

Школа №29 Бесп.пит.с 1-4 класс 2 смена

Отд./корп

День 25.02.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
обед	прочие	107.01	Огурец консервированный	30	7,50	6	0.36	0.04	1.03
	1_блюдо	142	Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной	200\5	9,66	131	2.05	7	8.07
	2_блюдо	РАЗ.	Биточек "Фирменный"	90	40,00	198	12.1	12.6	9.5
	соусы	238.02	Соус томатный **	50	2,96	28	0.27	1.83	2.62
	2(гарнир)	415	Рис припущенный**	150	12,87	215	3.72	5.45	37.77
	напитки	493	Чай с сахаром**	200	2,59	60	0.1	0	15
	прочие	108.04	Хлеб пшеничный	25	1,66	58.33	1.9	0.2	12.3
	прочие	110.22	Хлеб дарницкий	19	1,28	31.67	1.15	0.19	5.92
					78,52	728	22	27	92
ИТОГО					78,52	728			

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Фризен В.А.

Калькулятор

Бугай Е.Ю.

Школа №29 Бесп.пит.с 5-11 класс ОБЗ

Отд./корп

День 25.02.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак						
завтрак	.закуска	95.03	Бутерброд с повидлом на батоне*	15\30	5,13	124	1.27	4	20.6
	каша	264	Каша пшеничная молочная с маслом**	200\8	17,39	369	11.25	12.2	53.35
	напитки	259.01	Кофейный напиток с молоком**	200	7,48	89	1.4	1.6	17.35
					30,00	582	14	18	91
			Обед						
обед	прочие	107.01	Огурец консервированный	45	11,26	9	0.54	0.07	1.55
	1_блюдо	142	Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной	250\5	12,08	163.75	2.56	8.75	10.09
	2_блюдо	РАЗ.	Биточек "Фирменный"	90	40,54	198	12.1	12.6	9.5
	соусы	238.02	Соус томатный **	50	2,96	28	0.27	1.83	2.62
	2(гарнир)	415	Рис припущенный**	200	17,16	286.67	4.96	7.27	50.36
	напитки	493	Чай с сахаром**	200	2,59	60	0.1	0	15
	прочие	108.04	Хлеб пшеничный	12	0,80	28	0.91	0.1	5.9
	прочие	110.22	Хлеб дарницкий	10	0,66	16.67	0.61	0.1	3.12
					88,05	790	22	31	98
ИТОГО					118,05	10			

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Фризен В.А.

Калькулятор

Бугай Е.Ю.

Школа №29 сп.пит. с 1-4 класс 1 смена

Отд./корп

День 25.02.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак						
завтрак	.закуска	95.03	Бутерброд с повидлом на батоне*	15\30	5,13	124	1.27	4	20.6
	творожное	РАЗ.	Запеканка творожная с яблоками**с молоком сгущ.	150\32	68,98	343	16.8	10.95	18.78
	напитки	493	Чай с сахаром**	200	2,59	60	0.1	0	15
	прочие	1.88	Хлеб пшеничный	10	1,82	18.67	0.73	0.13	3.51
					78,52	546	19	15	58
ИТОГО					78,52	153			

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Фризен В.А.

Калькулятор

Бугай Е.Ю.

Школа №29 Бесп.пит.с 5-11 класс

Отд./корп

День 25.02.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
обед	прочие	107.01	Огурец консервированный	45	11,26	9	0.54	0.07	1.55
	1_блюдо	142	Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной	250\5	12,08	163.75	2.56	8.75	10.09
	2_блюдо	раз.	Биточек "Фирменный"	90	40,54	198	12.1	12.6	9.5
	соусы	238.02	Соус томатный **	50	2,96	28	0.27	1.83	2.62
	2(гарнир)	415	Рис припущенный**	200	17,16	286.67	4.96	7.27	50.36
	напитки	493	Чай с сахаром**	200	2,59	60	0.1	0	15
	прочие	108.04	Хлеб пшеничный	25	0,80	58.33	1.9	0.2	12.3
	прочие	110.22	Хлеб дарницкий	19	0,66	31.67	1.15	0.19	5.92
					88,05	835	24	31	107
ИТОГО					88,05	44			

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Фризен В.А.

Калькулятор

Бугай Е.Ю.

Школа №29 Бесп.пит.с 1-4 класс ОБЗ

Отд./корп

День 25.02.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак						
завтрак	.закуска	95.03	Бутерброд с повидлом на батоне*	15\30	5,13	124	1.27	4	20.6
	каша	264	Каша пшеничная молочная с маслом**	200\7	17,39	369	11.25	12.2	53.35
	напитки	259.01	Кофейный напиток с молоком**	200	7,48	89	1.4	1.6	17.35
					30,00	582	14	18	91
			Обед						
обед	прочие	107.01	Огурец консервированный	30	7,50	6	0.36	0.04	1.03
	1_блюдо	142	Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной	200\5	9,66	131	2.05	7	8.07
	2_блюдо	раз.	Биточек "Фирменный"	90	40,54	198	12.1	12.6	9.5
	соусы	238.02	Соус томатный **	50	2,96	28	0.27	1.83	2.62
	2(гарнир)	415	Рис припущенный**	150	12,87	215	3.72	5.45	37.77
	напитки	493	Чай с сахаром**	200	2,59	60	0.1	0	15
	прочие	108.04	Хлеб пшеничный	17	1,12	39.67	1.29	0.14	8.36
	прочие	110.22	Хлеб дарницкий	19	1,28	31.67	1.15	0.19	5.92
					78,52	709	21	27	88
ИТОГО					108,52	23			

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Фризен В.А.

Калькулятор

Бугай Е.Ю.