



Утверждаю
Директор MAOU "Школа № 29"

Зайцева

МКУП "ЦСП г.Березники", к/п "ОпСУ"

26 Января 2021 г.

Школа №29 Бесплатное питание с 5-11 класс ОБЗ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	Кал			
<u>Завтрак</u>						
1.2	12.5	7.5	147	0.010\20	Бутерброд с маслом на батоне*	
6.04	26.22	34.12	243	0.200\7	Каша ячневая молочная с м/сл.***	
2.79	3.19	19.71	118	0.200	Кофейный напиток с молоком**	
10	42	61	508			30-00
<u>Обед</u>						
0.12	0.01	0.34	2	0.030	Огурец консервированный	
1.9	6.66	10.81	111	0.250\10	Борщ из св.капусты с картофелем **со сметаной	
14.17	16.01	9.67	239.14	0.090	Котлета из цыпленка припущенная**	
4.19	9.39	36.27	376	0.200	Картофель и овощи тушеные**в соусе	
0.33	0	22.66	92	0.200	Компот из кураги**	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
25	32	101	927			84-66

Руководитель *В.М. Тырыкина* Тырыкина В.М.
Зав.производством *А.Б. Новицкая* Новицкая А.Б.
Калькулятор *О.И. Фризен* Фризен О.И.
Представитель школы *Зайцева О.А.* Зайцева О.А.