУП "ЦСП г.Березники", к/п "ОиСУ"

03 Сентября 2021 г.

Школа №11 / Бесп. питание с 5-11 класс ОВЗ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	Кал			

Завтрак

2.48	4	3.78	61	0.010/20	Бутерброд с сыром на батоне	
7.44	8.07	35.28	244	.200\5	Каша пшеничная молочная с маслом**	
3.77	3.93	25.95	186	.200	Какао с молоком**	
14	16	65	491			30=

Обед

0.96	2.84	4.16	46.67	0.040	Икра морковная=	
2.31	7.74	15.43	141	0.250/6	Суп крестьянский с рисом со сметаной**	
14.83	4.7	6.9	177.78	0.080	Биточек "Уральский"/свинина,минтай/	
0.98	1.56	6.43	88	0.030	Соус овощной +	
4.2	8.8	21.8	184	0.200	Картофельное пюре**	
0.1	0	15.2	61	.200/7	Чай с лимоном**	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
27	26	91	805			84-66

Итого:

114-66

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Панина Т.Г

Калькулятор

Баранова

Представитель школы

Мещеряков