

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа №29"

МКУП "ЦСП г.Березники", к/п "ОиСУ"

11 Декабря 2020 г.

Школа №29 Бесплатное питание с 1 по 4 класс ОВЗ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
Завтрак						
1.2	12.5	7.5	147	0.010\20	Бутерброд с маслом на батоне*	30-00
9.57	13.46	38.55	314	0.200\5	Каша геркулесовая молочная с м/сл.**	
2.79	3.19	19.71	119	0.200	Кофейный напиток на сгущенном молоке**	
14	29	66	580			
Обед						
0.18	0.02	0.52	3	0.015	Огурец консервированный	72-60
1.54	4.69	10.07	92	0.200\5	Суп из овощей **со сметаной	
9.76	2.22	6.9	87	0.050	Биточек из рыбы /минтай/ ***	
3.94	8.25	20.44	172.5	0.150	Картофельное пюре**	
0.01	0	15.2	61	0.200\7	Чай с лимоном**	
1.52	0.18	9.38	46	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
0.5	0	11.4	48	1 шт	Яблоко свежее'	
19	16	83	559			

Итого:

102-60

Руководитель Тырыкина В.М.
Зав.производством Новицкая А.Б.
Калькулятор Фризен О.И.
Представитель школы Зайцева О.А.