

Утверждаю  
Директор МАОУ "Школа №29"

МКУП "ЦСП г.Березники", к/п "ОУСУ"

25 ноября 2020 г.

## Школа №29 Бесплатное питание с 1-4 класс ОБЗ

| Пищевая ценность |      |         |        |          | Выход                                  | Наименование блюда | Стоимость питания |
|------------------|------|---------|--------|----------|----------------------------------------|--------------------|-------------------|
| Белки            | Жиры | Углевод | ККал   |          |                                        |                    |                   |
| <u>Завтрак</u>   |      |         |        |          |                                        |                    |                   |
| 3.48             | 6.19 | 5.62    | 81.75  | 0.015\30 | Бутерброд с колбасой п\к               |                    |                   |
| 7.44             | 8.07 | 35.28   | 244    | 0.200\5  | Каша пшеничная молочная с маслом**     |                    |                   |
| 3.77             | 3.93 | 25.95   | 186    | 0.200    | Какао с молоком**                      |                    |                   |
| 15               | 18   | 67      | 512    |          |                                        | 30-00              |                   |
| <u>Обед</u>      |      |         |        |          |                                        |                    |                   |
| 0.17             | 1.01 | 1.06    | 14     | 0.020    | Салат из капусты с морковью**          |                    |                   |
| 5.03             | 11.3 | 32.38   | 150    | 0.250\10 | Рассольник ленинградский со сметаной** |                    |                   |
| 15.71            | 4.81 | 3.39    | 120    | 0.050\50 | Цыпленок в соусе с томатом**           |                    |                   |
| 4.91             | 0.59 | 25.17   | 125.67 | 0.130    | Вермишель отварная**                   |                    |                   |
| 0.33             | 0    | 22.66   | 92     | 0.200    | Компот из шиповника                    |                    |                   |
| 2.03             | 0.03 | 11.65   | 57     | 1кус     | Хлеб пшеничный                         |                    |                   |
| 1.82             | 0.3  | 9.35    | 50     | 1кус     | Хлеб дарницкий                         |                    |                   |
| 30               | 18   | 106     | 609    |          |                                        | 72-60              |                   |
| Итого:           |      |         |        |          |                                        | 102-60             |                   |

Руководитель Тырыкина В.М.  
Зав. производством Новицкая А.Б.  
Калькулятор Фризен О.И.  
Представитель школы Зайцева О.И.