



Школа №29 Беспит с 5-11 класс ОВЗ

Отд./корп

День 01.03.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак						
завтрак	.закуска	3.05	Бутерброд с ветчиной на батоне	15\20	9,06	81	3.41	6	5.62
	каша	103.01	Каша пшенная молочная с м/сл**	200\10	14,85	227	6.04	7.27	34.29
	напитки	267	Чай с молоком**	200	6,09	89	1.4	1.6	17.34
					30,00	397	11	15	57
			Обед						
обед	.закуска	21.03	Салат из свеклы с огурцом консервир.**	80	12,06	127	1.26	10.08	7.76
	1_блюдо	146	Суп картофельный с клецками***	250/25	9,38	106.25	2.95	3.97	14.75
	рыбные	раз.	Сосиски из рыбы минтай с маслом слив	100/5	36,50	150	16	6	10.04
	2(гарнир)	раз.	Картофельное пюре//	200	21,18	145.33	2	8	16.53
	напитки	раз.	Напиток лимонный**	200	6,03	60	0.1	0	15
	прочие	108.04	Хлеб пшеничный	20	1,32	46.67	1.52	0.16	9.84
	прочие	110.22	Хлеб дарницкий	25	1,58	41.67	1.52	0.25	7.79
					88,05	677	25	28	82
ИТОГО					118,05	10			

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Фризен В.А.

Калькулятор

Бугай Е.Ю.



Школа №29 Бесплат с 5-11 класс

Отд./корп

День 01.03.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
обед	.закуска	21.03	Салат из свеклы с огурцом консервир. **	80	12,06	127	1.26	10.08	7.76
	1_блюдо	146	Суп картофельный с клецками***	250/25	9,38	106.25	2.95	3.97	14.75
	рыбные	раз.	Сосиски из рыбы минтай с маслом слив	100/5	36,50	150	16	6	10.04
	2(гарнир)	раз.	Картофельное пюре//	200	21,18	145.33	2	8	16.53
	напитки	раз.	Напиток лимонный**	200	6,03	60	0.1	0	15
	прочие	108.04	Хлеб пшеничный	20	1,32	46.67	1.52	0.16	9.84
	прочие	110.22	Хлеб дарницкий	25	1,58	41.67	1.52	0.25	7.79
					88,05	677	25	28	82
ИТОГО					88,05	57			

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Фризен В.А.

Калькулятор

Бугай Е.Ю.



Школа №29 Бесплат с 1-4 класс ОБЗ

Отд./корп

День 01.03.2022

прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак									
завтрак	.закуска	3.05	Бутерброд с ветчиной на батоне	15\20	9,06	81	3.41	6	5.62
	каша	103.01	Каша пшенная молочная с м/сл**	200\10	14,85	227	6.04	7.27	34.29
	напитки	267	Чай с молоком**	200	6,09	89	1.4	1.6	17.34
					30,00	397	11	15	57
Обед									
обед	.закуска	21.03	Салат из свеклы с огурцом консервир.**	60	9,05	95.25	0.94	7.56	5.82
	1_блюдо	146	Суп картофельный с клецками***	200/20	7,50	85	2.36	3.18	11.8
	рыбные	раз.	Сосиски из рыбы минтай с маслом слив	100/5	36,50	150	16	6	10.04
	2(гарнир)	раз.	Картофельное пюре//	160	16,95	116.27	1.6	6.4	13.23
	напитки	раз.	Напиток лимонный**	200	6,03	60	0.1	0	15
	прочие	108.04	Хлеб пшеничный	20	1,32	46.67	1.52	0.16	9.84
	прочие	110.22	Хлеб дарницкий	18	1,17	30	1.09	0.18	5.61
					78,52	583	24	23	71
ИТОГО					108,52	23			

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Фризен В.А.

Калькулятор

Бугай Е.Ю.



Школа №29 Бесплатно с 1-4 класс 2 смена

Отд./корп

День 01.03.2022

прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калор ийност ь	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
обед	.закуска	21.03	Салат из свеклы с огурцом консервир.**	60	9,05	95.25	0.94	7.56	5.82
	1_блюдо	146	Суп картофельный с клецками***	200/20	7,50	85	2.36	3.18	11.8
	рыбные	раз.	Сосиски из рыбы минтай с маслом слив	100/5	36,50	150	16	6	10.04
	2(гарнир)	раз.	Картофельное пюре//	160	16,95	116.27	1.6	6.4	13.23
	напитки	раз.	Напиток лимонный**	200	6,03	60	0.1	0	15
	прочие	108.04	Хлеб пшеничный	25	1,65	58.33	1.9	0.2	12.3
	прочие	110.22	Хлеб дарницкий	13	0,84	21.67	0.79	0.13	4.05
					78,52	587	24	23	72
ИТОГО					78,52	130			

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Фризен В.А.

Калькулятор

Бугай Е.Ю.



Школа №29, Бесп. пип. - с1-4класс 1смена

Отд./корп

День 01.03.2022

Прием п/ци	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калор ийност ь	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак						
завтрак	2_блюдо	412	Котлета из окорочков припущенная**	60	25,34	223.2	13.22	14.94	9.02
	2_блюдо	раз.	Омлет с сыром	150/7	47,72	324.78	24.78	36.52	3.91
	напитки	493	Чай с сахаром**	200	2,59	60	0.1	0	15
	прочие	108.06	Хлеб пшеничный	43	2,87	0.15	0	0	0.03
					78,52	608	38	51	28
ИТОГО					78,52	149			

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Фризен В.А.

Калькулятор

Бугай Е.Ю.