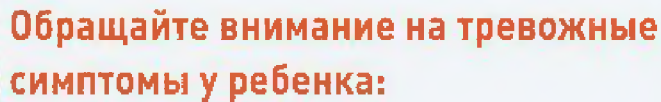
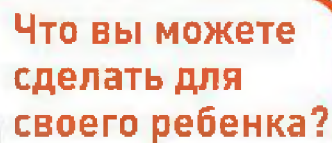


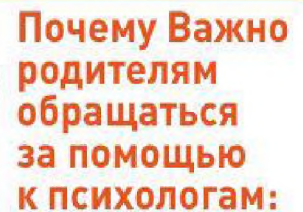
Памятка для родителей по профилактике суицида у детей



- Высказывания о нежелании жить
- Потеря интереса к жизни, уход от общения со сверстниками
- Раздача значимых вещей
- Пропуски уроков, безразличное отношение к школьной успеваемости
- Употребление алкоголя, наркотических веществ
- Частые перепады настроения
- Чрезмерный интерес к теме смерти
- Зависимость от интернета
- Суицидальные картинки в социальных сетях ребенка
- Рискованные формы поведения (прогулки по крышам)
- Не может сосредоточиться на уроках



- Окружить ребенка вниманием и заботой
- Выяснить причины подавленного состояния ребенка
- Беседу лучше проводить за чашкой чая со сладким.
- Использовать для общения фразы:
 - «Я чувствую, что тебя что-то тревожит, давай поговорим об этом»
 - «Я вижу, что с тобой что-то происходит, я волнуюсь, давай это обсудим»
 - «Что тебя волнует, какие у тебя проблемы?»



- Выговориться
- Задать вопрос и получить информацию
- Узнать о возможных причинах проблем



В беседе с ребенком важно внимательно относиться к чувствам и словам ребенка.

Вместе поискать возможные варианты решения проблемы, не настаивая на своих.

Правильно слушать, не выражать удивления, не осуждать, не спорить, не обесценивать проблему ребенка

Сформировать и поддержать стремление ребенка самому найти конструктивный выход

Воспитывать сложно - обратиться за помощью легко



Федеральный телефон доверия для детей и подростков **8-800-2000-122**

Региональный телефон доверия для детей и подростков «ПЕРЕМЕНА»

8-800-3000-122

Документ создан в электронной форме. № 26-36-вн-1697 от 01.11.2021. Исполнитель: Кочергина К.А.

Работа выполнена в рамках гранта, созданного 28.02.2021 № 502 «Медицинской и социальной помощи» при поддержке Министерства образования и науки Пермского края

