



Школа №29 Бесп.пит.с 5-11 класс ОВЗ

Отд./корп

День 17.03.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак						
завтрак	.закуска	94	Бутерброд с маслом***на батоне	10/20	11,24	182	2.34	12.62	14.88
	каша	105	Каша рисовая молочная с м/сл.**	200/2	10,63	210	16.3	15.8	20.1
	напитки	259.01	Кофейный напиток с молоком**	200	8,13	118	2.79	3.19	19.71
					30,00	510	21	32	55
			Обед						
обед	.закуска	75.13	Салат картофельный с огурцами конс. и зел.горошком	90	18,84	148.5	2.7	9.3	13.35
	1_блюдо	51.05	Суп-пюре из разных овощей** с гренками	250\10	17,35	248.75	6.59	7.82	37.39
	2_блюдо	раз.	Колбасик куриный "Здоровье"	90	31,05	178	8.3	10	13.3
	2(гарнир)	291	Макароны отварные***	200	14,11	281.33	7.36	7.07	47.11
	напитки	494	Чай с лимоном**	200/7	4,15	61	0.1	0	15.2
	прочие	108.04	Хлеб пшеничный	30	1,98	70	2.28	0.24	14.76
	прочие	110.22	Хлеб дарницкий	31	2,09	51.67	1.88	0.31	9.66
					89,57	1039	29	35	151
ИТОГО					119,57				

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Фризен В.А.

Калькулятор

Бугай Е.Ю.



Школа №29 Бесплат.с 1-4 класс1смена

Отд./корп

День

17.03.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак						
завтрак	закуска	94	Бутерброд с маслом***на батоне	10/35	12,49	182	2.34	12.62	14.88
	творожное	10.53	Запеканка творожная с яблоками**с молоком сгущ.	130\40	64,41	297.27	14.56	9.49	16.28
	напитки	493	Чай с сахаром**	200	2,59	60	0.1	0	15
	прочие	1.88	Хлеб пшеничный	10	0,39	18.67	0.73	0.13	3.51
					79,88	558	18	22	50
ИТОГО					79,88				

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Фризен В.А.

Калькулятор

Бугай Е.Ю.

146



Школа №29 Бесп.пит.с 5-11 класс

Отд./корп

День 17.03.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
обед	.закуска	75.13	Салат картофельный с огурцами конс. и зел.горошком	90	18,84	148.5	2.7	9.3	13.35
	1_блюдо	51.05	Суп-пюре из разных овощей** с гренками	250\10	17,35	248.75	6.59	7.82	37.39
	2_блюдо	раз.	Колбасик куриный "Здоровье"	90	31,05	178	8.3	10	13.3
	2(гарнир)	291	Макароны отварные***	200	14,11	281.33	7.36	7.07	47.11
	напитки	494	Чай с лимоном**	200/7	4,15	61	0.1	0	15.2
	прочие	108.04	Хлеб пшеничный	30	1,98	70	2.28	0.24	14.76
	прочие	110.22	Хлеб дарницкий	31	2,09	51.67	1.88	0.31	9.66
					89,57	1039	29	35	151
ИТОГО					89,57				

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Фризен В.А.

Калькулятор

Бугай Е.Ю.



Школа №29, Бесплатно, с 1-4 класс ОБЗ

Отд./корп

День 17.03.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак						
завтрак	.закуска	94	Бутерброд с маслом***на батоне	10/20	11,24	182	2.34	12.62	14.88
	каша	105	Каша рисовая молочная с м/сл.**	200/2	10,63	210	16.3	15.8	20.1
	напитки	259.01	Кофейный напиток с молоком**	200	8,13	118	2.79	3.19	19.71
					30,00	510	21	32	55
			Обед						
обед	.закуска	75.13	Салат картофельный с огурцами конс. и зел.горошком	70	14,66	115.5	2.1	7.23	10.38
	1_блюдо	51.05	Суп-пюре из разных овощей** с гренками	200\10	14,09	199	5.27	6.26	29.91
	2_блюдо	раз.	Колбасик куриный "Здоровье"	90	31,05	178	8.3	10	13.3
	2(гарнир)	291	Макароны отварные***	150	10,58	211	5.52	5.3	35.33
	напитки	494	Чай с лимоном**	200/7	4,15	61	0.1	0	15.2
	прочие	108.04	Хлеб пшеничный	40	2,64	93.33	3.04	0.32	19.68
	прочие	110.22	Хлеб дарницкий	41	2,71	68.33	2.49	0.41	12.78
					79,88	926	27	30	137
ИТОГО					109,88				

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Фризен В.А.

Калькулятор

Бугай Е.Ю.



Школа №29 Бесп.пит с1-4 класс 2 смена

Отд./корп

День 17.03.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед									
обед	.закуска	75.13	Салат картофельный с огурцами конс. и зел.горошком	70	14,66	115.5	2.1	7.23	10.38
	1_блюдо	51.05	Суп-пюре из разных овощей** с гренками	200\10	14,09	199	5.27	6.26	29.91
	2_блюдо	РАЗ.	Колбасик куриный "Здоровье"	90	31,05	178	8.3	10	13.3
	2(гарнир)	291	Макароны отварные***	150	10,58	211	5.52	5.3	35.33
	напитки	494.01	Чай с лимоном**=	200/7	4,15	61	0.01	0	15.2
	прочие	108.04	Хлеб пшеничный	41	2,71	95.67	3.12	0.33	20.17
	прочие	110.22	Хлеб дарницкий	40	2,64	66.67	2.43	0.4	12.47
					79,88	927	27	30	137
ИТОГО					79,88				

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Фризен В.А.

Калькулятор

Бугай Е.Ю.