



МКУП "ЦСП г.Березники", клп "ОуСУ"

13 Января 2021 г.

Школа №29 Бесплатное питание с 5-11 класс ОВЗ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал			
Завтрак						
3.22	4.9	6.45	87	0.015\20	Бутерброд с сыром гол.на батоне	
7.44	8.07	35.28	244	0.200\5	Каша пшеничная молочная с маслом**	
3.77	3.93	25.95	186	0.200	Какао с молоком**	
14	17	68	517			30-00
Обед						
1.24	0	2.13	15.33	0.040	Горошек консервированный	
3.66	5.24	23.04	118.4	0.200	Суп-пюре из картофеля**	
0.88	0.1	5.86	27	0.015	Гренки из пшеничного хлеба**	
12.47	1.89	8.64	101.57	0.090	Котлета из рыбы /минтай/ **	
0.98	1.56	6.43	88	0.030	Соус овощной*	
5.66	0.68	29.04	145	0.150	Вермишель отварная**	
0.01	0	15.2	61	0.200/7	Чай с лимоном	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
29	10	111	663			84-66
Итого:						114-66

Руководитель Тырыкина В.М.

Зав.производством Новицкая А.Б.

Калькулятор Фризен О.И.

Представитель школы Зайцева С.И.