

Школа №29 Бесп.питан с 1-4 класс 1 смена

Отд./корп

День

16.03.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калор ийност ь	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак						
завтрак	.закуска	91	Бутерброд с сыром гол.на батоне	15\30	14,88	87	3.22	4.9	6.45
	2_блюдо	РАЗ.	Ромштекс куриный рубленный /окорочка./	90	39,42	218.25	9.34	14.62	12.49
	2(гарнир)	248.05	Каша гречневая вязкая ***	170	16,66	138.62	4.5	6.32	16.02
	напитки	РАЗ.	Компот "Витаминка"	200	7,04	48	0.12	0	23.41
	прочие	108.06	Хлеб пшеничный	28	1,88	98	3.19	0.34	20.66
					79,88	590	20	26	79
ИТОГО					79,88				

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Фризен В.А.

Калькулятор

Бугай Е.Ю.

145



Школа №29, Бесп.пит.с 5-11 класс ОВЗ

Отд./корп

День 16.03.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак						
завтрак	.закуска	91	Бутерброд с сыром гол.на батоне	10\30	10,76	58	2.15	3.26	4.3
	каша	106.03	Каша ячневая молочная с м/сл.**	200/3	9,54	271	6.04	26.22	34.12
	напитки	РАЗ.	Какао с молоком**	200	9,70	186	3.77	3.93	25.95
					30,00	515	12	33	64
			Обед						
обед	1_блюдо	128.1	Борщ из св.капусты с картофелем ***со сметаной	250\5	13,88	235	2.09	6.5	11.01
	2_блюдо	669.27	Шницель особый из окорочков	90	38,39	202	12.2	13.4	6.5
	2(гарнир)	248.05	Каша гречневая вязкая ***	200	19,60	163.08	5.29	7.43	18.85
	2(гарнир)	210.02	Капуста тушеная**	50	7,21	52	1.57	1.9	8.08
	напитки	РАЗ.	Компот "Витаминка"	200	7,04	48	0.12	0	23.41
	прочие	108.04	Хлеб пшеничный	30	1,98	70	2.28	0.24	14.76
	прочие	110.22	Хлеб дарницкий	26	1,76	43.33	1.58	0.26	8.1
					89,86	813	25	30	91
ИТОГО					119,86				

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Фризен В.А.

Калькулятор

Бугай Е.Ю.



Школа №29 Бесп.пит.с 5-11 класс

Отд./корп

День 16.03.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
обед	1_блюдо	128.1	Борщ из св.капусты с картофелем ***со сметаной	250\5	13,88	235	2.09	6.5	11.01
	2_блюдо	669.27	Шницель особый из окорочков	90	38,39	202	12.2	13.4	6.5
	2(гарнир)	248.05	Каша гречневая вязкая ***	200	19,60	163.08	5.29	7.43	18.85
	2(гарнир)	210.02	Капуста тушеная**	50	7,21	52	1.57	1.9	8.08
	напитки	РАЗ.	Компот "Витаминка"	200	7,04	48	0.12	0	23.41
	прочие	108.04	Хлеб пшеничный	30	1,98	70	2.28	0.24	14.76
	прочие	110.22	Хлеб дарницкий	22	1,47	36.67	1.33	0.22	6.86
					89,57	807	25	30	89
ИТОГО					89,57				

Руководитель Тырыкина В.М.
Зав.производством Фризен В.А.
Калькулятор Бугай Е.Ю.

49

Школа №29 Бесш.пит.с1-4 класс ОВЗ

Отд./корп

День

16.03.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак						
завтрак	.закуска	91	Бутерброд с сыром гол.на батоне	10\30	10,76	58	2.15	3.26	4.3
	каша	106.03	Каша ячневая молочная с м/сл.**	200\3	9,54	271	6.04	26.22	34.12
	напитки	РАЗ.	Какао с молоком**	200	9,70	186	3.77	3.93	25.95
					30,00	515	12	33	64
			Обед						
обед	1_блюдо	128.1	Борщ из св.капусты с картофелем ***со сметаной	200\5	11,42	188	1.67	5.2	8.81
	2_блюдо	669.27	Шницель особый из окорочков	90	38,39	202	12.2	13.4	6.5
	2(гарнир)	248.05	Каша гречневая вязкая ***	150	14,70	122.31	3.97	5.57	14.13
	2(гарнир)	210.02	Капуста тушеная**	30	4,32	31.2	0.94	1.14	4.85
	напитки	РАЗ.	Компот "Витаминка"	200	7,04	48	0.12	0	23.41
	прочие	108.04	Хлеб пшеничный	30	1,98	70	2.28	0.24	14.76
	прочие	110.22	Хлеб дарницкий	30	2,03	50	1.82	0.3	9.35
					79,88	712	23	26	82
ИТОГО					109,88				

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Фризен В.А.

Калькулятор

Бугай Е.Ю.

23

