

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа №29"

МКУП "ЦСП г.Березники", кл "ОиСУ"

02 Февраля 2021 г.

Школа №29 Бесплатное питание с 5-11 класс ОБЗ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	Ккал			

Завтрак

1.2	12.5	7.5	147	0.010\30	Бутерброд с маслом на батоне*	
6.04	7.27	34.29	227	0.200\5	Каша пшенная молочная с м/сл**	
2.79	3.19	19.71	118	0.200	Кофейный напиток с молоком**	
10	23	61	492			30-00

Обед

0.32	0.04	0.92	5.33	0.040	Огурец консервированный	
2.48	5.45	15.55	165	0.250\8	Свекольник со сметаной**	
9.99	8.45	6.72	128	0.090	Биточек Белорусский	
4.76	8.03	45.27	246.67	0.200	Рис припущенный с овощами**	
0.1	0	15	60	0.200	Чай с сахаром**	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
21	22	104	712			84-66

Итого:

114-66

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Болотова А.С.

Калькулятор

Фризен О.И.

Представитель школы

Зайцева О.А.