

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа №

МКУП "ЦСП в.Березники", кл "ОУСУ"

12 Марта 2021 г.

Школа №29 Бесплатное питание с 5-11 класс ОБЗ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	Ккал			

Завтрак

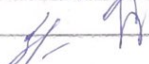
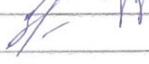
1.2	12.5	7.5	147	0.010\30	Бутерброд с маслом на батоне*	30-00
6.53	7.03	38.78	245	0.200\10	Каша манная молочная с маслом**	
1.4	1.6	17.34	89	0.200	Чай с молоком**	
9	21	64	481			

Обед

0.9	3.3	5.04	53	0.060	Салат из свеклы с м/раст. **	84-66
3	1.5	20.2	165	0.250\10	Рассольник ленинградский со сметаной***	
13.74	12.12	14.47	202.8	0.090	Котлета "Студенческая"***	
4.2	8.8	21.8	184	0.200	Картофельное пюре**	
0.56	0	27.89	110	0.200	Компот из сухофруктов**	
7.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
26	26	110	822			

Итого:

114-66

Руководитель  Тырыкина В.М.
Зав. производством  Новичкая А.Б.
Калькулятор  Фризен О.И.
Представитель школы  Зайцева О.А.