

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа № 29"

МКУП "ЦСП г.Березники", к/п "ОУСУ"

03 Декабря 2020 г.

Школа №29 Бесплатное питание с 1-4 класс ОВЗ

Пищевая ценность					Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал				
<u>Завтрак</u>							
6.63	10.68	10.08	162.67	0.020\30	Бутерброд с сыром на батоне		
9.57	13.46	38.55	314	0.200\6	Каша геркулесовая молочная с м/сл.**		
1.4	1.6	17.34	89	0.200	Чай с молоком**		
18	26	66	566			30-00	
<u>Обед</u>							
0.78	1.63	0	10	0.025	Горошек консервированный		
2.05	7	8.07	131	0.250\10	Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной		
10.67	11.72	5.69	176.75	0.070	Котлета особая из цыпленка		
0.06	4.1	0.04	38	0.005	Масло сливочное		
6.87	9.66	24.5	212	0.150	Каша гречневая вязкая ***		
0.05	0.02	23.1	96	0.200	Компот из свежих яблок**		
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный		
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий		
24	34	82	771			72-60	
Итого:						102-60	

Руководитель В.М. Тырыкина
Зав. производством А.Б. Новицкая
Калькулятор О.И. Фризен
Представитель школы В.А. Зайцева