

08 Октября 2020 г.

Школа №29 Бесплатное питание с 5 по 11 класс ОВЗ

Пищевая ценность					Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал				
<u>Завтрак</u>							
4.97	8.01	7.56	122	.020/30	Бутерброд с сыром на батоне		
9.57	13.46	38.55	314	.200/6	Каша геркулесовая молочная с м/сл. **		
1.4	1.6	17.34	89	0.200	Чай с молоком **		
16	23	63	525				30-00
<u>Обед</u>							
1.1	2.29	0	14	0.035	Горошек консервированный		
2.05	7	8.07	131	0.250/10	Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной		
10.67	11.72	5.69	176.75	0.070	Котлета особая из цыпленка		
0.06	4.1	0.04	38	0.005	Масло сливочное		
9.16	12.88	32.67	282.67	0.200	Каша гречневая вязкая ***		
0.05	0.02	23.1	96	.200	Компот из свежих яблок **		
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный		
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий		
27	38	91	845				81-40
Итого:							111-40

Руководитель Тырыкина В.М.
 Зав.производством Новицкая А.Б.
 Калькулятор Фризен О.И.
 Представитель школы Зайцева О.А.