

16 Октября 2020 г.

Школа № 29 Бесплатное питание с 5 по 11 класс

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
Комплекс 81-40						
0.16	0.02	0.46	2.67	0.020	Огурец консервированный	
1.93	5.86	12.59	115	0.250\10	Суп из овощей **со сметаной	
10.36	1.93	6.79	86	0.050	Биточек из рыбы /минтай/ **	
3.94	8.25	20.44	172.5	0.150	Картофельное пюре**	
0.01	0	15.2	61	0.200\7	Чай с лимоном**	
1.52	0.18	9.38	46	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
0.9	0	8.8	39	1 шт	Мандарины'	
21	17	83	572			

Итого:**81-40**

Руководитель Тырыкина В.М.
 Зав. производством Новицкая А.Б.
 Калькулятор Фризен О.И.
 Представитель школы Заминьва О.Л.