

Школа №29 Бесп.пит.с1-4 класс 1 смена

Отд./корп

День

09.03.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак						
завтрак	2_блюдо	РАЗ. 1	Ёжики куриные /окорочка/	90	33,20	225	10.03	15.04	12.6
	соусы	238.03	Соус томатный **	50	3,39	28.33	0.27	1.83	2.62
	2(гарнир)	РАЗ.	Картофельное пюре//	200	22,77	145.33	2	8	16.53
	напитки	РАЗ.	Напиток лимонный**	200	6,03	60	0.1	0	15
	прочие	108.04	Хлеб пшеничный	29	1,24	67.67	2.2	0.23	14.27
	сладкое	10.6	Пирожное Ниррово с варен.сгущенкой	32/1шт	13,25	108	1.35	5.2	14.3
					79,88	634	16	30	75
ИТОГО					79,88				

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Фризен В.А.

Калькулятор

Бугай Е.Ю.

140

Школа №29 Бесп.пит.с 5-11 класс ОБЗ

Отд./корп

День 09.03.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак						
завтрак	.закуска	95	Бутерброд с повидлом на батоне*	15\30	5,13	93	0.95	3	15.45
	каша	105	Каша рисовая молочная с м/сл.**	200/6	15,23	210	16.3	15.8	20.1
	напитки	242	Какао с молоком**	200	9,64	186	3.77	3.93	25.95
					30,00	489	21	23	61
			Обед						
обед	2(гарнир)	119.04	Икра свекольная***	70	8,35	133	2.8	8.28	12.13
	1_блюдо	154.01	Суп крестьянский с рисом со сметаной***	250\5	10,98	126.25	2.34	6.35	14.85
	2_блюдо	10.99	Ёжики куриные /окорочка/	90	33,20	225	10.03	15.04	12.6
	соусы	238.02	Соус томатный **	50	3,39	28	0.27	1.83	2.62
	2(гарнир)	РАЗ.	Картофельное пюре//	200	22,77	145.33	2	8	16.53
	напитки	РАЗ.	Напиток лимонный**	200	6,03	60	0.1	0	15
	прочие	108.04	Хлеб пшеничный	31	2,31	72.33	2.36	0.25	15.25
	прочие	110.22	Хлеб дарницкий	35	2,54	58.33	2.12	0.35	10.91
					89,57	848	22	40	100
ИТОГО					119,57				

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Фризен В.А.

Калькулятор

Бугай Е.Ю.

Школа №29 Бесп.лит.с 5-11 класс

Отд./корп

День 09.03.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
обед	2(гарнир)	119.04	Икра свекольная***	70	8,35	133	2.8	8.28	12.13
	1_блюдо	154.01	Суп крестьянский с рисом со сметаной***	250\5	10,98	126.25	2.34	6.35	14.85
	2_блюдо	10.99	Ёжики куриные /окорочка/	90	33,20	225	10.03	15.04	12.6
	соусы	238.02	Соус томатный **	50	3,39	28	0.27	1.83	2.62
	2(гарнир)	РАЗ.	Картофельное пюре//	200	22,77	145.33	2	8	16.53
	напитки	РАЗ.	Напиток лимонный**	200	6,03	60	0.1	0	15
	прочие	108.04	Хлеб пшеничный	31	2,31	72.33	2.36	0.25	15.25
	прочие	110.22	Хлеб дарницкий	35	2,54	58.33	2.12	0.35	10.91
					89,57	848	22	40	100
ИТОГО					89,57				

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Фризен В.А.

Калькулятор

Бугай Е.Ю.

46

Школа №29 Бесп.пит.с1-4 класс ОВЗ

Отд./корп

День 09.03.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак						
завтрак	.закуска	95	Бутерброд с повидлом на батоне*	15\30	5,13	93	0.95	3	15.45
	каша	105	Каша рисовая молочная с м/сл.**	200/6	15,23	210	16.3	15.8	20.1
	напитки	РАЗ	Какао с молоком**	200	9,64	186	3.77	3.93	25.95
					30,00	489	21	23	61
			Обед						
обед	2(гарнир)	119.04	Икра свекольная***	50	7,16	95	2	5.92	8.67
	1_блюдо	154.01	Суп крестьянский с рисом со сметаной***	200\5	9,10	101	1.87	5.08	11.88
	2_блюдо	РАЗ	Ёжики куриные /окорочка/	90	33,20	225	10.03	15.04	12.6
	соусы	238.02	Соус томатный **	50	3,39	28	0.27	1.83	2.62
	2(гарнир)	РАЗ.	Картофельное пюре//	150	17,08	109	1.5	6	12.4
	напитки	РАЗ.	Напиток лимонный**	200	6,03	60	0.1	0	15
	прочие	108.04	Хлеб пшеничный	31	1,98	72.33	2.36	0.25	15.25
	прочие	110.22	Хлеб дарницкий	35	1,94	58.33	2.12	0.35	10.91
					79,88	749	20	34	89
ИТОГО					109,88				

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Фризен В.А.

Калькулятор

Бугай Е.Ю.

Школа №29 Бесп.пит.с1-4 класс 2 смена

Отд./корп

День 09.03.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
обед	2(гарнир)	119.04	Икра свекольная***	50	7,16	95	2	5.92	8.67
	1_блюдо	154.01	Суп крестьянский с рисом со сметаной***	200\5	9,10	101	1.87	5.08	11.88
	2_блюдо	РАЗ. 177.3	Ёжики куриные /окорочка/	90	33,20	225	10.03	15.04	12.6
	соусы	238.02	Соус томатный **	50	3,39	28	0.27	1.83	2.62
	2(гарнир)	РАЗ.	Картофельное пюре//	150	16,58	109	1.5	6	12.4
	напитки	РАЗ.	Напиток лимонный**	200	6,03	60	0.1	0	15
	прочие	108.04	Хлеб пшеничный	31	2,11	72.33	2.36	0.25	15.25
	прочие	110.22	Хлеб дарницкий	35	2,31	58.33	2.12	0.35	10.91
					79,88	749	20	34	89
ИТОГО					79,88				

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Фризен В.А.

Калькулятор

Бугай Е.Ю.

124