





Школа №29 Бесп.пит.с 5 11 класс ОВЗ

Отд./корп

День 11.03.2022

| Прием пищи | Раздел    | № рец. | Блюдо                                        | Выход, г | Цена   | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-----------|--------|----------------------------------------------|----------|--------|--------------|-------|------|----------|
|            |           |        | Завтрак                                      |          |        |              |       |      |          |
| завтрак    | закуска   | 95.03  | Бутерброд с повидлом на батоне*              | 15\30    | 5,13   | 124          | 1.27  | 4    | 20.6     |
|            | каша      | 264    | Каша пшеничная молочная с маслом**           | 200\9    | 16,74  | 369          | 11.25 | 12.2 | 53.35    |
|            | напитки   | 259.01 | Кофейный напиток с молоком**                 | 200      | 8,13   | 89           | 1.4   | 1.6  | 17.35    |
|            |           |        |                                              |          | 30,00  | 582          | 14    | 18   | 91       |
|            |           |        | Обед                                         |          |        |              |       |      |          |
| обед       | прочие    | 107.01 | Огурец консервированный                      | 40       | 10,00  | 8            | 0.48  | 0.06 | 1.38     |
|            | 1_блюдо   | 142    | Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной | 250\5    | 12,01  | 163.75       | 2.56  | 8.75 | 10.09    |
|            | 2_блюдо   | РАЗ.   | Биточек "Фирменный"                          | 90       | 40,33  | 198          | 12.1  | 12.6 | 9.5      |
|            | соусы     | 238.03 | Соус томатный **                             | 40       | 2,71   | 22.67        | 0.21  | 1.47 | 2.09     |
|            | 2(гарнир) | 415    | Рис припущенный**                            | 200      | 18,71  | 286.67       | 4.96  | 7.27 | 50.36    |
|            | напитки   | 493    | Чай с сахаром**                              | 200      | 2,59   | 60           | 0.1   | 0    | 15       |
|            | прочие    | 108.04 | Хлеб пшеничный                               | 24       | 1,57   | 56           | 1.82  | 0.19 | 11.81    |
|            | прочие    | 110.22 | Хлеб дарницкий                               | 25       | 1,65   | 41.67        | 1.52  | 0.25 | 7.79     |
|            |           |        |                                              |          | 89,57  | 837          | 24    | 31   | 108      |
| ИТОГО      |           |        |                                              |          | 119,57 |              |       |      |          |

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Фризен В.А.

Калькулятор

Бугай Е.Ю.

Школа №29 Бесп.пит с 5-11 класс

Отд./корп

День 11.03.2022

| Прием пищи | Раздел    | № рец. | Блюдо                                        | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-----------|--------|----------------------------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
|            |           |        | Обед                                         |          |       |              |       |      |          |
| обед       | прочие    | 107.01 | Огурец консервированный                      | 40       | 10,00 | 8            | 0.48  | 0.06 | 1.38     |
|            | 1_блюдо   | 142    | Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной | 250\5    | 12,01 | 163.75       | 2.56  | 8.75 | 10.09    |
|            | 2_блюдо   | РАЗ.   | Биточек "Фирменный"                          | 90       | 40,33 | 198          | 12.1  | 12.6 | 9.5      |
|            | соусы     | 238.03 | Соус томатный **                             | 40       | 2,71  | 22.67        | 0.21  | 1.47 | 2.09     |
|            | 2(гарнир) | 415    | Рис припущенный**                            | 200      | 18,71 | 286.67       | 4.96  | 7.27 | 50.36    |
|            | напитки   | 493    | Чай с сахаром**                              | 200      | 2,59  | 60           | 0.1   | 0    | 15       |
|            | прочие    | 108.04 | Хлеб пшеничный                               | 24       | 1,57  | 56           | 1.82  | 0.19 | 11.81    |
|            | прочие    | 110.22 | Хлеб дарницкий                               | 25       | 1,65  | 41.67        | 1.52  | 0.25 | 7.79     |
|            |           |        |                                              |          | 89,57 | 837          | 24    | 31   | 108      |
| ИТОГО      |           |        |                                              |          | 89,57 |              |       |      |          |

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Фризен В.А.

Калькулятор

Бугай Е.Ю.



Школа №29, Бес.пит.с 1-4 класс ОБЗ

Отд./корп

День 11.03.2022

| Прием пищи | Раздел    | № рец. | Блюдо                                        | Выход, г | Цена   | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-----------|--------|----------------------------------------------|----------|--------|--------------|-------|------|----------|
|            |           |        | Завтрак                                      |          |        |              |       |      |          |
| завтрак    | закуска   | 95.03  | Бутерброд с повидлом на батоне*              | 15\30    | 5,13   | 124          | 1.27  | 4    | 20.6     |
|            | каша      | 264    | Каша пшеничная молочная с маслом**           | 200\9    | 16,74  | 369          | 11.25 | 12.2 | 53.35    |
|            | напитки   | 259.01 | Кофейный напиток с молоком**                 | 200      | 8,13   | 89           | 1.4   | 1.6  | 17.35    |
|            |           |        |                                              |          | 30,00  | 582          | 14    | 18   | 91       |
|            |           |        | Обед                                         |          |        |              |       |      |          |
| обед       | прочие    | 107.01 | Огурец консервированный                      | 30       | 7,50   | 6            | 0.36  | 0.04 | 1.03     |
|            | 1_блюдо   | 142    | Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной | 200\5    | 9,92   | 131          | 2.05  | 7    | 8.07     |
|            | 2_блюдо   | РАЗ.   | Биточек "Фирменный"                          | 90       | 40,33  | 198          | 12.1  | 12.6 | 9.5      |
|            | соусы     | 238.03 | Соус томатный **                             | 30       | 2,04   | 17           | 0.16  | 1.1  | 1.57     |
|            | 2(гарнир) | 415    | Рис припущенный**                            | 150      | 14,03  | 215          | 3.72  | 5.45 | 37.77    |
|            | напитки   | 493    | Чай с сахаром**                              | 200      | 2,59   | 60           | 0.1   | 0    | 15       |
|            | прочие    | 108.04 | Хлеб пшеничный                               | 23       | 1,49   | 53.67        | 1.75  | 0.18 | 11.32    |
|            | прочие    | 110.22 | Хлеб дарницкий                               | 30       | 1,98   | 50           | 1.82  | 0.3  | 9.35     |
|            |           |        |                                              |          | 79,88  | 731          | 22    | 27   | 94       |
| ИТОГО      |           |        |                                              |          | 109,88 |              |       |      |          |

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Фризен В.А.

Калькулятор

Бугай Е.Ю.

Школа №29 Бесп.питс 1-4 класс 2 смена

Отд./корп

День 11.03.2022

| Прием пищи | Раздел    | № рец. | Блюдо                                        | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-----------|--------|----------------------------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
|            |           |        | Обед                                         |          |       |              |       |      |          |
| обед       | прочие    | 107.01 | Огурец консервированный                      | 30       | 7,50  | 6            | 0.36  | 0.04 | 1.03     |
|            | 1_блюдо   | 142    | Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной | 200\5    | 9,92  | 131          | 2.05  | 7    | 8.07     |
|            | 2_блюдо   | РАЗ.   | Биточек "Фирменный"                          | 90       | 40,33 | 198          | 12.1  | 12.6 | 9.5      |
|            | соусы     | 238.03 | Соус томатный **                             | 30       | 2,04  | 17           | 0.16  | 1.1  | 1.57     |
|            | 2(гарнир) | 415    | Рис припущенный**                            | 150      | 14,03 | 215          | 3.72  | 5.45 | 37.77    |
|            | напитки   | 493    | Чай с сахаром**                              | 200      | 2,59  | 60           | 0.1   | 0    | 15       |
|            | прочие    | 108.04 | Хлеб пшеничный                               | 23       | 1,49  | 53.67        | 1.75  | 0.18 | 11.32    |
|            | прочие    | 110.22 | Хлеб дарницкий                               | 30       | 1,98  | 50           | 1.82  | 0.3  | 9.35     |
|            |           |        |                                              |          | 79,88 | 731          | 22    | 27   | 94       |
| ИТОГО      |           |        |                                              |          | 79,88 |              |       |      |          |

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Фризен В.А.

Калькулятор

Бугай Е.Ю.