

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа № 29"

МКУП "ЦСП г.Березники", кл "ОиСУ"

24 Мая 2021 г.

Школа №29 Бесплатное питание с 1-4 класс

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	Ккал			
Обед						
0.95	4.45	3.85	59	0.025	Икра кабачковая	
1.84	3.4	12.1	102.4	0.200	Суп картофельный с горохом**	
11.02	12.45	7.52	186	0.090\5	Котлета из филе куриного припущенная**с маслом	
5.52	5.3	35.33	211	0.150	Макароны отварные***	
0.33	0	22.66	92	0.200	Компот из кураги**	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
24	26	102	757			

Итого:

75-50

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Новицкая А.Б.

Калькулятор

Фризен О.И.

Представитель школы

Зайцева О.С.

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа № 29"

МКУП "ЦСП г.Березники", кл "ОиСУ"

24 Мая 2021 г.

Школа №29 Бесплатное питание с 1-4 класс ОВЗ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	Калории			
Завтрак						
1.27	4	20.6	124	0.020\30	Бутерброд с повидлом на батоне*	
16.3	15.8	20.1	210	0.200\9	Каша рисовая молочная с м/сл. **	
2.79	2.55	13.27	87	0.200	Чай со сгущ.молоком**	
20	22	54	421			30-00
Обед						
0.95	4.45	3.85	59	0.025	Икра кабачковая	
1.84	3.4	12.1	102.4	0.200	Суп картофельный с горохом**	
11.02	12.45	7.52	186	0.090\5	Котлета из филе куриного припущенная**с маслом	
5.52	5.3	35.33	211	0.150	Макароны отварные***	
0.33	0	22.66	92	0.200	Компот из кураги**	
2.03	0.03	11.65	57	Икус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	Икус	Хлеб дарницкий	
24	26	102	757			75-50
Итого:						105-50

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Новицкая А.Б.

Калькулятор

Фризен О.И.

Представитель школы

Зайцева О.А.

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа № 29"

МКУП "ЦСП г.Березники", кл "ОиСУ"

24 Мая 2021 г.

Школа №29 Бесплатное питание с 5-11 класс

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
<u>Комплекс 84-66</u>						
1.52	7.12	6.16	94.4	0.040	Икра кабачковая	
2.3	4.25	15.13	128	0.250	Суп картофельный с горохом**	
11.02	12.45	7.52	186	0.090\5	Котлета из филе куриного припущенная**с маслом	
7.36	7.07	47.11	281.33	0.200	Макароны отварные***	
0.33	0	22.66	92	0.200	Компот из кураги**	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
26	31	120	889			

Итого:

84-66

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Новицкая А.Б.

Калькулятор

Фризен О.И.

Представитель школы

Зидцева О.М.

Утверждаю
Директор МАОУ Школа № 29

МКУП "ЦСП г.Березники", кл "ОиСУ"

24 Мая 2021 г.

Школа №29 Бесплатное питание с 5-11 класс ОБЗ

Пищевая ценность					Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	Кал				
Завтрак							
1.27	4	20.6	124	0.020\30	Бутерброд с повидлом на батоне*		
16.3	15.8	20.1	210	0.200\9	Каша рисовая молочная с м/сл. **		
2.79	2.55	13.27	87	0.200	Чай со сгущ.молоком**		
20	22	54	421				
Обед							
1.52	7.12	6.16	94.4	0.040	Икра кабачковая		
2.3	4.25	15.13	128	0.250	Суп картофельный с горохом**		
11.02	12.45	7.52	186	0.090\5	Котлета из филе куриного припущенная**с маслом		
7.36	7.07	47.11	281.33	0.200	Макароны отварные***		
0.33	0	22.66	92	0.200	Компот из кураги**		
2.03	0.03	11.65	57	Икус	Хлеб пшеничный		
1.82	0.3	9.35	50	Икус	Хлеб дарницкий		
26	31	120	889				
						Итого:	

Руководитель _____ Тырыкина В.М.
Зав.производством _____ Новицкая А.Б.
Калькулятор _____ Фризен О.И.
Представитель школы _____ Зайцева О.А.

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа № 29"

МКУП "ЦСП г.Березники", кл "ОиСУ"

24 Мая 2021 г.

Школа №29 Платное питание

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	Кал			
<u>Комплекс 30-00</u>						
1.27	4	20.6	124	0.020\30	Бутерброд с повидлом на батоне*	30-00
16.3	15.8	20.1	210	0.200\9	Каша рисовая молочная с м/сл. **	
2.79	2.55	13.27	87	0.200	Чай со сгущ.молоком **	
20	22	54	421			
<u>Комплекс 85-00</u>						
0.38	1.78	1.54	23.33	0.020	Икра кабачковая	85-00
11.02	12.45	7.52	186	0.090\5	Котлета из филе куриного припущенная **с маслом	
5.52	5.3	35.33	211	0.150	Макароны отварные***	
0.33	0	22.66	92	0.200	Компот из кураги**	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.1	0	23.4	94	1 пач/200	Сок фруктовый	
20	20	102	663			
<u>Комплекс 95-00</u>						
0.38	1.78	1.54	23.33	0.020	Икра кабачковая	95-00
1.84	3.4	12.1	102.4	0.200	Суп картофельный с горохом**	
11.02	12.45	7.52	186	0.090\5	Котлета из филе куриного припущенная **с маслом	
5.52	5.3	35.33	211	0.150	Макароны отварные***	
0.33	0	22.66	92	0.200	Компот из кураги**	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
1.1	0	23.4	94	1 пач/200	Сок фруктовый	
24	23	124	816			

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Новицкая А.Б.

Калькулятор

Фризен О.И.

Представитель школы

Зайцева О.И.