



Утверждаю
Директор МАОУ "Школа №29"

МКУП "ЦСП г.Березники", клп "ОиСУ"

02 Апреля 2021 г.

Школа №29 Бесплатное питание с 5-11 класс ОБЗ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	Кал			
<u>Завтрак</u>						
1.27	4	20.6	124	0.020\30	Бутерброд с повидлом на батоне*	30-00
9.57	13.46	38.55	314	0.200\6	Каша геркулесовая молочная с м/сл. **	
2.79	3.19	19.71	118	0.200	Кофейный напиток с молоком **	
14	21	79	556			
<u>Обед</u>						
0.2	0.02	0.62	3.75	0.025	Огурец свежий	84-66
1.93	5.86	12.59	115	0.250\10	Суп из овощей **со сметаной	
11.02	12.45	7.52	186	0.090	Шницель из филе куриного припущенный***	
0.27	1.83	2.62	28.33	0.050	Соус томатный **	
4.96	7.27	50.36	286.67	0.200	Рис припущенный**	
0.1	0	15	60	0.200	Чай с сахаром**	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
22	28	110	787			
Итого:						114-66

Руководитель А.С.О.С. Тырыкина В.М.
Зав.производством А.Б.О.С. Новицкая А.Б.
Калькулятор Ф.И.О.С. Фризен О.И.
Представитель школы Защев О.А.