Утверждаю
Директор МАОУ "Школа № "

МКУП "ЦСП г.Березники", к\п "ОиСУ"

29 Апреля 2021 г.

Школа №29 Бесплатное питание с 5-11 класс

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
					Комплекс 84-66	
0.45	1.65	2.52	26.5	0.030	Салат из свеклы с м/раст.**	
3	1.5	20.2	165	0.250\10	Рассольник ленинградский со сметаной***/перловая/	
10.18	8.98	10.72	150.22	0.080	Котлета "Студенческая"***	
3.78	7.92	19.62	165.6	0.180	Картофельное пюре**	
0.42	0	23.27	88	0.200	Компот из сухофруктов|	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
22	20	97	702		Итого:	84-66

Руководитель _____ Тырыкина В.М.

Зав.производством _____ Новицкая А.Б.

Калькулятор _____ Фризен О.И.

Представитель школы _____ /_____/

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа №

МКУП "ЦСП г.Березники", к\п "ОиСУ"

29 Апреля 2021 г.

Школа №29 Дополнительные блюда

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания	
Белки	Жиры	Углев	ККал				
					Холодные закуски		
5.3	20.4	9.8	254	*0.125*	*Салат "Юбилейный" \карт., морк., лук, огурцы конс, яйцо, колбаса*	*26-50*	*26-72*
5	20	10	254				
					Первые блюда		
3	1.5	20.2	165	*0.250\10*	*Рассольник ленинградский со сметаной***/крупа перловая/*	*15-50*	*15-61*
3	1	20	165				
					Вторые блюда		
11.13	5.46	2.2	103	*0.070*	*Рыба "Провансаль"/горбуша/*	*79-50*	*79-54*
21.68	24.21	6.74	331	*0.050\50*	*Гуляш из говядины***	*60-00*	*59-76*
14.62	14.8	2.25	201	*0.075\25*	*Поджарка из свинины*	*59-50*	*59-39*
23.57	16.29	0.57	243	*0.100*	*Цыпленок отварной***	*43-50*	*43-29*
10.18	8.98	10.72	150.22	*0.080*	*Котлета "Студенческая"*	*36-50*	*36-52*
81	70	22	1028				
					Гарниры		
3.15	6.6	16.35	138	*0.150*	*Картофельное пюре***	*18-50*	*18-33*
4.96	4.76	31.79	189.75	*0.150*	*Макароны отварные***	*10-00*	*10-00*
8	11	48	328				
					Напитки		
1.4	1.6	17.34	89	*0.200*	*Чай с молоком***	*5-50*	*5-26*
0.42	0	23.27	88	*0.200*	*Компот из сухофруктов*	*4-00*	*3-95*
2	2	41	177				
					Дополнительные блюда		
6.53	7.03	38.78	245	*0.200\10*	*Каша манная молочная с маслом***	*16-50*	*16-47*
2.03	0.03	11.65	57	*1кус*	*Хлеб пшеничный*	*1-50*	*1-50*
1.82	0.3	9.35	50	*1кус*	*Хлеб дарницкий*	*1-50*	*1-50*
10	7	60	352				

Руководитель _____ *Тырыкина В.М.*

Зав.производством _____ *Новицкая А.Б.*

Калькулятор _____ *Фризен О.И.*

Представитель школы _____

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа № "

МКУП "ЦСП г.Березники", к\п "ОиСУ"

29 Апреля 2021 г.

Школа №29 Бесплатное питание с 5-11 класс

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
					Комплекс 84-66	
0.45	1.65	2.52	26.5	*0.030*	*Салат из свеклы с м/раст.***	
3	1.5	20.2	165	*0.250\10*	*Рассольник ленинградский со сметаной***/перловая/*	
10.18	8.98	10.72	150.22	*0.080*	*Котлета "Студенческая"****	
3.78	7.92	19.62	165.6	*0.180*	*Картофельное пюре***	
0.42	0	23.27	88	*0.200*	*Компот из сухофруктов*	
2.03	0.03	11.65	57	*1кус*	*Хлеб пшеничный*	
1.82	0.3	9.35	50	*1кус*	*Хлеб дарницкий*	
22	20	97	702			

Итого: **84-66**

Руководитель _____ *Тырыкина В.М.*

Зав.производством _____ *Новицкая А.Б.*

Калькулятор _____ *Фризен О.И.*

Представитель школы _____ /_____/

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа №

МКУП "ЦСП г.Березники", к\п "ОиСУ"

29 Апреля 2021 г.

Школа №29 Бесплатное питание с 1-4 класс

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
					Комплекс 75-50	
0.22	0.82	1.26	13.25	*0.015*	*Салат из свеклы с м/раст.***	
2.4	1.2	16.16	132	*0.200\8*	*Рассольник ленинградский со сметаной***/перловая/*	
10.18	8.98	10.72	150.22	*0.080*	*Котлета "Студенческая"****	
3.15	6.6	16.35	138	*0.150*	*Картофельное пюре***	
0.42	0	23.27	88	*0.200*	*Компот из сухофруктов*	
2.03	0.03	11.65	57	*1кус*	*Хлеб пшеничный*	
1.82	0.3	9.35	50	*1кус*	*Хлеб дарницкий*	
20	18	89	628		*Итого:*	*75-50*

Руководитель _____ *Тырыкина В.М.*

Зав.производством _____ *Новицкая А.Б.*

Калькулятор _____ *Фризен О.И.*

Представитель школы _____ /_____/

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа №

МКУП "ЦСП г.Березники", к\п "ОиСУ"

29 Апреля 2021 г.

Школа №29 Бесплатное питание с 1-4 класс

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
					Комплекс 75-50	
0.22	0.82	1.26	13.25	*0.015*	*Салат из свеклы с м/раст.***	
2.4	1.2	16.16	132	*0.200\8*	*Рассольник ленинградский со сметаной***/перловая/*	
10.18	8.98	10.72	150.22	*0.080*	*Котлета "Студенческая"****	
3.15	6.6	16.35	138	*0.150*	*Картофельное пюре***	
0.42	0	23.27	88	*0.200*	*Компот из сухофруктов*	
2.03	0.03	11.65	57	*1кус*	*Хлеб пшеничный*	
1.82	0.3	9.35	50	*1кус*	*Хлеб дарницкий*	
20	18	89	628			

Итого: ***75-50***

Руководитель _____ *Тырыкина В.М.*

Зав.производством _____ *Новицкая А.Б.*

Калькулятор _____ *Фризен О.И.*

Представитель школы _____ /_____/

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа №_____"

МКУП "ЦСП г.Березники", к\л "ОиСУ"

29 Апреля 2021 г.

Школа №29 Бесплатное питание с 1-4 класс ОВЗ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	Ккал			
					Завтрак	
1.2	12.5	7.5	147	*0.010\30*	*Бутерброд с маслом на батоне**	
6.53	7.03	38.78	245	*0.200\7*	*Каша манная молочная с маслом***	
1.4	1.6	17.34	89	*0.200*	*Чай с молоком***	
9	21	64	481			30-00
					Обед	
0.22	0.82	1.26	13.25	*0.015*	*Салат из свеклы с м/раст.***	
2.4	1.2	16.16	132	*0.200\8*	*Рассольник ленинградский со сметаной***/перловая/*	
10.18	8.98	10.72	150.22	*0.080*	*Котлета "Студенческая"****	
3.15	6.6	16.35	138	*0.150*	*Картофельное пюре**	
0.42	0	23.27	88	*0.200*	*Компот из сухофруктов*	
2.03	0.03	11.65	57	*1кус*	*Хлеб пшеничный*	
1.82	0.3	9.35	50	*1кус*	*Хлеб дарницкий*	
20	18	89	628			75-50
					Итого:	***105-50***

Руководитель _____ *Тырыкина В.М.*

Зав.производством _____ *Новицкая А.Б.*

Калькулятор _____ *Фризен О.И.*

Представитель школы _____ /_____/

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа №_____"

МКУП "ЦСП г.Березники", к\п "ОиСУ"

29 Апреля 2021 г.

Школа №29 Платное питание

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углев.	Ккал			
					Комплекс 30-00	
1.2	12.5	7.5	147	*0.010\30*	*Бутерброд с маслом на батоне**	
6.53	7.03	38.78	245	*0.200\7*	*Каша манная молочная с маслом***	
1.4	1.6	17.34	89	*0.200*	*Чай с молоком***	
9	21	64	481			30-00
					Комплекс 85-00	
0.22	0.82	1.26	13.25	*0.015*	*Салат из свеклы с м/раст.***	
6.36	5.61	6.7	93.89	*0.050*	*Котлета "Студенческая"****	
2.1	4.4	10.9	92	*0.100*	*Картофельное пюре***	
0.42	0	23.27	88	*0.200*	*Компот из сухофруктов*	
2.03	0.03	11.65	57	*1кус*	*Хлеб пшеничный*	
0.8	0	8.6	38	*1 шт*	*Апельсины'*	
12	11	62	382			85-00
					Комплекс 95-00	
0.22	0.82	1.26	13.25	*0.015*	*Салат из свеклы с м/раст.***	
1.8	0.9	12.12	99	*0.150\6*	*Рассольник ленинградский со сметаной***/перловая/*	
6.36	5.61	6.7	93.89	*0.050*	*Котлета "Студенческая"****	
2.1	4.4	10.9	92	*0.100*	*Картофельное пюре***	
0.42	0	23.27	88	*0.200*	*Компот из сухофруктов*	
2.03	0.03	11.65	57	*1кус*	*Хлеб пшеничный*	
1.82	0.3	9.35	50	*1кус*	*Хлеб дарницкий*	
0.8	0	8.6	38	*1 шт*	*Апельсины'*	
16	12	84	531			95-00

Руководитель _____ *Тырыкина В.М.*

Зав.производством _____ *Новицкая А.Б.*

Калькулятор _____ *Фризен О.И.*

Представитель школы _____/_____/

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа №

МКУП "ЦСП г.Березники", к\п "ОиСУ"

29 Апреля 2021 г.

Школа №29 Платное питание

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
					Комплекс 30-00	
1.2	12.5	7.5	147	0.010\30	Бутерброд с маслом на батоне*	
6.53	7.03	38.78	245	0.200\7	Каша манная молочная с маслом**	
1.4	1.6	17.34	89	0.200	Чай с молоком**	
9	21	64	481			30-00
					Комплекс 85-00	
0.22	0.82	1.26	13.25	0.015	Салат из свеклы с м/раст.**	
6.36	5.61	6.7	93.89	0.050	Котлета "Студенческая"***	
2.1	4.4	10.9	92	0.100	Картофельное пюре**	
0.42	0	23.27	88	0.200	Компот из сухофруктов\\	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
0.8	0	8.6	38	1 шт	Апельсины'	
12	11	62	382			85-00
					Комплекс 95-00	
0.22	0.82	1.26	13.25	0.015	Салат из свеклы с м/раст.**	
1.8	0.9	12.12	99	0.150\6	Рассольник ленинградский со сметаной***/перловая/	
6.36	5.61	6.7	93.89	0.050	Котлета "Студенческая"***	
2.1	4.4	10.9	92	0.100	Картофельное пюре**	
0.42	0	23.27	88	0.200	Компот из сухофруктов\\	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
0.8	0	8.6	38	1 шт	Апельсины'	
16	12	84	531			95-00

Руководитель _____ *Тырыкина В.М.*

Зав.производством _____ *Новицкая А.Б.*

Калькулятор _____ *Фризен О.И.*

Представитель школы _____/_____/

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа №

МКУП "ЦСП г.Березники", к\п "ОиСУ"

29 Апреля 2021 г.

Школа №29 Бесплатное питание с 5-11 класс ОВЗ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевд	ККал			
					Завтрак	
1.2	12.5	7.5	147	*0.010\30*	*Бутерброд с маслом на батоне**	
6.53	7.03	38.78	245	*0.200\7*	*Каша манная молочная с маслом***	
1.4	1.6	17.34	89	*0.200*	*Чай с молоком***	
9	21	64	481			30-00
					Обед	
0.45	1.65	2.52	26.5	*0.030*	*Салат из свеклы с м/раст.***	
3	1.5	20.2	165	*0.250\10*	*Рассольник ленинградский со сметаной***/перловая/*	
10.18	8.98	10.72	150.22	*0.080*	*Котлета "Студенческая"*****	
3.78	7.92	19.62	165.6	*0.180*	*Картофельное пюре***	
0.42	0	23.27	88	*0.200*	*Компот из сухофруктов*	
2.03	0.03	11.65	57	*1кус*	*Хлеб пшеничный*	
1.82	0.3	9.35	50	*1кус*	*Хлеб дарницкий*	
22	20	97	702			84-66
					Итого:	***114-66***

Руководитель _____ *Тырыкина В.М.*

Зав.производством _____ *Новицкая А.Б.*

Калькулятор _____ *Фризен О.И.*

Представитель школы _____ /_____/

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа №

МКУП "ЦСП г.Березники", к\л "ОиСУ"

29 Апреля 2021 г.

Школа №29 Бесплатное питание с 1-4 класс ОВЗ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
					Завтрак	
1.2	12.5	7.5	147	*0.010\30*	*Бутерброд с маслом на батоне**	
6.53	7.03	38.78	245	*0.200\7*	*Каша манная молочная с маслом***	
1.4	1.6	17.34	89	*0.200*	*Чай с молоком***	
9	21	64	481			30-00
					Обед	
0.22	0.82	1.26	13.25	*0.015*	*Салат из свеклы с м/раст.***	
2.4	1.2	16.16	132	*0.200\8*	*Рассольник ленинградский со сметаной***/перловая/*	
10.18	8.98	10.72	150.22	*0.080*	*Котлета "Студенческая"****	
3.15	6.6	16.35	138	*0.150*	*Картофельное пюре***	
0.42	0	23.27	88	*0.200*	*Компот из сухофруктов*	
2.03	0.03	11.65	57	*1кус*	*Хлеб пшеничный*	
1.82	0.3	9.35	50	*1кус*	*Хлеб дарницкий*	
20	18	89	628			75-50
					Итого:	*105-50*

Руководитель _____ *Тырыкина В.М.*

Зав.производством _____ *Новицкая А.Б.*

Калькулятор _____ *Фризен О.И.*

Представитель школы _____ /_____/

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа №

МКУП "ЦСП г.Березники", к\п "ОиСУ"

29 Апреля 2021 г.

Школа №29 Бесплатное питание с 5-11 класс ОВЗ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углев	ККал			
					Завтрак	
1.2	12.5	7.5	147	*0.010\30*	*Бутерброд с маслом на батоне**	
6.53	7.03	38.78	245	*0.200\7*	*Каша манная молочная с маслом***	
1.4	1.6	17.34	89	*0.200*	*Чай с молоком**	
9	21	64	481			30-00
					Обед	
0.45	1.65	2.52	26.5	*0.030*	*Салат из свеклы с м/раст.**	
3	1.5	20.2	165	*0.250\10*	*Рассольник ленинградский со сметаной***/перловая/*
10.18	8.98	10.72	150.22	*0.080*	*Котлета "Студенческая"***	
3.78	7.92	19.62	165.6	*0.180*	*Картофельное пюре**	
0.42	0	23.27	88	*0.200*	*Компот из сухофруктов*
2.03	0.03	11.65	57	*1кус*	*Хлеб пшеничный*
1.82	0.3	9.35	50	*1кус*	*Хлеб дарницкий*
22	20	97	702			84-66
					Итого:	***114-66***

Руководитель _____ *Тырыкина В.М.*

Зав.производством _____ *Новицкая А.Б.*

Калькулятор _____ *Фризен О.И.*

Представитель школы _____ /_____/

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа №

МКУП "ЦСП г.Березники", к\п "ОиСУ"

29 Апреля 2021 г.

Школа №29 Дополнительные блюда

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углево	ККал			
					Холодные закуски	
5.3	20.4	9.8	254	0.125	Салат "Юбилейный" \карт., морк., лук, огурцы конс, яйцо, колбаса\	26-50
5	20	10	254			
					Первые блюда	
3	1.5	20.2	165	0.250\10	Рассольник ленинградский со сметаной***/крупа перловая/	15-50
3	1	20	165			
					Вторые блюда	
11.13	5.46	2.2	103	0.070	Рыба "Провансаль"/минтай	55-00
21.68	24.21	6.74	331	0.050\50	Гуляш из говядины**	60-00
14.62	14.8	2.25	201	0.075\25	Поджарка из свинины	59-50
23.57	16.29	0.57	243	0.100	Цыпленок отварной**	43-50
10.18	8.98	10.72	150.22	0.080	Котлета "Студенческая"	36-50
81	70	22	1028			
					Гарниры	
3.15	6.6	16.35	138	0.150	Картофельное пюре**	18-50
4.96	4.76	31.79	189.75	0.150	Макароны отварные**	10-00
8	11	48	328			
					Напитки	
1.4	1.6	17.34	89	0.200	Чай с молоком**	5-50
0.42	0	23.27	88	0.200	Компот из сухофруктов\\	4-00
2	2	41	177			
					Дополнительные блюда	
6.53	7.03	38.78	245	0.200\10	Каша манная молочная с маслом**	16-50
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	1-50
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	1-50
10	7	60	352			

Руководитель _____ Тырыкина В.М.

Зав.производством _____ Новицкая А.Б.

Калькулятор _____ Фризен О.И.

Представитель школы _____ /_____/